



ISTINA

časopis pravoslávnej mládeže

XIX. ročník 2014 cena 0,45€



И
С
Т
И
Н
А

12





OBSAH



*veľkomučeníca Katarína
великомученица Катарина*

- 3 Kedy začína život?
- 4 Odkrytie mošči
- 5 Molitva
- 6 Veľká večera
- 8 Kráľu môj a Bože môj 5.
- 10 Proroci
- 12 Ikona „Otráda“
- 13 Pozvánka na ples
- 15 Detská stránka
- 19 Výtvarná súťaž
- 20 Poučenia
- 22 Boží Syn
- 23 Pozvánka - Pravoslaviádka
- 24 Mládež
- 25 Úvahy sv. Nikolaja
- 26 Svatý proti své vůli
- 26 Řeči na obranu obrazů
- 27 Referendum
- 28 O čistote
- 29 Sv. Nikolaj v Humennom
- 30 Turnaj v Nižnej Polianke

Cena Istiny v roku 2015 bude 0,50 Eur za 1 ks.

**Kúpou tohto časopisu podporujete pravoslávnu mládež.
Ďakujeme štedrým darcom.**



Spasi Vás Hospodi!

ISTINA - mesačník pravoslávnej mládeže, ročník XIX./2014, **Vydáva:** Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku - SYNDESMOS, **IČO:** 17075947, www.bpm.orthodox.sk, **e-mail:** sefredaktor@istina.sk, **tel.:** 0948 509 980.

Obálka: Ruský pravoslávny chrám v Antarktíde (predná), Koledovanie v Humennom a pozvánka (zadná)
šéfredaktor: Miroslav Knap, **zástupkyňa šéfredaktora:** Nika Šoltýsová, **redaktori:** prot. Štefan Pružinský ml., prot. Peter Savčák, prot. Peter Soroka, protodiakon Ján Husár, diakon Miroslav Humenský, diakon Alexander Haluška, čtec Matúš Kostičák, čtec Ľuboš Savčák, čtec Miloš Surma, čtec Patrik Palasiewicz, čtec Daniel Omaska, Ioánn Haladej, Marcela Hvižďáková, Zuzana Sadilková, Juliána Polakovičová, Radka Baková, Silvia Knapová, Lenka Štefancová, Štefánia Šaková, Elena Tišková, Daniel Havaj.

pokladníčka: Veronika Zacková, **technickí redaktori:** Alexander Antonovič, **detská stránka:** Anička Feďová, Ľudmila Šandalová, Lenka Havajová, **redaktori pre distribúciu:** čtec Daniel Omaska, **korektúra:** prot. Peter Kormaník.

Vychádza 12-krát do roka. Ročný príspevok 5,40 + poštovné 5,00 €

Vaše finančné príspevky posielajte na adresu: Redakcia ISTINY, Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku - SYNDESMOS, Bayerova 8, 080 01 Prešov, prípadne na účet Istiny: 4008409298/7500.

Cirkevne schválené s blahosladením vладыky Rastislava. Redakcia si vyhradzuje právo upravovať príspevky v súlade s učením Cirkvi. Nevyžadované rukopisy nevraciamy.

ISSN 1335-6739, Číslo indexu: EV 3633/09





Kedy začína život?

aktuality

Hospodin tak pomohol, že sa nachádzam na jednom z najlepších európskych výskumných pracovísk. Skúmané látky sa často testujú na zvieratách a ani tu to nie je inak. Najprv som s tou myšlienkou mala problém, avšak je správne, aby zvieratá slúžili ľuďom.

Pracujem s kuracími embryami, pretože je to finančne nenáročné mať oplodnené kuracie vajíčka. Keď som sem prišla, povedali mi, že laboratórium, v ktorom pracujem, nemá povolenie mať živé zvieratá, tak mi trochu odľahlo. Táto myšlienka mi prišla najprv celkom logická. Veď budúce kuriatko je ešte vo vajíčku a nepotrebuje žiadnu ľudskú starostlivosť.

Doba, pokiaľ sa stane z vajíčka kuriatko, je 21 dní. Máme úradmi povolené pracovať s vajíčkom do 15. dňa. Bolo mi vysvetlené, že podľa zákona embryo do 15. dňa nie je živým zvieratkom a od 15. dňa sa stáva živým zvieratkom. Po mesačnej práci a každodennej skúsenosti som prišla k záveru, že väčšiu hlúposť som nepočula. To „neživé“ zvieratko reaguje na svetlo a tiež reaguje na váš hlas. Keď mu pridávam látky, ktoré pre neho nie sú prirodzené, vidíte ako sa mu to nepáči. Žmurká na vás a to ma privádza k záveru, že tento ľudský zákon je veľmi mylný, to embryo je živé a cíti... Biológovia Vám povedia: „Veď ešte nemá nervovú sústavu úplne vyvinutú, nemôže cítiť.“ Možno to nie je racionálne myslieť si, že embryo cíti, avšak osobnú skúsenosť mi nikto nevezme.

Keď lekári hovoria, že je v poriadku po biologickej stránke ísť na potrat, lebo: „váš plod nič necíti, nič ho nebude bolieť“, po tejto skúsenosti tomu neverím. Kuriatko veľkosti hrášku sa viditeľne bráni voči cudzím objektom. A čo potom my ako bytosti stvorené na obraz Boží s dušou od samotného Hospodina, nemáme nič cítiť? Len po biologickej stránke to je neakceptovateľné, že emryo nič necíti a čo po stránke duchovnej?

Nech Hospodin Boh pomáha všetkým budúcim rodičom zachovať sa správne.
S pozdravom Michaela

**ROZHODUJEME
O BUDÚCNOSTI DETÍ.**

CHRÁŇME ICH PRÁVO NA MAMU A OTCA

**PRÍDTE ROZHODNÚŤ
7. FEBRUÁRA.**

**ALIANCIA
ZARODINU**



HLASUJEM 3X ÁNO





Odkrytie mošči

aktuality

V gréckej dedine boli odkryté voňavé mošči kňaza, umučeného moslimami.

V čase večerného bohosluženia, do dediny Chiliodendro (Kastorijská eparchia) preniesli sväté mošči málo známeho mučeníka, kňaza Vasil'a Karapalikisa, ktorý prijal mučenícku smrť v roku 1902 guľkou a sekerou, ktorými mu Turci - moslimovia rozmliaždili hlavu.

Otec Vasil' bol široko-d'aleko známy svojou zbožnosťou, bol uctievaný dokonca aj moslimami. Ale záviť takéhoto svätého života prebudila zlosť v Turkoch - dobyvateľoch, ktorí ho zabili, píše Romfea.

Nasledujúcich 112 rokov bola dedina naplnená blahodatinou pomocou a zázrakmi, ktoré sa diali obyvateľom dediny. Cirkvi sa do pozornosti dostávali všetky tieto mnohopočetné fakty a mučeníka Vasil'a Karapalikisa pripočítala k zboru svätých.

Metropolita Serafim dňa 27. novembra slúžil čin umývania čestných mošči, ktoré silno voňali v čase slúženia večerne a čina umývania.

S metropolitom Serafimom slúžili tento čin taktiež aj metropolita Sisanionský a Siatitský Pavol a metropolita Vrissenský Feoklit. V príhovore vladyka Pavol povedal o cene mučeníckej krvi, ktorá preliata za Christa, posvätila toto miesto.

Tiež sa vyjadril k otázke kremácie (nedávno Grécka cirkev ustanovila, že nebude pochovávať ľudí, ktorí žiadali, aby boli spopolnení). Povedal: „Hľa, pred nami sú sväté mošči, a sami vidíte, že telo človeka nie je úžitkový predmet na prerobenie, ale je to chrám Boží.“

Všetko, čo sa stalo v ten večer v dedine Chiliodendro, napomenulo staré časy, keď kresťania umývali kosti mučeníkov a pokladali ich pod prestoly chrámov.

Metropolita si prijal, aby mošči mučeníka sa nachádzali za svätým prestolom v chráme.



Pripravila: **Anička Fed'ová**

Zdroj: <http://inok-arkadiy.livejournal.com/466385.html>





„Mnohý z monastýrjoch, kotrý navštívť pravoslavnýj čelovik, ho dačim oslovľat. Jedný architekturov, druhý spivom, prekrasnov prirodov, ikonami... No jak si spomjanu na jeden monastýr pri hranici Serbiji i Bolgariji, vŷnorit sja mi obraz monacha, kotrýj pomaleňkŷ a s uctov čital v cerkvi molitvŷ za monastýrske bratstvo i za sebe. Pri ďalšij navštevi toho monastýrja jem si ju prepisal a choču sa s ňov podility i so vŷŷtkŷmi čitateľami Istiny. Bo choc sposob žŷvota v monastýri a u nas vo sviti je inakšŷj, no ideal ku kotromu smerujeme je tot istŷj. Naj nam proto v joho napolneniju pomahat i tota krasna molitva.

Svjaščenic Petro



Hospodi, daj, žebŷ jem bŷľ nastrojom Tvojoho mira (pokoja), de je zloba, žebŷm sijal ľubov, de je uražka – odpuščina, de roztržkŷ – svornost', de zufalstvo – nadeždu, de je tma – svetlo, de je žalost' – radosť.

O Božestvennýj Učiteľu, nedaj nikda žebŷ mene tišŷľi, no žebŷm ja tišŷľ druhŷch, daj žebŷ ne mene rozumily, ale žebŷ ja porozumiv druhŷm, ne žebŷ mene ľubily, no žebŷ ja ľubil druhŷch. Bo jak odpuščame, vtodi sja i nam odpuščat, jak davame, vtodi priobritame (ziskavame), jak umerame, vtodi sja rodyme pro žŷvot vičnyj.

Duše Svjatŷj, budi mi na pomoči, žebŷm dnešnŷj deň posvjatyl Hospodu i Spasiteľu.

Hospodi Isuse Syne Božŷj, lipše je nežŷti, jak žŷti bez Tebe i protiv Tebe. Ďakuju Ti, Bože, za dar seho dňa i za vŷŷtko dobro, kotre mi pomožeš dneskaj zrobiti.

Izbavi mja, milostivŷj Bože, od tužbŷ za pohodlnost'ov a udostoj mja, žebŷm v každoj chvíli bŷľ pripravenŷj radi Tebe i bližňaho odperti sja sebe, pretože jes mi na totu službu dal žŷvot. Pomož, žebŷ jem odšmaril od sebe vŷŷtko, što neje Tvoje, a što je Tvoje, žebŷm prijal s hlubokov virov, nadeždov i ľubovjov.

Daj mi chrabrost', žebŷm Ti postojano služŷľ a pravdu postavil nad vŷhodŷ; žebŷm postavil uskutočniňa ušľachtilych dil nad dočasnŷmi vŷhodami, žebŷm postavil druhŷch iznad sebe a ispolnil Tvoju zapovid' o ľubvi.

Učini, žebŷ svetlost' Tvojej krasotŷ, dobrotŷ i ľubvi zasijala i v mojej duši. Amiň.





Veľká večera Christovho narodenia

Prečo ma Boh tak veľmi miluje, že poslal svojho Syna, Stvoriteľa, aby podstúpil všetko to, čím padlé ľudské stvorenie trpí, aby prijal nespravodlivú a potupnú smrť, aby mi dovolil so všetkými mojimi hriechmi a všetkými mojimi živými skutkami stať sa nesmrteľným a večným ako On? Prečo?

Pre pravoslávnych kresťanov, život je skúsenosť vždy dokonalejšie sa zúčastňovať na mnohých a večných večeriach Christa: večere Jeho Lásky, na ktorých hodujeme, keď sa k Nemu v našich srdciach obraciame; večere Pokory, kde sa Otec raduje, keď sa my, márnотratní synovia a dcéry, vraciame k Nemu; večere Jeho presvätého Tela, ktoré je



nám ponúkané každú nedeľu, v deň Hospodinov- Jeho večere, na ktorú sme pozývaní každý týždeň; večere pôstov i sviatkov Cirkvi a najväčšej večere zo všetkých- Slávnosti rozprestreného stola druhého príchodu Isusa Christa, kedy vojdeme do večnej slávy Raja a kedy spravodlivý hnev Hospodára zvolá k zodpovednosti tých, ktorí odmietli Jeho pozvanie.

Keďže sa približujeme k Roždestvu Isusa Christa, evanjeliové podobenstvo o veľkej večeri (Lk 14, 16-24) je nám ponúkané ako pripomenutie očakávania niečoho skutočného a tajomného v narodení Isusa Christa. Pripravujeme naše srdcia pôstom na večeru, oslavujúcu svadbu Božstva a ľudstva, ktorá sa čoskoro začne.

A my sme pozvaní! My, chudobní, zmrzačení, slepí a chromí. My, obyvatelia duchovných ciest, ohrád, opustených ciest a skrytých miest tohto života. My sme pozvaní!

Svätý Athanasij opisuje zmenu uskutočnenú pre nás vo vteleaní Isusa Christa.

Objavením zla a hanebnosti, zapletením sa do smrti a skazenosti, ľudstvo pokračovalo od zlého do ešte horšieho. Nezastavilo sa pri žiadnom hriechu, no postupne nachádzalo nové hriechy. Cudzoložstvá, krádeže boli všade, vraždy a zabíjania zaplnili zem, právo bolo ignorované a všetky druhy nespravodlivosti boli páchané. Ľudstvo sa nachádzalo v skaze. Človek, ktorý bol stvorený na Boží obraz, sa strácal a Božie dielo bolo narušené. Preto On, Obraz svojho Otca, prišiel a žil medzi nami, aby mohol obnoviť ľudstvo, ktoré bolo stvorené na Jeho obraz. A teraz, všetci učeníci Isusa Christa skôr opovrhujú smrťou a pohoršujú sa nad ňou, akoby sa jej báli. Znamením križa a vierou v Christa rozšliapu ju ako nič. A diabol, ktorý jasal nad smrťou, je teraz ten jediný, ktorý ostáva naozaj mŕtvý (O Vteleaní, s. 41 – 57).





Kiežby sme mohli vstúpiť do tejto reality len na chvíľu! Aby naša duša mohla ochutnať niečo tajuplné a želať si to. Kliatba pádu bola zničená. Horiaci meč anjela, ktorý strážil Strom Života, sa pokryl svojím puzdrom a brány Raja sa znovu otvorili pre všetkých. Odložme všetky svetské starosti, rozjímajme o týchto veciach a modlime sa, hoci len na krátku chvíľu. Podstata Roždestvenského pôstu si nevyžaduje od nás nekonečnú duchovnú bdelosť, ale iba 40 dní.

My to môžeme zvládnuť! Nevšímajme si rôzne rozptýlenia a svetské starosti, na ktoré lipneme, ale venujme trochu času osamote príprave svojich srdiec na Roždestvo Isusa Christa. Venujte tomu päť minút. Chodte niekde osamote, nerušene a pokojne a spýtajte sa sami seba: Prečo ma Boh tak veľmi miluje, že poslal svojho Syna, Stvoriteľa, aby podstúpil všetko to, čím padlé ľudské stvorenie trpí, aby prijal nespravodlivú a potupnú smrť, aby mi dovolil so všetkými mojimi hriechmi a všetkými mojimi lživými skutkami stať sa nesmrteľným a večným ako On? Prečo?

Svätý Maxim nám ponúka odpoveď:

Isus Christos, ktorý sa telesne raz narodil pre všetkých nás, si želá, aby sa duchovne znovu narodil v tých ľuďoch, ktorí túžia po Ňom. V každom z nás sa znovu stáva dieťaťom v útrobach našej duše a utvára sa v človeku cnosťami. Odhaľuje sa natoľko, nakoľko sme každý z nás schopný to prijať. Rozmýšľajme nad tajomstvom Vtelenia a úprimne sa modlime k Tomu, kto sa pre nás stal Človekom. Samotná viera dokáže pochopiť tieto tajomstvá. A preto je tu viera, ktorá robí veci, siahajúce mimo našu logiku i rozum, skutočnými.

Christos raždajetsja! Slavite Jeho!

Prípravila: **Silvia Knapová**

Zdroj: <http://www.pravmir.com/great-banquet-christ-s-birth/#ixzz3LVMMuE1G>





Kráľu môj a Bože môj (5. časť)

Sväté Písmo

Modlitba je vzácny dar. Dar, ktorý máme od Boha a ktorý máme preto, aby sme sa k Bohu prihovárali. Prihovárali za seba, no najmä prihovárali za svojich blížnych. Vo svätootcovskej literatúre sa často hovorí, že slová modlitby sú jedinými nezbytočnými slovami. Ostatné slová sú často slová ohovárania, odsudzovania, posmeškov, slová plné prázdnoty a bez významu. Koľko slov je teda v našom živote tými užitočnými?

5, 4 – Задѣла оуцѣлиши глѣзѣ моѣ: задѣла предѣстѣи ти, ѿ оузриши мѧ:
– **Zrána vypočuj môj hlas: zrána predstúpim pred Teba a Ty ma uzrieš** – Keďže modlitba, hovorí prorok, je môj prvý dlh voči Bohu, preto ráno, t.j. ešte predtým, než pristúpim k iným skutkom alebo prehovorím k niekomu inými slovami, poponáhľam sa s modlitbou k Tebe, Bože (Židia sa modlili trikrát za deň – Dan 6, 10. 13). A Ty, Boh a Kráľ môj, vypočuj môj hlas a vzhliadni Tvojím milostivým okom na mňa z Tvojej svätyne, na toho, ktorý ráno so zbožnosťou a pokorou predstúpil pred Teba. Prorok teda hovorí, že pri rannej tichej modlitbe, predtým, než sa myšlienky rozutekajú k pozemským starostiam, vhlbi sa do svojich myšlienok a bude hľadiť na Boha, na Jeho vlastnosti, z ktorých najdôležitejšie sú podľa Knihy žalmov svätosť a spravodlivosť.

„Zrána“ – Ranná modlitba, keď sa deň začína, je podľa svätého Theodora Studítu tou pre dušu najlepšou a najužitočnejšou činnosťou. Ako sa telo ráno očisťuje vodou, tak duša modlitbou. Preto je potrebné najprv umyť dušu svojho tela, aby čistá dokázala bdieť počas dňa na každý krok tela. Bohu sa patrí ďakovať pred východom slnka a so svitom svetla sa Mu pokloniť. Svätý Vasilij Veľký hovorí, že modliť sa máme neustále, počas celého dňa, a ak sa Zákonom predpisuje neustále ďakovať, modliť sa, chváliť, prosiť a zdá sa, že to v našom živote nie je možné (kvôli práci, starostiam ...), preto netreba ľutovať čas na modlitbu, ktorý bol ustanovený (chrámové bohoslužby). Netreba vynechať napríklad rannú modlitbu, aby prvý pohyb duše a rozumu bol zasvätený Bohu, aby sme najprv mysleli na Boha a až potom na všetko ostatné, lebo aj žalmista napísal: „Spomenul som si na Boha a rozveselil som sa“ (Ž 76, 4). Netreba teda opovrhovať či ignorovať čas cirkevných modlitieb denného cyklu, pretože každá z nich je osobitým spôsobom tajomne Bohom posvätená.

No výraz „zrána“ má v prorockých spisoch aj iný význam – obrazný. Proroci ránom nazývajú raz osvetlenie, ktoré vzniká, zrodí sa v srdciach od poznania Boha, inokedy stav, kedy rozum dospieva, dozrieva a my začíname žiť rozumne. V oboch prípadoch bol predchádzajúci život tmou a nocou, lebo rozum ešte nebol dokonalý (spôsobilý prijať všetku pravdu o Bohu) a duša bola pohrúžená v nerozumnosti kvôli odcudzeniu sa Bohu. Ránom sa nazýva návrat z tmy, ktorá človeka naplní kvôli nerozumnosti, neskúsenosti či nepoznaniu Boha; ránom sa nazýva aj prvý krok k pravde, počiatok cesty k poznaniu Boha. Pokým je okolo našej duše tma (noc) a slnko nevyšlo, nemôžeme byť Bohom vypočutí.





„Predstúpim pred Teba“ – V pevnej nádeji, že prijímaš moje modlitby, akoby hovoril prorok, len čo sa objaví svetlo, zanechajúc spánok, postavím sa pred Teba, ako pred Kráľa a Vládcu a prinesiem Ti svoje prosby. V historickom zmysle tieto slová znamenajú, že Dávid vojde do jeruzalemského chrámu, kde tajomným spôsobom Hospodin prebýval. Samozrejme, všadeprítomnosť Boha umožňuje predstúpiť pred Neho kdekoľvek, no aj napriek tomu Cirkev zvoláva národ predstúpiť pred Boha k spoločnej modlitbe na miesta s osobitou blahodťou a Božím požehnaním, t.j. do chrámov, kde sa uskutočňuje duchovná liečba veriacich prostredníctvom svätých tajín.



Vo vzťahu k Cirkvi, teda k prorockému zmyslu žalmu, tu svätí Otcovia vidia obdobie príchodu Slnka spravodlivosti, ktoré ukončí obdobie tmy (moci hriechu) a ktoré osvetlí celý svet. Hneď od počiatku (zrána) Mu bude Jeho Nevesta – Dedička, t.j. Cirkev prinášať modlitby, bude pripravená predstúpiť pred Neho so svojimi prosbami, pretože práve Ona chce s Jeho pomocou viesť taký život, aby prv, než zrána pristúpi, uzrel ju, t.j. vypočul jej modlitbu. Lebo je povedané: „Hospodinove oči (hľadia) na spravodlivých“ (Ž 33, 16).

Pripravil: **protodiakon Ján Husár**

Použitá literatúra:

АФАНАСИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Творения в четырех томах. Том 4. Москва : Спасо-Преображенский Валаамский монастырь 1994.

ФЕОДОРИТ КИРСКИЙ, бл.: Изъяснение псалмов. Москва 2004. ISBN 5-94625-081-7.

ИОАНН ЗЛАТОУСТ, св.: Творения. Том 5. Свято-Успенская Почаевская Лавра 2005.

ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Беседы на псалмы. Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2000.

ПСАЛТИРЬ в святоотеческом изъяснении. Свято-Успенская Почаевская Лавра 1998. ISBN 5-86868-103-7.

РАЗУМОВСКИЙ, Г.: Объяснение священной Книги псалмов. Москва 2006. ISBN 5-7429-0120-8.

Толковая Псалтирь с подстрочным комментарием и краткой историей. Москва 2006.

ЗИГАБЕН, Е.: Толковая Псалтирь. Ясеново 2000. ISBN 5-7877-0023-6.





Svätý prorok **Naum** je jedným z dvanástich malých prorokov. Pochádzal z Elkoše (v Galilei). Žil približne v 7. storočí pred Christom. Starozákonná kniha proroka Nauma obsahuje proroctvá o konci asýrskeho mesta Ninive za bezbožnosť, zničenie Izraelského kráľovstva kvôli tomu, že asýrsky kráľ Sennachirima sa rúhal proti Jahvemu (jedno z pomenaní pravého Boha v Starom Zákone). Podrobnejšie o živote svätého proroka Nauma nám nie je známe. Zomrel v 45. roku svojho života a bol pochovaný vo svojej rodnej zemi.

Svätý prorok **Avvakum** je jedným z dvanástich malých prorokov. Pochádzal z rodu Simeona a prorokoval okolo roku 650 pred Christom. Prorok Avvakum predpovedal zničenie jeruzalemského chrámu, babylonské zajatie izraelského národa, ale aj jeho návrat na rodnú zem. Počas vojny Izraela s Babylončanmi sa prorok vzdialil do Arábie, kde sa s ním udial nasledujúci zázrak. Keď svätý Avvakum niesol na pole obed pre koscov, na ceste ho stretol anjel Hospodinov a náhle ho silou svojho ducha preniesol do Babylonu, do väzenia, v ktorom hladom trápili svätého proroka Daniela. Tak sa jedlom, určeným koscom, prenasledovaný prorok Boží nasýtil. Po babylonskej vojne sa prorok Avvakum vrátil do svojej krajiny a zosnul v hlbokkej starobe. Ostatky svätého Avvakuma boli nájdené v 5. storočí po Christovi za panovania konštantínopolského cisára Feodosija mladšieho (408 – 450).

Svätý prorok **Sofonija**, alebo ináč Sofoniáš, žil v časoch proroka Jeremiáša a prorokyne Oldamy. Pochádzal zo šľachtickej rodiny. Prorok žil na kráľovskom dvore, hlásal pokánie a pomáhal kráľovi Iosiovi vykoreňovať pohanstvo. Prorokoval o nešťastiach, ktoré sa valili na Judeu a na obklopujúcu Gazu, Askalón, Krétu a na moabské, ammonske a ninivské národy.

Svätá prorokyňa **Anna** bola vydatá za Elkána, ale so svojím manželom nemali deti. Elkán si vzal ešte jednu ženu. Volala sa Fennana, ktorá mu rodila





deti. Anna sa veľmi trápila pre svoju neplodnosť a každý deň sa modlila za to, aby mohla počať vo svojej útrobe dieťa. Dala sľub, že v takom prípade zasväti svoj život Bohu. Raz keď sa svätá Anna horlivo modlila v chráme, si kňaz Ilij pomyslel, že je opitá, preto jej to začal vyčítať. Ale prorokyňa Anna krotko pred Bohom vyliala všetku svoju bolesť a dostanúc požehnanie, vrátila sa domov. Potom Anna počala a porodila syna, ktorému dala meno Samuel (čo znamená „Vyprosený u Boha“). Keď chlapec podrástol a začal dospievať, matka ho priviedla do chrámu ku kňazovi Ilijovi a ten ho nechal slúžiť pri Veľ'svätyni (1. Krľ 1,1-28; 2, 1-21).

Svätý prorok **Aggej** je desiatym z dvanástich malých prorokov. Pochádzal z Léviho rodu a prorokoval pri perzskom kráľovi Dáriovi Gustaspovi (okolo roku 500 pred narodením Christa). Po návrate Izraela z babylonského zajatia pobádal národ, aby dokončili stavbu druhého jeruzalemského chrámu a predpovedal, že práve v tomto chráme sa má v posledné dni „zjaviť Bezpočiatčné Slovo“ (teda Isus Christos).

Pripravil:
diakon Alexander Haluška

12/2014

7. FEBRUÁR 2015

REFERENDUM O OCHRANE DETÍ A RODINY



**ALIANCIA
ZARODINU**



DETI V TOM MAJÚ JASNO PRÍDTE CHRÁNIŤ RODINU HLASUJEM 3 X ÁNO





Otráda (Utišénije)

Ikona Božej Matky

Ikona nazývaná „Otráda“ („Utišénije“) sa nachádza na Atose, v chráme Blahoviščenija Vatopedského monastiera, ktorý bol postavený počas vlády Konštantína Veľkého. V roku 395 bol v blízkosti tohto monastiera počas veľkej búrky vlnou vtiahnutý do mora cárovič Arkádij, syn byzantského cisára Feodosija Veľkého. Všetci na lodi boli zdesení myslieť si, že sa utopil. Loď s ťažkosťami zakotvila pri Atoskej hore na mieste, kde sa nachádzal monastier. Arkádiovi spolupútnici, unavení z dlhého hľadania, prišli náhodou k jednej z pobrežných krovín a uvideli pod ním zmoknutého, no ticho spiaceho Arkádija. Keď sa zobudil, sám



porozprával o tom, ako ho Božia Matka zázračne zachránila pred smrťou. Podľa tejto udalosti vznikol názov Vatoped, čo znamená „ker chlapca“. Cisár Feodosij, na pamiatku záchrany svojho syna pred smrťou, rozšíril a obohatil monastier. Oltár katedrálneho chrámu je postavený na tom mieste, kde bol cárovič nájdený. Na posvätenie tohto chrámu prišiel aj sám cárovič Arkádij s konštantínopolským patriarchom Nektáriom.

Čudotvorná ikona Božej Matky „Otráda“ sa nachádza v stennom výklenku pri pravom klirose (miesto, odkiaľ spieva zbor alebo kantor), v uličke, ktorá je jej zasvätená. Tvár Božej Matky vyjadruje súcitnú lásku, jej pohľad zase pokoru a milosrdenstvo. No tvár Božieho Mládenca taká nie je. Je hrozivá, hnev je viditeľný vo všetkých črtách, pohľad je plný strohosti a neúprosneho súdu. O tejto ikone sa uchováva nasledujúca povest’.

21. januára 807 sa banda zbojníkov priblížila k Svätej Hore Atos s úmyslom, že keď sa na úsvite otvorí brána Vatopedského monastiera, zabijú mníchov a ukradnú monastierske bohatstvo. Zbojníci večer vystúpili na breh a do rána sa ukryli v krovinách pri monastieri. No Dozorkyňa Svätej Hory, Presvätá Bohorodička, nedopustila, aby sa uskutočnili zlodejské úmysly bezbožníkov.

Na nasledujúci deň, po utrení, keď sa všetci bratia rozišli do svojich kélií na oddych, igumen monastiera, ktorý ostal v chráme, začal čítať svoje ranné pravidlo. Odrazu začul hlas, ktorý prichádzal z ikony Bohorodičky: „Neotvárajte dnes bránu monastiera, ale vyjdite na monastierske múry a rozožňte zbojníkov.“ Igumen sa znepokojil, obrátil sa na ikonu a vtedy sa mu ukázal neobyčajný zázrak: uvidel, ako sa tvár Bohorodičky oživila tak, ako aj tvár Mládenca na jej rukách.





Predvečný Mládenec vystrel pravú ruku a zakrýval ňou ústa svojej Matky, obrátil sa na ňu a povedal: „Nie, Matka moja, nehovor im to, nech sa potrestajú.“ No Bohorodička sa snažila zadržať ruku svojho Syna a Hospodina, nakláňala svoju tvár od Neho napravo a znova zopakovala tie slová: „Neotvárajte dnes bránu monastiera, ale vyjdite na monastierske múry a rozožňte zbojníkov.“

Vtedy igumen, zhrozený tým, čo videl, zavolať všetkých bratov, ukázal im čo sa stalo a povedal im slová Božej Matky, ktoré mu povedala a ktoré povedal Isus Jej. Keď si všetci s veľkým prekvapením všimli, že tváre Bohorodičky a Isusa a ich postavenie sa oproti predchádzajúcemu zmenili, oslavovali záchranu a Prozreteľnosť Presvätej Bohorodičky a Hospodina milujúceho ich vďaka Nej. Potom sa ponáhľali na monastierske múry a odrazili napadnutie zbojníckej bandy.

Od tých čias je Vatopedská ikona Božej Matky známa pod názvom „Otráda“ („Uľišenie“) a postavenie tváří Bohorodičky a Isusa Christa ostalo tak, ako sa zmenilo pri zázračnej udalosti záchrany monastiera, t.j. Božia Matka odkláňa tvár vpravo od vystretej pravej ruky Predvečného Mládenca, snažiac sa odtrhnúť ju od svojich úst, aby mohla slobodne povedať nadchádzajúce nebezpečenstvo svojim vybraným.

Na pamiatku tohto zázračného ochránenia monastiera stále pred Vatopedskou ikonou horí lampada a veľká svieca a každý deň sa slúži moleben.

Veriaci sa pred ikonou modlia za uzdravenie rôznych telesných chorôb.

Sviatkovanie ikony je ustanovené na 21. januára/3. februára.

Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku - skupina Humenné a Pravoslávna cirkevná obec v Humennom



*Vás srdečne pozývajú na V. ročník
mládežníckeho plesu,
ktorý sa uskutoční 30. januára 2015
v penzióne Aston v Humennom
so začiatkom o 18.00 hod.*

*Cena lístka je **18 Eur***

O zábavu sa postará DJ Gabríelo.

Tešíme sa na vašu účasť.

*Bližšie informácie u o. Petra Humeníka 0911 966 483
0903 032 530*



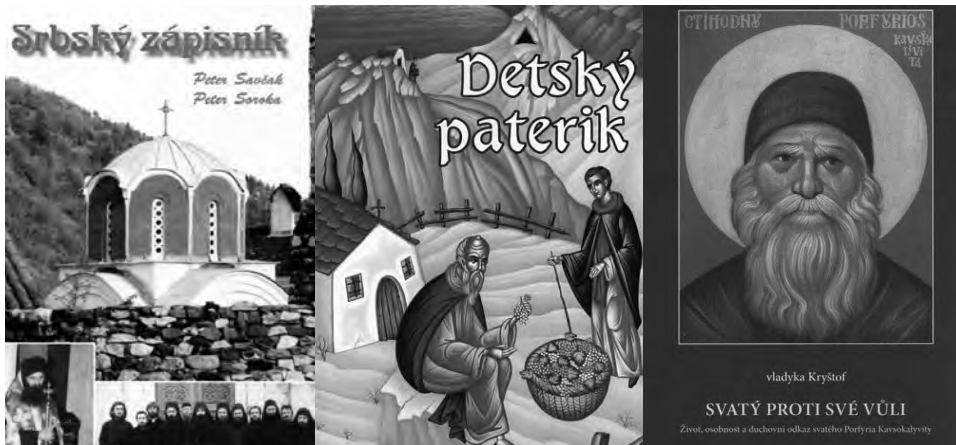


Modlitba:

Ó Presvjatája Vladýčice Hospože Divo Bohoródice, Nevísto netl'innaja, Máti blahoslovénnaja, svítlaja náša Otrádo, voždel'innaje utíšénije! Prijímí nýní derznovenno i neotstúpnoje molénije sijé, ot hříšnych ustén i nedostójnych dúš Tebí prinosímoje pred svjatým i svitozárnym Tvojím obrazom. Poščadí ny, mílostivaja i milosérdnaja i šchedroľubívaja náša Zastúpnice, i ne predážď nás sudú i hńívu Sýna Tvojeho i Spása nášeho, Hóspoda Iisúsa Christá, jemúže bez koncá sohríšichom i povínni jesmý osuždeníju i právednomu Jehó izrečeníju, da nakážemsja po hrichóm nášym, prevozšédšym vsjákuju míru Jehó dolhoterpínija. Prinikni s vysót Tvojích hórnych, id'íže ánheli trépetno slávjat Ťá, i vozzrí na nášu dól'ňuju niščetú: káko obniščáchom víroju, káko bídstvujem nadéždoju i oskud'ichom ľubóviju, káko umóm omračíchomsja, sérdcem že i čúvstvom ožestočíchomsja. Uvračúj nás molítvoju Tvojeju, Divo cilébnice. Vozstávi ný, pádšyja dúchom, ukripí razsláblennyja umóm, vzbudí unýlyja i otčájannyja, iscílí boľáščija dušéju i t'ílom. Prízri na hrád náš i poščadí jehó, Bóžij otvodášči Tvojím predstátel'stvom hńív. Ukrotí hórdostnaja stremlénija ľudéj i bohootstúpnaja ich šatánija. Vozvéj tíchoje dychánije blahodáti Tvojejá na smjaténnyja dúšy i sokrušénnaja serdcá. Sochrani supružestvom čistotú, materínstvu česť, d'ívvstvu blahoslovénije. Nizposlí pod króv žilíšč našich osvjaščájuščij lúč božéstvennaho svíta, da obličátsja d'íjánija nepodóbnaja i ustyďátsja réči chúl'nyja i ukroťátsja mysli zlóbnyja. Ó miroľubívaja, bláhostňíjšaja i tišájšaja Divo Máti, o padénijich našich skorbjáščaja, o spaseníji nášem vzdychájuščaja! Utolí cerkóvnaja búri, umírí raskóly i raspadeníja, soberí rastočénnyja, obratí otpádšyja i vsích privedí v jedínénije svjatýja Cérkve, da jedínodúšno i jedinomúdrečno slávitsja na zemlí, jákože i na nebesí, jedínoje svjat'íjšeje i spasitel'noje ímja Jedinosúščnyja Trójicy, Otcá i Sýna i Svjatáho Dúcha, vo víki vikóv. Amíň.

Pripravila: **Juliána Polakovičová**

Zdroj textu: <http://iconworld.ru/products/50>





Milé deti, v tomto čísle Istiny sme si pre Vás pripravili zopár úloh. Veríme, že sa niečo nové naučíte. Úlohy nám zašlite, prosím, do redakcie Istiny najneskôr do 15. 02. 2014. Vyžrebovaný výherca bude odmenený. Prajeme Vám veľa úspechov!

1. Prepíšte básničku od Ľudmily Šandalovej písanými písmenkami:

Ďiťaťko maleňke

Ďiťaťko maleňke
v jasličkách na siňi,
neseš nam žývot
peršým i posľidňim.

Ďiťaťko maleňke
zavyte v pelenach,
z nebesich ľubov
a pravda zjavena.

Ďiťaťko maleňke,
bez viný baranok,
v tobi je naďija
na večur, na rano.

Pid zvizdov roždenýj
sýnočok Mariji,
Spasiteľ každomu
chto v Tebe uvirit.





2. Zakrúžkujte, s čím súhlasíte

Svätá tajina Eucharistie:

symbolizuje obet'
Isusa Christa na kríži.

nám pripomína
Tajomnú večeru.

nám pomáha nosiť
v sebe Christa.



sa nazýva aj
sväté Prijímanie.

je nevyhnutná
pre kresťana.

vykonáva ju kňaz
pre starých ľudí.

3. Vymaľujte obrázok



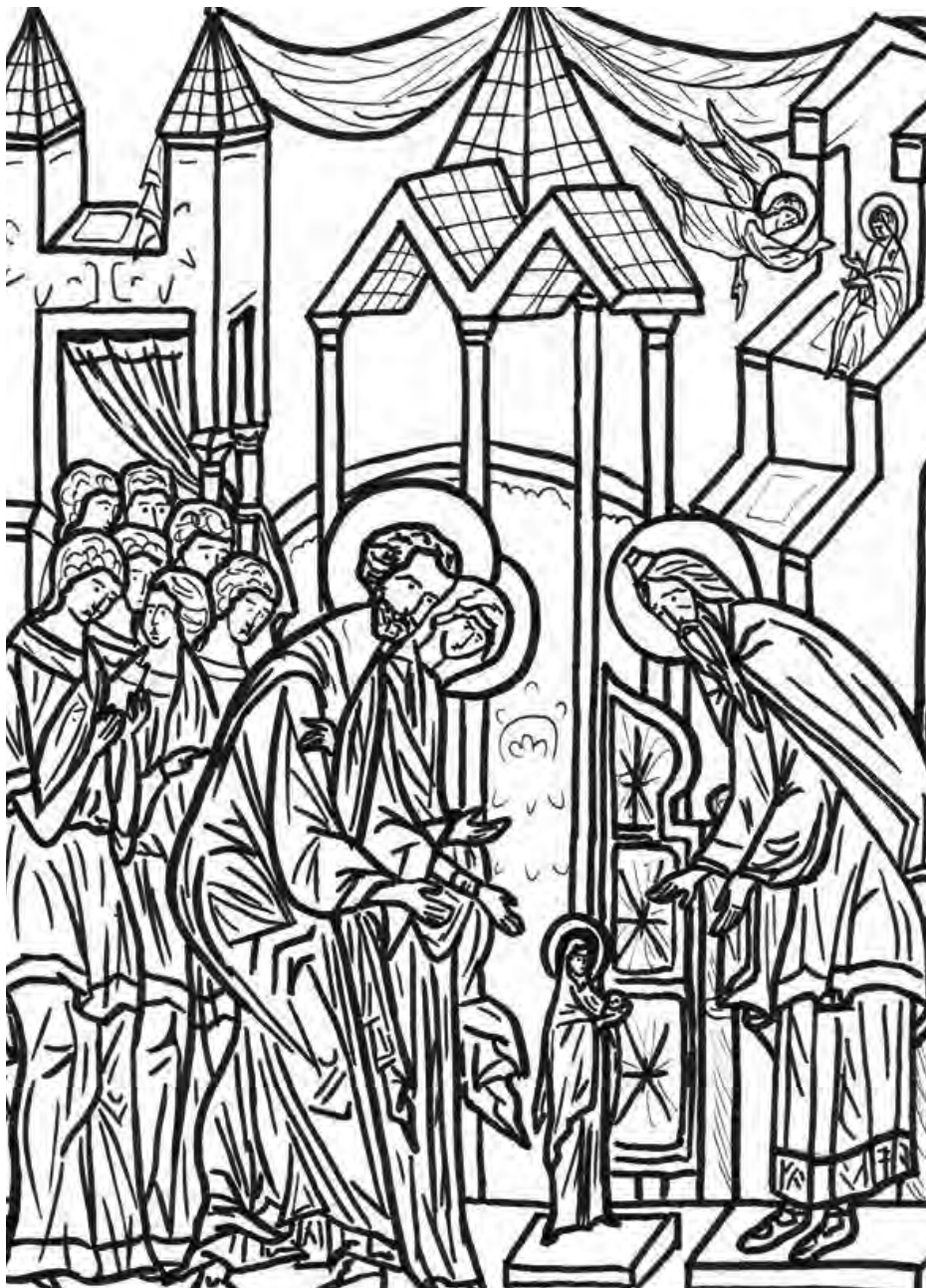


4. Vymaľujte obrázok





5. Vymaľujte obrázok



Pripravili: **Anička Fed'ová a Lenka Havajová**

Zdroj: Pracovný zošit z náboženskej výchovy pre 4. ročník ZŠ, Ján Zozulák - Viera Zozuláková





PROPOZÍCIE

výtvarnej súťaže pre žiakov materských, základných a stredných škôl pravoslávneho vieroveryznania.

Úrad Metropolitnej rady Pravoslávnej cirkvi na Slovensku, v spolupráci s Úradmi Eparchiálnych rad Pravoslávnej cirkvi v Prešove a Michalovciach, vyhlasuje v šk. r. 2014/2015 výtvarnú súťaž pre žiakov materských, základných a stredných škôl pravoslávneho vieroveryznania na tému: „Duchovný život pravoslávneho kresťana.“ Cieľom súťaže je rozvíjať tvorivú činnosť žiakov uvedením si vlastnej identity a miesta v duchovnom a cirkevnom spoločenstve, prejavovaním lásky k Bohu, rodičom, súrodencom, spolužiakom, učiteľom, ľuďom a zvieratám.

Kategórie :

kategória – žiaci materských škôl

kategória – žiaci 1. stupňa základných škôl

kategória – žiaci 2. stupňa základných škôl

kategória – žiaci gymnázií a stredných škôl

Odporúčané výtvarné techniky: kresba, maľba, pastel, koláž, textil, modelovanie /súťažiaci si môžu vybrať ľubovoľnú techniku/. Odporúčaný rozmer výkresov od A-1 pri skupinovej práci po A-3 pri individuálnej práci.

Priebeh súťaže:

Triedne a školské kolá : organizujú učitelia náboženskej výchovy v spolupráci s učiteľmi výtvarnej výchovy. Najkrajšie, víťazné práce odošlú na príslušné okresné arcidekanáty do **28. februára 2015**. Okresné arcidekanáty za pomoci odbornej komisie vyberú 3 najlepšie práce z každej kategórie a odošlú ich na Úrad MRPC v Prešove do 31. marca 2015.

Metropolitné kolo: organizuje Odbor školstva a katechizácie Úradu MRPC a Misijné odbory oboch eparchií.

Vyhodnotenie súťaže:

Výtvarné práce, zaslané na Úrad MRPC, ohodnotí odborná porota zložená z výtvarníkov, duchovných a členov školskej komisie s udelením diplomov a vecných cien pre jednotlivé kategórie / 1- 3. miesto / do konca apríla 2015.

Odporúčanie:

Vyhlasenie súťaže sa uskutoční centrálnie z Úradu MRPC.

Vecné ceny pre víťazov centrálného kola zabezpečia Úrad MRPC a Úrady oboch eparchií rovnakým podielom.

Celkový víťaz – týždenný pobyt v detskom tábore. Z víťazných prác inštalovať výstavku.

Pripravil: **PaedDr. Peter Begeni**,
tajomník pre školstvo a katechizáciu Úradu MRPC





Poučenia kresťana

V tomto živote je potrebná iba zbožnosť

Porovnaj čas s večnosťou, prítomnosť s budúcnosťou, živých s mŕtvymi – vyčistí sa ti rozum a budeš vedieť a zároveň uznáš, že zle robia tí, ktorí hromadia majetok a bohatnú materiálne, ale nebohatnú v Bohu (Sk 12, 21). Všetci mŕtvi nechali tento svet, necháš ho aj ty, hoci by ti patril celý svet... Len zbožnosť odchádza s nami na druhý svet. Buď pobožný do konca a vedz, že len pobožnosť je najsvätejším pokladom.



Pamätaj na smrť, peklo, súd a večný život

Mysli často na smrť, Christov súd, večné utrpenie a večný život. Pri týchto myšlienkach ťa určite omrzí tento svet so všetkými jeho vášňami a pokušeniami, nebudeš túžiť po bohatstve, po sláve a zábave. Budeš myslieť iba na to, aby si vyhovel Bohu, aby si blažene zomrel, aby si sa nehanbil na Božom súde a aby si sa zachránil od večných múk a vošiel do Nebeského kráľovstva. Je to skutočne veľká udalosť nedať sa zlákať márnosťou tohto sveta, ale žiť v skutočnom pokání a pokore srdca, a tak musí žiť každý kresťan. Tieto myšlienky vzbudzujú strach aj v tom najnemorálnejšom človeku. Len jedna myšlienka o nešťastnej večnosti a utrpení privádza človeka do úžasu. Ľudia uprednostňujú život v hriechu preto, lebo zabúdajú na život vo večnosti. Ó, večné utrpenie, len myšlienka na teba je taká trpká! Strašné a smutné je upadnúť do utrpenia, ale horšie a strašnejšie je navždy stratiť Boha a večný život. Zapamätaj si to a nezahrešíš už nikdy.

Chráň sa prepychu

Chráň sa prepychu ako smrteľnej choroby, pretože veľmi oslabuje dušu kresťana. Kresťan si nemá prisvojovať cudzie, nesmie urážať ľudí a má dávať milodary. Prepych je nenásytné črevo bez dna, ktoré všetko požiera, všetkého mu je málo a chce stále viac a viac. Môj dom je zlý, musím vystavať nový; nemám najmodernejšie šaty, musím si ich dať ušit'; hanbím sa voziť iba v obyčajnom koči, musím si kúpiť anglický. Toto jedlo ma už zunovalo, nech mi varia lepšie a chutnejšie; obyčajné víno piť nemôžem, musím si kúpiť drahú pálenku; moji sluhovia nemajú pekný odev, je to hanba, ako mi slúžia! Takto prepych všetko zožiera a rozum slabne. Buď spokojný s málom, lebo pýcha a žiadostivosť si vyžadujú veľmi veľa.

Neobliekaj sa do drahých šiat, obliekaj sa tak, ako to prislúcha tvojmu stavu. Kresťanský odev je duševný, ten musí krášliť dušu, a nie telo. Krása duše je Boží obraz, na ktorý sme stvorení. Snaž sa dosiahnuť krásu duše a staraj sa o ňu.





Ako sa správať v chráme

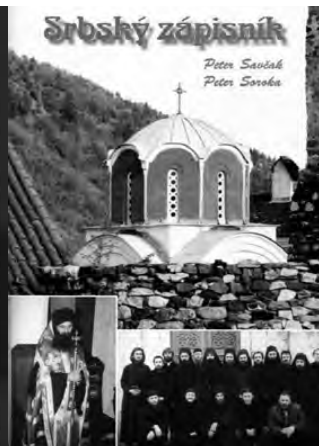
Keď navštíviš chrám a zotrváš v ňom, pozorne počúvaj čítanie a spevy. Zrodí sa v tebe dojatie, skutočná modlitba, srdečný spev a vďačnosť. Chráň sa toho, aby si bol v chráme prítomný len telesne a myšlienkami ďaleko. Nie je správne telesne stáť pre Bohom a v duchu sa zaoberať svetskými vecami. Správaj sa tak, aby sa na teba nevzťahovali tieto slová: „Približujú sa ku mne ľudia svojimi ústami, ctia si ma jazykom, ich srdce je však ďaleko odo mňa“ (Mt 15, 8). Keď si v chráme, buď v ňom telesne, srdcom a duchom, lebo stojíš pred Bohom. Keď sa pozeráš na ikony svätých, myslí na to, že ich stvoril Stvoriteľ a stvoril aj teba. Jeho zámer pri stvorení svätých i teba bol rovnaký – spasit' ich aj teba. Svätí sú preslávení a teba tiež čaká taká istá sláva. Len nasleduj ich život a budeš spasený.

O bohatstve

Keď si bohatý, chráň sa toho, aby si svojím srdcom príľnul k majetku, lebo takto srdcom odstupíš od Boha: „Nemôžete slúžiť Bohu i mamone“ (Mt 6, 24). Chráň sa utracať Božie dobro a meniť ho na svoje chůtky. Božie dobro nie je dané len tebe jedinému, ale všetkým ľuďom, i tým chudobným. Mysli na to, že si budovateľ dobra, a nie jeho vládca: „Pánova je zem i čo ju naplňuje“ (Ž 23, 1). Buď verným robotníkom tvojho Pána, a nie rozhadzovačom Jeho bohatstva. Sám používaj bohatstvo mierne, ďakuj Stvoriteľovi všetkého a nezabúdaj na chudobných. Na Christovom súde budú zahanbení tí, ktorí ako strážcovia ochraňujú svoje bohatstvo a tiež tí, ktorí ho daromne márnia pre svoje rozkoše a rozmery. Chráň sa toho, aby si so zlým poddaným nebol odsúdený (Mt 5, 30). Keď si bohatstvo nadobudol nečestným spôsobom, rozďaj ho chudobným. Napodobňuj v tomto Zakcheja, ktorého nám všetkým Pán Isus Christos uvádza ako vzor (Lk 19, 9). Lepšie je žiť v chudobe ako v hriešnom bohatstve. Vyber si to lepšie a nečestne nadobudnuté bohatstvo utrať. Keď to urobíš, uver Hospodinovi, že On ťa nenechá, ale dá ti všetko potrebné pre tvoj život. On neopúšťa ani vtákov, stará sa o nich tak, ako o všetko tvorstvo.

Poučenia vladky Tichona, biskupa voronežského a jeleckého.

Preložila: Elena Tišková





I vo jedínaho Hóspoda Iisúsa Christá, Sýna Bóžija, Jedinoródnaho, Íže ot Otca roždénneho prézde vsích vík. Svíta od Svíta, Bóha ístinna ot Bóha ístinna, roždénna, nesotvorénna, jedinosúščna Otcú, ímže vsjá býša... (I v jedného Pána Isusa Christa, Božieho Syna, jednorodného, z Otca zrodeného pred všetkými vekmi. Svetlo zo Svetla, pravého Boha z pravého Boha, zrodeného, nie stvoreného, tej istej podstaty s Otcom, skrze kotrého všetko bolo stvorené...)

Tieto riadky hovoria o Božom Synovi, narodenom v ľudskej podobe, z Panny Márie v Betleheme. Boží Syn je narodený z Otca „pred všetkými vekmi“, pred stvorením.

Boh existuje pred časom, vo večne nekonečnom bytí bez začiatku a konca.

Slovo večnosť neznamená nekonečnosť času. Je to stav úplne bez času, bez minulosti alebo budúcnosti, je to stála súčasnosť. Pre Boha je všetko teraz.

Večne zrodený z Otca, jestvujúci stále s Otcom vo „večnom pokolení“, je Syn skutočne „Svetlo zo Svetla, pravý Boh z pravého Boha.“ Lebo Boh je Svetlo a čo je zrodené z Neho, musí byť tiež Svetlo. Boh je pravý a čo je z Neho zrodené, musí byť pravý Boh.

Je známe, že podľa stvorenia, čo je zrodené, je v podstate také isté ako to, čo dáva život. Ak niečo pochádza zo samej podstaty toho druhého, musí byť tým istým. Nemôže byť podstatne iné. Teda človek dáva život človeku, vták vtákovi, ryba rybe, kvet kvetu.

Syn je zrodený a nestvorený. Všetko existujúce, okrem Boha, je Ním stvorené. Všetky veci, viditeľné i neviditeľné. Syn Boha, ale nie je tvorom. Nebol Bohom stvorený alebo urobený. Bol zrodený zo samotného bytia a samotnej podstaty Boha.

Medzi nestvoreným a stvoreným, t.j. medzi Bohom a všetkým, čo Boh stvoril z ničoho, je bezodná priepasť. Boží Syn, zrodený z Otca pred všetkými vekmi, nie je stvorený. Nebol vytvorený z ničoho. Bol večne zrodený z Božej bytosti Otca. Patrí k Otcovi.

Preto je zrodený, nie stvorený, je Boží Syn tým, čím je aj Jeho Otec. Túto skutočnosť vystihuje výraz „tej istej podstaty s Otcom“. Otec je dobrotivý, Syn





je dobrotivý. Otec je večný, Syn je večný. Otec je nestvorený, Syn je nestvorený. Otec je Boh, Syn je Boh. A tak človek vyznáva: „I vo jediného Hóspoda Iisúsa Christá, Sýna Bóžija, Jedinoródnaho, Íže ot Otcá roždennaho...jedinosúščna Otcú...“(I v jedného Pána Isusa Christa, Božieho Syna, jednorodeného, z Otca zrodeného...tej istej podstaty s Otcom).

Syn je vždy s Otcom, a preto sú jeden život, jedna vôľa, jedna moc a jeden skutok. Čo je Otec, to je aj Syn a preto, čo koná Otec, koná tiež aj Syn.

Božie dielo stvorenia, ako každý Boží skutok na svete, či už v podobe zjavenia, spasenia alebo slávania, je vôľa Otca uskutočnená Synom v jednej a tej istej Božej činnosti.

Spracovala: **Radka Baková**

Zdroj: HOPKO, Thomas, Základy Pravoslávnej viery I., Vierouka, Prešov, 2012, s. 50 - 52



účast' potvrdiť do 24.2.2015 | tel. 0944 933 934 | bpm.kosice@hotmail.com





Starec Paisij mal vo zvyku tráviť takmer celú noc v modlitbe. Raz v noci okolo jednej hodiny, keď sa modlil, vďaka Božej blahodati „bol informovaný“, že v tom okamihu sa nachádza v nebezpečenstve ktosi menom Ján. Len čo sa o tom „dozvedel“, okamžite zapálil jednu sviečku a modlil sa už osobne len za Jána. Asi po pol hodine bola duša starca „informovaná“, že Ján sa vyhol nebezpečenstvu. Starec však nemohol pochopiť, čo sa dialo.

Na nasledujúci deň prišiel istý mladík a vyrozprával mu to, čo nedokončila Božia blahodať. Vyrozprával mu teda, že mal nejaké veľké problémy, a keďže sa dostal do bezvýchodiskovej situácie, rozhodol sa spáchať samovraždu. O 12.30 hodine vzal svoju motorku a vzdialil sa od mesta. Mieril do vzdialenej oblasti, aby tam spadol a zabil sa.

Okolo 12.50 hodine, keď letel na motorke, myslou mu prebehla myšlienka: „Tolko hovoria o tom starcovi Paisijovi na Svätej Hore, nemal by som aj ja ísť k nemu a keď sa ani tam nič nestane, potom sa zabijem.“

To bol ten Ján, o ktorom Božia blahodať „informovala“ starca Paisija, aby sa v tom momente za neho pomodlil, pretože sa šiel zrútiť do priepasti.

A, samozrejme, keď sa vrátil, nešiel do priepasti, ale k duchovníkovi vyspovedať sa. A vďaka modlitbám starca našiel Božiu cestu.

My, mnísi, máme od Boha zvláštny dar nepatrit' do malej rodiny, ale do veľkej Božej rodiny, v ktorej sa všetci ľudia stávajú našimi príbuznými. Ten, kto je pričlenený k svojim rodičom a príbuzným, ostáva duchovne oneskorený.

Keď sa niekto s bolesťou modlí pred Bohom za svojich blízkych, vtedy aj dobrotvivý Boh posieľa svoju hojnú blahodať.

Ak je niekto mladý, musí duchovne zápasit', pretože keď starne, nemôže nič konať. V starobe mu dokonca vadí aj prievan cez kľúčovú dierku.

Dávni otcovia neustále mysleli na smrť, preto kdekoľvek odišli a usadili sa, prvé čo urobili, bolo, že si vykopali hrob. Dnes, len čo niekomu tečie z nosa, trápi ho myšlienka, či snád' nemusí ísť na vyšetrenie.

Dnes mnohí mladí ľudia majú zvláštne správanie. Chcú študovať, avšak bez toho, aby chodili do školy (často štrajkujú atď.), chcú mať dobré známky, avšak bez toho, aby sa učili, a chcú, aby im diplomy priniesli do kaviarni!

Mladí majú dnes dobré a nové stroje, avšak majú zamrznutý olej, preto je potrebné im pomôcť zohriať sa. Keď sa zohrejú, potom všetko pôjde dobre.





Keď má kňaz mnoho duchovných detí a medzi nimi sú niektorí, ktorí sa odlišujú svojou zbožnosťou, vtedy sa musí viac venovať zbožným deťom, lebo oni potom pomôžu aj ostatným, keď príde čas.

Otče, prečo onen starec odkrýva mladým, ktorí k nemu prichádzajú, ich skryté problémy a hovorí im: „Mám dar prezieravosti.“ Je to správne?

- Pozri! Boh to dovoľuje pre dobro našej mládeže, pretože mládež je vystavená zlým účinkom zo strany mágov, médií, indických náboženstiev atď. Keď vidia, že nejaký pravoslávny mních má takéto dary, jeden to začína hovoriť druhému a tak si navzájom pomáhajú – vzdialujú sa od všetkých pomýlených stavov – a ponáhľajú sa vstúpiť do Cirkvi nášho Christa. Preto starec vyznáva, že má tento dar, lebo sa stáva podnetom mladých do Cirkvi.

Pripravila: **Zuzana Sadilková**

Zdroj: Jeromonach Christodoulos Svätohorský, Starec Paisij, Prešov 1999.

Úvaha sv. Nikolaja

na zamyslenie

Bezbožníci sa boja aj tieňa; tiene stromov sa im zdajú byť ako armády. Kdekoľvek niečo suchne, bezbožník si myslí: pomstiteľ prichádza! Suchotanie lístia počuje ako rinčanie reťaze; hlasy vtákov považuje za pokriky lovcov, ktorí naháňajú divú zver; o tráve si myslí, že je to špión jeho zločinov; o vode, že je svedok proti nemu; slnko, že je sudca a hviezdy vysmievači. Ó bratia moji, koľko lži sa rodí zo strachu! Lebo aj strach je z hriechu, hriech je od diabla a diabol je otcom každej lži. Strach je prvý plod hriechu. Keď Adam zhrešil, schoval sa pred Božou tvárou. A keď naňho Boh zavolať, on povedal: „Začul som hlas, tak som sa zľakol“ (1Mjž 3,10). Pred hriechom Adam o strachu ani nevedel; ani sa pred Božou tvárou neschovával, naopak, dokonca sa ponáhľal na stretnutie s Bohom. A len čo zhrešil, preľakol sa!



A spravodliví sú ako levičatá bez strachu. Bez hriechu a bez strachu. Bez hriechu a bez nemoci. Bezhriešni sú silní, veľmi silní a chrabrí, veľmi chrabrí. Spravodliví sú mocní a nebojácni. Takí sú spravodliví, len spravodliví. Ó Hospodine bezhriešny, zachráň nás pred prázdny strachom, ale ešte predtým nás ochráň od hriechu, strachu rodičov. Tebe je sláva a vďaka na veky. Amiň.

Preklad zo srbčiny: **prot. Peter Soroka**

Zdroj: Sv. Nikolaj Velimirovič, Ochridský prológ





Svatý proti své vůli, Řeči na obranu obrazů

Posvátný synod konstantinopolského patriarchátu kanonizoval dne 27. listopadu roku 2013 starce Porfýria, který poručil svoji dušu Pánu v athoském skytu Kavso-kalyvia dne 2. prosince roku 1991. Po třech letech přenesli poslušníci jeho ostatky ze hřbitova na neznámé místo, protože si to tak starce před smrtí přál, a navíc je zavázal, aby nikomu to místo neprozradili. Nechtěl být totiž uctíván jako světec, odmítal představu, že by mohl být kanonizován.

Titul: **Svatý proti své vůli**

Autor: **vладыka Kryštof**

Počet stránek: 134

Vázba: pevná vazba

Jazyk: český jazyk

Rozměry: 145 x 205 mm

ISBN: 978-80-971785-0-5

Vydavatel: Európska akadémia pre bezpečnosť a konflikty, n.o., 2014

Cena: **9,90 € s DPH**

Obchod: **www.duchovne-knihy.sk**



Kniha **Řeči na obranu obrazů** obsahuje vůbec první kompletní překlad tří spisů sv. Jana Damašského († 749), jež jsou dnes známy jako „Řeči na obranu obrazů“. Tyto texty zásadně ovlivnily chápání náboženského zobrazování. V úvodu knihy se překladatel věnuje sv. Janu Damašskému jako významné osobnosti raně středověkého myšlení a zasazuje vznik jeho spisů do dobového kontextu, tj. ikonoklastických sporů 8. století, v závěru se pak zamýšlí nad smyslem ikony a jejím zařazením do liturgie.

Autor: **sv. Ján Damašský**

Počet stránek: 156

Vázba: pevná vazba

Jazyk: český jazyk

Rozměry: 145 x 210 mm

ISBN: 978-80-7465-017-8

Vydavatelství: Nakladatelství Pavel Mervart, 2010

Edícia: Pro Oriente

Cena: **15,40 € s DPH**

Obchod: **www.duchovne-knihy.sk**





7. FEBRUÁR 2015 REFERENDUM O OCHRANE RODINY



**ALIANCIA
ZARODINU**



DETI V TOM MAJÚ JASNO
PRÍDTE CHRÁNIŤ RODINU
HLASUJEM 3X ÁNO

www.alianciazarodinu.sk





Ľudia, ktorí žili čisto, sväto a hlavne blízko pri Bohu, boli svätí ľudia. Preto slová nášho svätého otca Efréma Sýrskeho o čistote sú takéto: Čistota, milovaný brat alebo sestra, je podobná palme, pretože palma má vnútro biele, avšak zovňajšok má pokrytý ostňami, ktoré obklopujú biele vnútro palmy. Tak isto aj my kresťania máme mať vnútro čisté, kajúcne a očistené od všetkých našich hriechov. Tiež máme mať lásku z čistého srdca ku všetkým našim bližným, nepriateľom a všetkým ľuďom. Ďalej nám treba mať poznanie, panenstvo a aj pokoj, pretože apoštol Pavol hovorí: „Hospodinov služobník sa nemá vadiť, ale má byť ku



každému tichý, schopný učiť a nehnevlivý, má s krotkosťou karhať tých, čo odporujú, aby im snád' Boh dal kajúcnosť pre poznanie pravdy a vymanenie zo siete diavla, ktorý ich drží v zajatí, aby konali jeho vôľu“ (2 Tm 2, 24-26).

Čistote sa hnuší rozkoš, telesný pôvab a výzdoba šiat! Čistota nenávidí drahé jedlá a uteká od opilstva! Čistota je uzdou pre oči, ktorá celé telo privádza od tmy k svetlu! Čistota potláča a podrobuje si telo a preniká pohľadom do nebeských vecí! Čistota je pramatkou lásky a anjelským životom! Čistota má srdce čisté, hrtan sladký a tvár svetlú! Čistota je Boží dar naplnený dobrotou, poučením a poznaním! Čistota je ako nerozbušený prístav naplnený pokojom a poriadkom! Čistota spôsobuje radosť tomu, kto ju získal, a posilňuje dušu ku všetkému nebeskému! Čistota rodí duchovnú radosť a umŕtvuje smútok! Čistota odháňa zákernosti a je ako prilepená k dobru! Čistota znižuje hriechne vášne a privádza k bezvášnivosti! Čistota osvecuje spravodlivých, omračuje diavla a rýchlo privádza k pocte Christovho povolania! Čistota odháňa zúfalstvo a vzbudzuje trpezlivosť! Čistota je ľahkým bremenom, ktoré sa netopí vo vodách, a večným bohatstvom, ktoré je ukryté v duši človeka. Ten, kto miluje Christa, nájde tento pokoj v čase núdze! Čistota je majetok, ktorý zvieratá nespustošia a oheň nespáli! Čistota má v rukách nepominuteľné bohatstvo a odháňa od seba ľahostajnosť! Čistota je ako duchovný voz, ktorý jeho majiteľa vyvádza do výšin! Čistota žije v dušiach





krotkých a pokorných ľudí a robí z nich Božích ľudí! Čistota kvitne ako ruža medzi dušou a telom a celý dom naplňa blahou vôňou! Čistota je predchodkyňou a spolubývajúcou Svätého Ducha! Čistota privádza k zmlovaniu Boha a dosahuje Jeho zaslúbenia!

Čistota (cilomudrije) je slovo, ktoré chápeme aj v súvislosti s telesnými vzťahmi. Čistota nastupuje oveľa skôr, ako začnú telesné vzťahy medzi mužom a ženou. Čistota je aj v tom, aby sme v inom človeku videli tú krásu, ktorú do neho vložil Boh, videli v ňom obraz Boží, takú krásu, ktorú nie je možné znevážiť a pošpiniť. Čistota znamená vidieť v tej kráse človeka a počínať si tak, aby táto krása stále rástla a nebola ničím pošpinená. Čistota je aj v tom, že s múdrosťou chránime neporušenosť svojej duše a aj duše druhého človeka. Čistota nie je mimo manželstva, ale je jeho základom. V manželstve môžu jeden na druhého pozeráť a vidieť tak spoločnú krásu ako svätyňu, ktorá im bola odovzdaná a ktorú sú povinní nielen chrániť, ale ju aj priviesť do plnej dokonalosti (metropolita Antonij – Bloom). Čistotu si zamilovali svätí a nachádza sa tam, kde sa zachováva panenstvo, ale aj tam, kde žijú v manželstve a prináša im česť.

Priprail: **Ioánn Haladej**

Zdroj: Použitá literatúra: Biblia, Jerej Štefan Pružinský - O čistote, panenstve, odvahe a obliekaní, Spišská Nová Ves 2007. Istina 2010.

Sv. Nikolaj v Humennom

aktuality

V našom chráme nás navštívil sv. Nikolaj. Tento sviatok sme začali Blahodarstvenným molebenom, ktorý kantorovali naši mládežníci. Po molebni vystúpili starší, ale aj mladší mládežníci s nádherným program, po ktorom k nám zavítal Nikolaj. Keďže všetky deti boli dobré, Nikolaj ich obdaril sladkosťami. Baličkami, ktoré sa zvýšili, potešíme aj starých, chorých či postihnutých v sociálnych domovoch.



Ďakujeme Mgr. Jane Harasimovej, ktorá pripravila celý program, o duchovnému Humeníkovi, mládežníkom, ale hlavne sv. Nikolajovi, ktorého zároveň prosíme o modlitby.

Pripravilo: **BPM Humenné**





Turnaj v Nižnej Polianke

aktuality

Dňa 29.11.2014 sa v Nižnej Polianke konal florbalový turnaj, kde si zmerali sily mládežníci z Varadky, Polianky, Bardejova, Lukova a Svidníka. Krásny deň sme začali molebnom v chráme Roždestva Presvjatýja Bohoródicy v Polianke, po ktorom sme sa presunuli do telocvične, kde sa začal turnaj. Sily boli vyrovnané a každý hral ako najlepšie vedel, no putovný pohár si obhájilo bratstvo z Bardejova. Samozrejme, že za bojovnosť si každý účastník turnaja odniesol rôzne ceny, ale hlavne dobrý pocit z toho, že deň sme prežili aj v duchovnej atmosfére, aj pri športe. Ďakujeme otcom duchovným P. Savčákovi, S. Semancovi a I. Petrovajovi, ktorí podporili toto krásne stretnutie. Aj mládežníckam Radke z Nižnej Polianky a Aničke i Nike z Bardejova, ktoré pripravili občerstvenie a zorganizovali turnaj, patrí vreľé poďakovanie. Ale najväčšia vďaka patrí Hospodu Bohu za krásny a požehnaný deň. Pevne veríme, že sa o rok stretneme zasa ešte v hojnejšom počte a prežijeme opäť krásny deň.

Christos posredi nás!

Pripravil: **Daniel Havaj**







BRATSTVO PRAVOSLÁVNEJ MLÁDEŽE NA SLOVENSKU - SYNDESMOS

vás pozýva na ďalší ročník študentskej

Veselice

5. február 2015, 19:00
ul. 17. novembra 13, Prešov

Predpredaj lístkov:
Jozefína Polakovičová 0911 567 678
Marek Cicu 0915 033 651

Hudobná skupina CARMEN
Cena lístka: 23 EUR

V cene lístka je prípitok,
polievka, dve hlavné jedlá a káva

