

OBSAH

<i>Príhovor</i>	3
<i>Oznam</i>	4
<i>Sväté Písmo</i>	6
<i>Svätý Ján Kronštadtský</i>	8
<i>Veríme skutočne?</i>	9
<i>Byť otvorený Jeho vôli</i>	11
<i>Detská stránka</i>	12
<i>Duchovná abeceda</i>	15
<i>Adrián (Krisanov)</i>	16
<i>Čo internet dal</i>	18
<i>Listy Kráľa</i>	19
<i>Zo života BPM</i>	20
<i>Reklama</i>	23

**„Čokoľvek ste urobili jednému
z týchto mojich najmenších
bratov, mne ste urobili.“
Mt 25, 40**

Spasi Vas Hospodi!

Obálka: Foto z IMOY 2016

ISTINA

*Mesačník Bratstva pravoslávnej mládeže
na Slovensku - SYNDESMOS
ročník XXI/2016*

šéfredaktor: Maroš Hopta
technický redaktor: Mgr. Marcela
Hviždáková
korektúra: Milan Rohaľ
pokladník: Daniel Havaj
obálka: Jana Cichá
distribúcia: Milan Petrisko

Vydáva:

*Bratstvo pravoslávnej mládeže
na Slovensku - SYNDESMOS*

e-mail: istina12@gmail.com

www.bpm.orthodox.sk

IČO 17 075 947

Vychádza 12-krát do roka.
Ročný príspevok 6 € + poštovné 5 €

*Vaše finančné príspevky posielajte
na adresu redakcie:*

*Bratstvo pravoslávnej mládeže
na Slovensku - SYNDESMOS,
redakcia ISTINY*

Bayerova 8

080 01 Prešov,

prípadne na účet Istiny:

IBAN: SK 50 7500 0000 0040 0840 9298



Cirkevne schválené.

*Redakcia si vyhradzuje právo
upravovať príspevky v súlade
s učením Cirkvi.*

*Nevyžiadané rukopisy nevra-
ciame.*

ISSN 1335-6739

Číslo indexu: EV 3633/09

bpm.orthodox.sk

Tlač: GRAFOTLAČ Prešov

Drahí čitatelia časopisu Istina!

Leto je pomaly na svojom konci a jesenný čas sa nezadržiateľne blíži. S tým súvisí koniec prázdnin, a teda aj príchod nového školského roka, koniec ničnerobenia a nastáva čas tvrdej driny. Tento čas znamená pre všetkých študujúcich opätovné nastavenie istého režimu, ktorý bol vďaka dňom plných ničnerobenia obmedzený. Samozrejme, aj pre nás začína určité nové obdobie, do ktorého vstupujeme s mnohými očakávaniami.

Hneď na začiatku tohto poprázdňinového čísla by som sa chcel ospravedlniť za všetky problémy, ktoré boli spojené s vydávaním časopisu, no slávabohu sa nám ich promptne podarilo vyriešiť. Taktiež sa chcem za celú redakciu úprimne poďakovať za listy, ktoré nám do redakcie posielate. Znamenajú pre nás obrovskú podporu a dávajú zmysel našej práci, keďže spätná väzba priamo od čitateľov je pre nás najdôležitejšia. Samozrejme, týmto sa vôbec nechceme vyhýbať konštruktívnej kritike, ktorú si vždy radi vypočujeme. Občas však kritik presahuje isté hranice, avšak uvedomujeme si, že v rozsahu, v ktorom Istina vychádza, nemôžeme vyhovieť každému. Preto prosím, ospravedlňte drobné nedostatky, vždy do každého čísla sa snažíme vložiť maximum.

My, ako zástupca BPM na Slovensku SYNDESMOS sa nádejame, že ste v plnosti využili všetky akcie,

ktoré sme pre Vás prostredníctvom Istiny propagovali.

Dúfame, že tieto akcie Vám pomohli k duchovnejšiemu prežitiu leta a že aj prostredníctvom nich ste mohli zažiť práve tú atmosféru, ktorú dokáže pravoslávna mládež vytvoriť. Samozrejme, budeme radi, ak sa s Vami stretneme aj na ďalších akciách a budeme sa môcť osobne porozprávať o tom, čo Vás trápi a budeme hľadať spoločné riešenia. Aktivít bolo skutočne mnoho, no s končiacim letom ich nebude ubúdať, práve naopak. Pripravujeme množstvo ďalších akcií práve pre Vás, aby ste sa aj takýmto spôsobom mohli bližšie zúčastniť na duchovnom živote.

Na záver tohto príhovoru by som chcel popriať všetkým študujúcim veľa úspechov v štúdiu a rýchly rozbeh do nasledujúcich študijných mesiacov. Taktiež Vás ako mládežník prosím, nezabúdajte na pravoslávne náboženstvo, ktoré sa vyučuje na množstve škôl. Aj napriek problémom, s ktorými sa pri tejto výučbe stretáva ne jeden z rodičov, prosím, snažte sa o čo najväčšiu možnú mieru duchovného vzdelania pre mládežníkov. Jedine tak u nich môžete vzbudiť záujem o duchovnosť a taktiež im ukázať inú stránku sveta než tú, ktorá sa nám všetkým núka z rôznych prostredí.

Christos posredi nas!

Maroš Hopta
šéfredaktor časopisu Istina

OZNAM

Ctení čitatelia časopisu Istina!

Vzhľadom na to, že sa nám ani po mnohých upozorneniach, prosbách a obrovských problémoch, ktoré nám spôsobujú okolnosti ako dlhodobé nevyplatenie predplatného za časopis Istina, neuhrádzanie platieb požadovaným spôsobom, nevypísanie symbolu, ktorý by nám umožnil rozpoznať platbu a definitívne tak rozlíšiť platičov od neplatičov nepodarilo zlepšiť situáciu v časopise Istina, rozhodli sme sa prijať niekoľko dôležitých opatrení. V priebehu mesiacov august – september – október budeme postupne kontaktovať všetkých odberateľov časopisu Istina s cieľom zistiť, či sú s odberom časopisu spokojní a či majú v poriadku vyplatenie predplatného. Áno, plne si uvedomujeme, že sa môže zdať otravné a neférové poctivým platičom predplatného toto neustále dokazovanie. Pre nezodpovednosť niektorých jedincov však nemôžeme ďalej takto umelo časopis živiť. Je dôležité si uvedomiť, že BPM – SYNDESMOS časopis nepoužíva na tvorbu zisku. Zatiaľ však vďaka nezaplatenému predplatnému nedokážeme pokryť ani náklady potrebné na tlač!

Taktiež budeme musieť v budúcnosti vyriešiť otázku poštovného, vzhľadom na to, že distribútor,

ktorým je Slovenská pošta menil poplatky, ktoré sa týkajú rozposielania balíkov a listov v takom objeme, v akom ich distribuujeme. Tiež sa budeme v blízkej dobe zaoberať úpravou rozsahu časopisu z dôvodu ubúdania článkov.

V mesiaci november prebehne vyhodnotenie zozbieraných informácií. Pri zistení závažných nedostatkov a neochote spolupracovať na náprave problémov, ktoré objektívne nevznikli z našej strany budeme tieto problémy riešiť okamžitým pozastavením zasielania časopisu Istina a dňom 1.1.2017 predáme príslušný dlh inštitúciám, ktoré sa zaoberajú správou pohľadávok.

Znova prosím, ak máte predplatné a poštovné vyplatené v poriadku, berte tento oznam len ako informatívny a telefonát poprípadne mail len ako nevyhnutné informovanie sa z našej strany.

Týmto sa zároveň chceme úprimne poďakovať všetkým čitateľom a sponzorom, ktorí sú verní tomuto časopisu a pravidelne svojím príspevkom pomáhajú k rozvoju tohto časopisu.

*Poznámka: Tento oznam bude uverejňovaný v každom nasledujúcom čísle až do vyhodnotenia informácií.

Maroš Hopta
šéfredaktor časopisu Istina



Na Teba, Bože, sa nádejam
(3. časť)

Siedmy žalm je jednou z najkrajších Dávidových modlitieb, ktoré nachádzame v Knihe žalmov. Jeho modlitba je plná nádeje na Božiu pomoc, na Jeho spravodlivosť v súdení, vyznačuje sa obrovskou dôverou kráľa Dávida v Boha, obsahuje taktiež úprimné vyznanie a odhodlanie bojovať proti všetkým nepriateľom, ktorí v Dávidových očiach boli zároveň aj nepriateľmi samotného Boha. Tento žalm patrí ku skupine žalmov z obdobia Absolónovho povstania, kedy bol Dávid

v obrovskej tiesni, prenasledovaný, častokrát bez nevyhnutnej obživy, slabý, vyčerpaný, zbavený možnosti každodenne navštevovať chrám. Práve žalmy z tohto obdobia sa vyznačujú obrovskou dôverou Dávida v Boha a Jeho pomoc, obsahujú taktiež úprimné vyznania a odhodlania bojovať proti všetkým nepriateľom, ktorí v Dávidových očiach boli zároveň aj nepriateľmi samotného Boha. V tomto žalme však necítíme Dávidov strach, beznádej či zúfalstvo, práve naopak, sú plné

povzbudzovania k fyzickému aj duchovnému zápasu, no najmä nádeje na záchranu a spravodlivú odplatu pre nepriateľov.

Siedmy žalm je zároveň výzvou, aby sme neboli odhodlaní zápasiť len proti viditeľným a neviditeľným nepriateľom, no ničili aj koreň tohto nepriateľstva – chamtivosť a pýchu. Žalm odpovedá aj na otázky, prečo hriešnici nedostávajú svoj trest okamžite, prečo nie sme za svoje hriechy trestaní každodenne. Je to kvôli veľkej trpezlivosti Boha, ktorý neustále očakáva naše obrátenie (v. 12). No keď je to pre blaho mnohých, vtedy zasiahne svojou mocnou pravicom a pripustí dopustenie

na hriešnika. Tento „trest“ pre hriešnika však slúži nielen hriešnikovi na zmúdenie, obrátenie sa a pokánie, ale je aj blahodarný pre mnohých spravodlivých (v. 10). Boh je naozaj spravodlivý Sudca, Jeho rozsudok pomáha hriešnikovi aj spravodlivému. A preto v závere žalmu prorok Dávid vyzýva milovať Boha nie za Jeho blahá, no kvôli Jemu samotnému.

Svätý Arsénij Kappadócky tento žalm odporúča modliť sa vtedy, keď si želáme, aby Boh uzdravil človeka,



ktorý utrpel šok kvôli strašným hrozbám zlých ľudí.

Svätý Ján Zlatouсты o obsahu siedmeho žalmu hovorí, že podáva poučný príklad nádejania sa na Boha a aj toho, že každý človek by mal byť vždy verný cnostným a spravodlivým ľuďom, nehľadiac na ich krátkodobé pozemské utrpenia. Žalm taktiež obsahuje Dávidovu úprimnú modlitbu o záchranu pred viditeľnými aj neviditeľnými nepriateľmi, jeho vyznanie čistoty a nevinnosti, ktoré prevyšovali požiadavky starozákonných prikázaní. V tomto žalme je poukázané aj na to, že utrpenie mnohých spravodlivých vo svete je ustanovené nepostihnuteľnou Božou múdrosťou pre blaho samotného človeka.

Siedmy žalm je v prvom rade nádherným Dávidovým vyznaním o Bohu ako spravodlivom Sudcovi, ktorý pomáha v časoch súženia, pričom Jeho pomoc je spravodlivá, pretože Boh pozná aj tie najtajnejšie želania ľudského srdca.

Obsahová štruktúra žalmu:

1. Nadpis (v. 1).
2. Nádej na Boha v ťažkostiach (v. 2–3).
3. Vyznanie vlastnej nevinny zaprisahaním sa (v. 4–6).
4. Dávidova výzva k Bohu o súd nad ním a hriešnikmi (v. 7–10).
5. Spravodlivosť Boha v pomoci a súdení (v. 11–14).
6. Márnosť plánov hriešnikov (v. 15–17).

7. Dávidovo vyznanie (v. 18).

Použitá literatúra:

АФАНАСИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Творения в четырех томах. Том 4. Москва : Спасо-Преображенский Валаамский монастырь 1994.

ФЕОДОР ИТ КИРСКИЙ, бл.: Изъяснение псалмов. Москва 2004. ISBN 5-94625-081-7.

ИОАНН ЗЛАТОУСТ, св.: Творения. Том 5. Свято-Успенская Почаевская Лавра 2005.

ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Беседы на псалмы. Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2000.

ПСАЛТИРЬ в святоотеческом изъяснении. Свято-Успенская Почаевская Лавра 1998. ISBN 5-86868-103-7.

РАЗУМОВСКИЙ, Г.: Объяснение священной Книги псалмов. Москва 2006. ISBN 5-7429-0120-8.

ТОЛКОВАЯ ПСАЛТИРЬ с подстрочным комментарием и краткой историей. Москва 2006.

ЗИГАБЕН, Е.: Толковая Псалтирь. Ясеново 2000. ISBN 5-7877-0023-6.

protodiakon Ján Husár

Svätý Ján Kronštadtský

O svätosti

Drahí bratia a sestry! V tomto článku Vám uvediem úryvok z knihy „Boží ľudia“, ktorej autorom je metropolita Venjamín (Fedčenkov). Popisuje rôzne udalosti zo svojho života, kedy mal možnosť prežiť nejaký čas pri takých velikánoch, ako boli sv. Ján Kronštadtský, schimonach Nikita Valaamský, otec Izidor, schiigumen German, starec Nektarij, otec Jona Atamanský atď. No mňa najviac zaujala kázeň otca Jána v Nedeľu svätých otcov, v ktorej otec Ján opäť hovorí o našom príbuzenstve s Christom. Hneď na úvod vás však chcem poprosiť o pochopenie, pretože je to preklad z ruského jazyka a mnohým vzneseným výrazom nie je možné nájsť vhodný slovenský ekvivalent, ktorý by presne vyjadril zmysel určitých slov, preto ich uvediem v origináli. Medzi vetami kázne sú uvádzané komentáre metropolitu Venjamína.

„Boh sa stal našim Bratom podľa človečenstva, preto sa od nás požaduje úprimné neustále pokánie, náprava života, čistý život, skutky milosrdenstva, vo všeobecnosti svätý život.“ A tak, svätý život, svätosť, nie je –podľa otca Jána – len údel výnimočných podvižníkov, ale dlh, cieľ a možnosť pre každého kresťana. Kvôli

tomu sa vtelil Boží Syn, kvôli tomu žil na Zemi,

kvôli tomu vykonal Svoj vykupiteľský podvih. No túto myšlienku o spoločnej svätosti kresťanov vidíme uskutočnenú najmä u svätých ako u vyšších predstaviteľov Christovej Cirkvi. Otec Ján, uvedúc ako názov svojej kázne slová Starého Zákona svätí bud'te, lebo Som Ja svätý, Hospodin váš Boh, začína otázkou: Je možné zanechať dnešný deň bez cirkevného slova? „ Je veľa vier na zemi, no nie všetky sú spásenosné; a mnohé sú priam zatracujúce, napríklad, mohamedánska,



židovská, pohanská; je mnoho kresťanských vier, no nie všetky sú čisté, bohumilé a spásenosné. Jedna naša, ozaj pravoslávna viera je v plnosti bohumilá a spásenosná. A ten, kto si celým srdcom želá večné spasenie, nájde v našej Cirkvi nespochybniteľné spasenie. Dôkazom toho sú svätí, ktorí žili a viedli bohumilý život v našej Pravoslávnej Cirkvi. No čo, bratia,

budeme len prázdnyimi pozorovateľmi svätosti Božích svätých? Alebo ich budeme len oslavovať spolu s Cirkvou a o napodobňovanie ich svätého života sa nebudeme snažiť, dokonca ani nebudeme každodenne myslieť na naše spasenie? Nie, bratia milovaní, takáto oslava Božích svätých ľudí je i Bohu nemilá, i svätým. Oslavujúc svätých, sami sme povinní ich napodobňovať vo viere a v cnosti; sami sa musíme snažiť byť svätými.“

Buďte svätí – hovorí Hospodin – lebo Som Ja svätý, Hospodin váš Boh – tieto slová otec Ján znova a znova opakuje. A ďalej prednáša také slová o svätosti, ktoré sú pre nás, obyčajných kresťanov, úplne neobyčajné. Ale pre otca Jána nielenže boli prijateľné, ale očiividne zodpovedali jeho najhlbším úsiliam a ukrytým osobným nazeraniam: Nespoľahlivý a falošný kresťan je ten, ktorý nechce, nedúfa a nesnaží sa byť svätým, takisto ako je nespoľahlivý ten vojak, ktorý nechce, nedúfa a nesnaží sa stať víťazom. My všetci, milovaní bratia, môžeme a musíme byť svätými! Nie svojou silou a zásluhami pred Bohom, nie, ale silou Božej blahodäte. Nezvyčajná a smelá myšlienka! Nieкто z nás sa dokonca bojí takejto smelosti, ale otec Ján, v duši ktorého táto myšlienka o svätosti bola zakorenená ako základný cieľ a sila, ju opäť nástoj-

čivo opakuje po predchádzajúcich svojich slovách: Áno! Môžeme byť svätými a skutočne bývame už svätými aj v tomto živote, hoci nie nadtľho, a to vtedy, keď dôstojne pristupujeme k Svätým Prečistým a Životodarným Christovým Tajinám, keď pristupujeme k Svätému Pričaščeniju! Ó, vtedy nepochybne bývame svätými Christovou svätosťou. A naša duša sa stane belšou ako sneh Christovou Krvou! (Ž 50,9). Preto pristupuj k Pričaščeniju častejšie, pristupuj dôstojne a často budeš získavať stratenú svätosť. Budeš často obnovovať svoju hriechom tlejúcu prirodzenosť a pomaly sa staneš svätým svätosťou, ktorú udržuje blahodať Božia.

Ale otec Ján sa aj opakovaným prizývaním k svätosti neuspokojil. Po takýchto slovách tretíkrát hovorí to isté, ale ešte usilovnejšie a presvedcenejšie: Áno, určite sa staneš svätým, ak nebudeš žiť v duchovnej driemote a nečinnosti, ale budeš aktívne bojovať s vášňami a s nepriateľom, ktorý sa nás dennodenne snaží zapalovať vášňami. Po tomto vyjadruje hlavnú myšlienku, ktorú nachádzame v jeho tvorbe: Svätosť nie je závideniahodný údel len apoštolov, svätiteľov, mučeníkov, prepodobných, ale je to krásny údel nás všetkých. Hľa, aké zlaté slová jeho svätej duše! On ich potvrdzuje a graduje aj výrokom zo Sväté-

ho Písma: „Veď Boh nás nepovolal k nečistote, ale k svätosti“ (1 Tes 4,7). Vidíte, že my všetci môžeme a aj musíme byť svätými! V prvých dobách Cirkvi apoštoli veriacich nazývali nie inak ako svätými...

Hľa akú vznešenú kázeň predniesol otec Ján! Dovolím si povedať, že nikto tak smelo nehovoril

o našej svätosti a nikto k nej tak nepozýval každého kresťana bez výnimky. K takýmto myšlienkam sa otec Ján vracal veľmi často, pretože vedel, že to je ten hlavný cieľ života kresťana. A reálne dosiahnuteľný!

Pripravil Ľuboš Savčák

Veríme skutočne?

Nedávno priniesol mládežnícky portál, ktorý sa zaoberá technickými novinkami a vedeckým pokrokom na svetovej úrovni, informáciu, že vedci dokázali vyrobiť materiál, ktorý je najčiernejší zo všetkých materiálov. Čo to ale znamená? Znamená to

asi to, že tento nový materiál je taký čierny, že ak by ste prekryli dva rôzne veľké predmety vyrobené z tohto materiálu, nevedeli by

sme presne určiť hrany menšieho z nich. Túto maximálnu „černotu“ dosiahli takým spôsobom, že vyvinuli technológiu, ktorá dokáže nahustiť neuveriteľné množstvo maličkých tubúl, ktoré rozložia svetlo tak, že je tento materiál úplne



čierny, čiernejší ako iné materiály čiernej farby. Len pre zaujímavosť, tieto mikrotubuly sú približne 3 až 3,5-krát menšie ako ľudský vlas.

Možno sa po týchto vedeckých a technických informáciách pýtate, ako to vlastne všetko súvisí s tým,

čomu by sa mali články v

tomto časopise veno-

vať. Zaujímavá

je pre predmet

tohto článku len

posledná infor-

mácia. „Tieto

mikrotubuly sú

približne 3 až

3,5-krát men-

šie ako ľudský

vlas.“ 3 až 3,5-krát

menšie. Vieme si to vôbec

predstaviť? Videl vôbec niekto z

nás takéto malé predmety? A ešte

ak hovoríme o nejakých tubuloch,

teda rúrkach, ktoré dokážu lomiť

svetlo. Asi sa zhodneme na tom,

že takýto mikrosvet je možné sle-

dovať iba špičkovými mikroskopmi, s ktorými sa stretávajú len vedci na vrcholných univerzitách a aj to len v obmedzenej miere. A predsa vidíme, že takéto materiály dokážu existovať a byť prínosné v určitých oblastiach bežného života.

Ako je to však s nami. Často-krát zaznie v našom okolí, ale aj v samých nás, či vôbec existuje Boh. Veď ho nikto nikdy nevidel, nie sú dôkazy, nevieme hmatateľným dôkazom súčasnému človeku povedať, kde je Boh. Preto veríme skutočne hoci aj napriek tomu, že sme ho nikdy nevideli, že Boh existuje?

Je trochu zarážajúce, že ak si hovoríme kresťania, hrdo sa k tomu hlásime, dokonca niekedy hovoríme o nepotrebných veciach, no nedokážeme si odpovedať na otázku, či skutočne veríme v Boha. Na druhej strane však na základe informatívneho článku nás ohúri informácia, že jestvuje materiál, ktorý je najčiernejší na svete, bude určite znamenať revolúciu

vo vedeckom svete, tešíme sa z toho, no pritom sa v skutočnosti nikdy v živote ani len nebudeme mať šancu s takýmto materiálom v bežnom živote stretnúť a pozrieť sa naň.

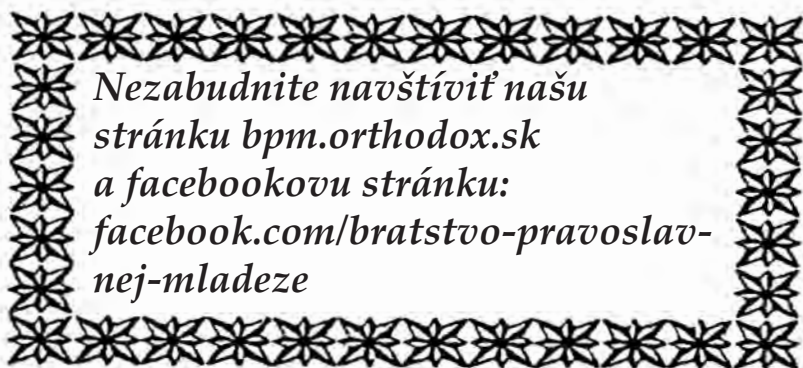
Preto je skutočne dôležité skúmať všetky informácie, ktoré sa k nám v dnešnom svete dostanú a rozlišovať medzi nimi. Netreba upadať do zbytočných senzácií, ak si sami ako kresťania nevieme odpovedať na otázku, či skutočne veríme v Boha a akými sme kresťanmi. Snažme sa, aby Boh bol pre nás na prvom mieste a aby sa pre nás stal minimálne takým objektom záujmu, ako sa stávajú každodenné udalosti, s ktorými prichádzame do styku.

Zdroje:

<http://www.startitup.sk/ani-ten-najciernejši-humor-nie-je-taky-cierny-ako-tento-material/>

<http://azbyka.ru/16-dokazatelstv-bytiya-boga>

Maroš Hopta



*Nezabudnite navštíviť našu
stránku bpm.orthodox.sk
a facebookovú stránku:
[facebook.com/bratstvo-pravoslav-
nej-mladeze](https://facebook.com/bratstvo-pravoslavnej-mladeze)*

Byť otvorený Jeho vôli

A starec Paisij, reagujúc
takto v podobných situáci-

Otec A. na cestičke, ktorá vedie do kélie starca Paisija, stretol nejakého pána, ktorý bol ochrnutý. Opieral sa o barly a kríval. Otec A. sa ho opýtal kam ide a on mu odpovedal, že k starcovi Paisijovi. Ešte sa ho opýtal, čo sa mu stalo, že je o barlách a on mu vysvetlil:

No, otče, prednedávnom som navštívil starca Paisija. On mi hovoril, že sa musím napraviť v mnohých veciach. Ja som bol však tvrdohlavý, nepočúval som ho a drzo som mu odvrával. Ale on ma vytrvalo pekne napomínal a videl, že vôbec nemám chuť ho počúvať. Vtedy starec prestal a povedal mi:

Aby si vedel, Boh dovolí, aby si havaroval, aby si sa pokoril a spamätal sa, pretože inak nedostaneš rozum.

Pán ... riekol otcovi A., že starec Paisij mu vtedy povedal ešte niečo, čo však z určitých dôvodov nemôže prezradiť.

A teraz, - pokračoval, - prednedávnom som havaroval a, žiaľ, zabila sa moja manželka, moje dieťa a ja som zostal ochrnutý. Tak som trochu dostal rozum a idem k starcovi.

O niekoľko dní išiel otec A. spolu so starcom Paisijom opraviť prameň, odkiaľ starec čerpal vodu. Našiel tak príležitosť opýtať sa ho na toho pána, čo sa presne stalo a ako mu predpovedal, že havaruje.

ách, mu odpovedal:

Je to niečo, čo ti nemôžem ani povedať, ani vysvetliť.

Jeden mních chcel odísť zo svojej kélie do Premenenia, ktorá sa nachádza v blízkosti kélie starca Paisija.

Predtým, než by to prezradil niekomu tretiemu, navštívil starca Paisija, pretože mu chcel povedať o tejto svojej myšlienke.

Keď tam prišiel, starec ho prijal, pohostil a skôr ako mních stihol povedať o svojej myšlienke – že si želal prísť do vedľajšej kélie – starec mu začal hovoriť toto:

Dnes viac ako inokedy Boh uskutočňuje mnohé a strašné veci. Ja nemôžem presadiť

žiadnu moju vôľu, teda aby som konal toto alebo tamto, aby som išiel tu alebo tam, pretože Boh môže zajtra chcieť, aby som išiel vybudovať monastier do Číny. Dnes vôbec nič nie je vylúčené, preto sa usilujem byť „otvorený“ Jeho vôli.

Zdroj: Jeromonach Christodoulos Svätohorský, Starec Paisij, Prešov 1999.

Pripravila Zuzana Sadilková



Nezábudka

Keď Hospod' Boh stvoril tento svet, prizval si k sebe prvého človeka - Adama, a pri ňom pomenoval všetky zvieratá. Potom si pred seba postavil rastliny a každému stromu, kvietku, trávke, či bylinke povedal jej meno a aj jej poslanie. Avšak, len jeden kvietoček stál mlčky v rozpakoch, ba až v nemom úžase. Keď svojimi modručkými očkami pozrel na veľkého Stvoriteľa a otvoril mu svoje zlaté srdiečko, v tom blaženom nadšení na všetko, teda okrem Stvoriteľa, pozabudol a nedokázal si akosi nič zapamätať.

Potom, keď sa už na zemi ocitli všetky kvety a púčiky, iba spomínaný modrý kvietoček zaliala červeň rozpakov.

Prosebným hláskom zašepkal: „Hospodi! Otec všetkého stvorenia, odpusť mi, nemohol som od teba odtrhnúť svoj zrak a zabudol som tak sám o sebe. Hospodi, ak uznáš za vhodné, aby si zopakoval moje meno, nikdy ho už nezabudnem“. Stvoriteľ neba a zeme s láskou vzhliadol na tento kvietok a povedal: „Vina nie je v tom, že si zabudol o samom sebe. Avšak, len nezabudni ty na mňa,“ - a vzdialil sa.

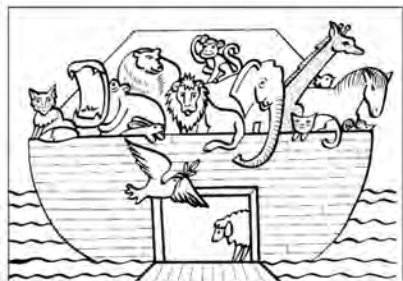
Kvietok sa cítil blažene z božieho nadšenia, stal sa obľúbencom všetkých a každého. Hospod' Boh ho za lásku k Nemu odmenil nádherným menom nezábudky.

A preto do svojho detského srdca vlož aj ty tento zákon Boží, ktorý bol daný nezábudke: „Len nezabudni ty na mňa!“

Preložila Mgr. Mirka Hojdová

1. Nájdí tieto obrázky v osemsmierovke.

B	N	O	E	K	Ň	A	Z	CH	F	Č
P	O	L	I	R	A	S	K	R	V	A
O	E	H	K	Í	S	U	Ľ	Á	Y	Š
R	M	Z	O	Ž	A	B	A	M	S	A
T	O	B	N	R	I	T	O	N	T	N
G	V	I	O	J	O	L	E	J	U	J
C	A	R	S	K	E	D	V	E	R	E
S	A	N	T	A	M	P	I	B	I	L
K	R	I	A	Č	O	K	N	Č	A	S
Ý	CH	A	S	T	A	F	L	R	K	O
K	A	D	I	D	L	O	A	L	P	A



2. Potrám svoju hlavičku pri tomto kvíze, ale pozor môžu tam byť aj chytáky.

1. Slovo Babylón znamená...?

- A. balón
- B. zmätok, neporiadok, chaos
- C. liečivá bylina

2. Modloslužba je ..?

- A. záchranná služba
- B. modelovanie
- C. uctievanie vymyslených bohov

3. Kde sú uložené mošči Bohorodičky?

4. Ako Boh potrestal ľudí, ktorí stavali Babylonskú vežu?

5. Ktoré zviera nezobral Mojžiš na svoju archu?

6.Pospájaj dvojice:

Sv. Cyril	Sv.Fevrónija
Sv.Peter	Sv. Adrián
Sv. Anna	Sv. Sára
Sv. Natália	Sv. Joakim
Sv. Kosma	Sv. Metod
Sv. Abrahám	Sv. Damián

7.Nájdi slovo, ktoré nepatrí do stĺpčeka a podčiarkni ho:

oltárna časť	Christos voskrese
chrámová časť	Christos raždajetsja
babinec	Voistinu voskrese
balkón	Sláva Isusu Christu

Premenenie vody na víno	Gabriel
Vzkriesenie Lazára	Michal
Prejdenie Čínskeho múru	Martin
Utišanie búrky	Rafael

8. Písmenková prešmyčka

Poprehadzované písmenka si správne poskladajte a vytvorte z nich slovo.

DKDIOLA=

ADNLA=

IANOK=

JIRVUU=

ÍORZBNK=

Duchovná abeceda archimandrita Efréma, igumena svätého a čestného monastiera Vatoped (Svätá hora Athos)

Výchova detí

Ako správne vychovávať deti? Trestať remeňom, alebo všetko

mu o tom nehovorte, lebo ináč bude nahnevany. Veď aj jeho čas príde.

Ako má osamotená matka bez otca správne vychovávať chlapcov? Čo je najdôležitejšie?

Myslím si, že najdôležitejšie je, aby dieťaťu dávala lásku, pretože láska pokrýva všetko. A ešte aby sa veľa modlila za dieťa, aby blahoďať doplnila neprítomnosť otca.

Ako vychovávať deti v pravoslávnej viere, keď muž je neveriaci a odmieta výchovu v pravoslávii?

Učte ich v tajnosti pred otcom, aby on neprišiel na to, čo sa deje. Zase je to kvôli tomu,

odpúšťať?

Buďte zhovievaví k deťom. Nátlak a prílišná strohosť nikdy neprinášajú úžitok, ale predovšetkým pomáha modlitba. Deťom nehovorte mnoho o Bohu, radšej mnoho hovorte s Bohom o deťoch.

Ako pomôcť synovi, ktorý kvôli hrdosti/pýche nemôže prísť do Cirkvi, hoci už dostal mnoho napomenutí od Pána?

Modlite sa za neho. Ale veľa

aby sa manželia nehádali.

Kniha: „Alfavit duchovnyj archimandrita Jefrema, igumena Svjaščenoj i Čestnoj obiteli Vato-ped.“ Moskva 2013

Preklad: jeromonach Alexander

Archimandrita Adrián (Krisanov) – duchovné dieťa archimandritu Serafima (Tjapockina). 57 rokov sa otec Adrián duchovne rozvíjal v monastieroch. Z týchto 57 rokov prežil 21 vo Sväto-Trojickej Sergievej lávri a 36 rokov vo Sväto-Uspenskom Pskovo-pečerskom monastieri.

Otec Adrián hovorí: „Keď som chodil do školy, vraveli nám, že človek pochádza z opice.“ (Súčasní vedci hovoria, že teória o tom, že človek pochádza z opice, je tzv. axióm, teda hypotéza bez reálneho dôkazu. To umocňuje aj fakt, že sa čoraz viac stretáva s ohromnou kritikou, pretože hypotéza sa môže stať faktom iba vtedy, ak je podložená konkrétnymi dôkazmi. Darwinova teória však nie je podložená ničím konkrétnym. Faktom, ktorý by sa vyučoval v školách, sa tak nestala ani jedna teória, ktorá hovorí o tom, že človek pochádza z opice. Dôkazy o tom, že predchodcovia človeka pochádzajú zo živočíšneho druhu sa nachádzajú iba v Darwinových spisoch a nikde inde. Prof. N. P. Roždestvenskij.)

Otec Adrián pokračuje: „Ja som tomu však nemohol uveriť, a tak som sám sebe sľúbil, že ak nenájdem Boha, budem všetkým hovoriť, že človek pochádza z opice. Následne som odišiel do Kurska a ochorel som. V miestnej

nemocnici mi jedna žena podala Evanjelium a ja som jej povedal: „Prečo mi dávate Ebnajelium, keď všetci hovoria, že Boh neexistuje, a ľudia pochádzajú z opice?“ Ona mi odvetila: „Nie, Boh existuje!“. Keď existuje, rozhodol som sa jej porozprávať o mojom zmýšľaní a zrazu ma pozvala do chrámu. Ráno sme šli do chrámu, vyspovedal som sa a všetky svoje hriechy som povedal tak, ako som vedel. Zablúdil som sa však do obrovskej ikony, kde bol Christos s apoštolmi. Bola nádherná, svetlá a celá sa leskla. Zdesil som sa, ale zostal som očami stále na nej. Zrazu som zbadal ako Christos ide s čašou, a za stolom sedia apoštoli. Zľakol som sa ešte viac a pomyslel som si, že prišiel koniec sveta. Potom zišiel z neba anjel a palicou udieral do zeme, odkiaľ vyšiel oheň. „Tam pôjdu všetky opice!“ – povedal anjel. A od tých čias som začal veriť v Boha...

Po smrti Stalina v roku 1953 ma prijali na poslušanie do Trojicko-Sergiejevskej lavry v meste Zagorsk. Mojm poslušaniem bolo starať sa o posadnutých zlými duchmi. Bolo ich dosť, no kto im mal pomáhať? Začal som sa o nich starať, nechápajúc, čo pre nich tieto Božie dary znamenajú. Prichádzali ku mne pokrstení, ženy, ktoré podstúpili potrat, zabíjajúc svoje deti vo svojich útrobach atď. Ja som sa o nich samozrejme sta-

ral, tak ako som mal. Raz ku mne priviedli posadnutú ženu. Keď som ju pokropil svätenou vodou a pomazal svätým olejom, vystrašila sa, pretože podľa jej slov uvidela oheň. Povedala: „Toto som ešte v živote nevidela!“ Ja som jej odpovedal: „ Teraz si sa presvedčila o tom, že existujú zlí duchovia, ktorí doslova mučia ľudí.“

Raz ma predvolali k námestníkovi, ktorý mal na starosti náboženské záležitosti. Spýtal sa ma: „Ako to robíš? Veď oni sú pobláznení a ty ich liečiš!“ Ja som mu povedal: „ Prečo sú pobláznení? Veď sa o nich normálne starám a liečim ich tak, ako je to napísané v trebníku.“ On mi odpovedal: „Tomu nechcem veriť, týchto ľudí nemôžu vyliečiť múdri vedci a ty si ich vyliečil!“ A ja zase: „Po terapii sa mnohí z nich začleňujú späť do života, pracujú, jedni sú lekár-

ri, dokonca aj učitelia!“ On stále nechcel veriť, zavolať patriarchovi Pimenovi a v roku 1974 ma poslali do Pskovo-pečerského monastiera, kde mi námestník archimandrita Gabriel pozhnal starať sa o posadnutých.

Starčestvo sa už oddávna považuje za jednu z najsilnejších súčastí monastierov. Môžeš prežiť dlhé roky ako mních, zatvorený v jaskyni, no nemusíš byť starcom. Starčestvo je Boží dar. Starec vždy má schopnosť vidieť myšlienky a prozorlivosti, ktoré mu dávajú jasný obraz o okolnostiach a pomáhajú rozlišovať dobro od zla. Starci vedia nie len o tom, čo robíme, ale aj o tom, čo si myslíme: „A kto hovorí prorockými slovami, ten hovorí ľuďom poučenia, utešuje ich a nabáda ich k náprave svojich hriešnych životov.“

Čtec Marek Cicu

XXVI. MLÁDEŽNÍCKA PÚŤ STROPKOV-LADOMÍROVÁ



Drahí bratia a sestry,

Po roku Vás opäť srdečne pozývame
na mládežnícku púť
zo Stropkova do Ladomírovej.

Začíname v sobotu 10. septembra 2016

sv. liturgiou o **7:00 hod.** v chráme Položeniya rízy
Presvätej Bohorodičky v Stropkove.

O **9:15 hod.** bude nasledovať moleben, po ktorom sa
vydáme na približne 16 km dlhú trasu.

PCO Stropkov

Internet v kostoloch

Predstavitelia cirkvi vo východnom Nemecku idú s dobou. Najnovšie chcú bezdrôtovo prepojiť duchovný svet s online prostredím.

Bliži sa totiž 500. výročie reformácie Martina Luthera a je čas nalákať do svojich radov nové tváre. Manažment cirkvi sa teda rozhodol zaujať ľudí z digitálneho prostredia. Využili na to projekt s názvom Godspot, ktorý sa u ľudí stretol s veľmi pozitívnymi ohlasmi. V súčasnosti je do tejto internetovej obrody zapojených 220 budov. Vízia predstaviteľov protestantskej cirkvi v číslach je však omnoho väčšia. Už budúci rok v máji by malo byť pokrytých ďalších 3000 priestorov v Berlíne, ale aj v Brandenbursku.

Hlavnou myšlienkou konceptu je ukázať, že cirkevné stavby sú stále miestami pre komunikáciu. „Ľudia nie sú menej duchovne založení ako kedysi, ale cirkev sa potrebuje neustále vyvíjať,“ uvádza hovorca projektu Christoph Heil.

Prevádzkovateľ sľubuje užívateľom bezplatné a najmä bezpečné Wi-Fi pripojenie. Zaručuje sa pri tom, že primárnym dôvodom spustenia tohto projektu je prilákať ľudí pod strechy kostolov. A teda dáta užívateľov, ku ktorým budú mať prístup, sú v tomto

prípade bezpredmetné a prevádzkovateľov vôbec nezaujímajú.

Ako to bude fungovať? Ľudia budú mať prístup k “Božskej sieťi” vo vnútri, ale aj mimo kostolov, napríklad na okolitých lavičkách. Zaujímavé je, že sa tu so žiadnou komerčnou reklamou nestretnete. Užívatelia budú najskôr uvítaní domovskou stránkou s informáciami o budove, komunite a taktiež natrafia na modlitebné materiály. Následne už môžu neobmedzene surfovať po vodách internetu. Ak pôjde všetko podľa plánov a v cirkevných stavbách vzniknú Wi-Fi zóny, tak sa cirkev zaradí medzi jedných z najväčších sprostredkovateľov voľne dostupných Wi-Fi v celom Nemecku.

Jediným problémom v tejto situácii by mohol byť zákon s názvom Störerhaftung. Ten prísne trestá ilegálne sťahovanie filmov, hudby a iného obsahu. Ak si takýto obsah stiahneš, jeho autori majú možnosť si najať právnikov, za ktorých služby hradí vlastník siete. Cirkev sa však pokút neobáva, keďže zákon má byť zrušený už túto jeseň.

Kým sa Wi-Fi v kostoloch môže zdať neobvyklým javom, podobnú vymoženosť môžu v Moskve využívať návštevníci mestských cintorínov. Službu spustili po decembrovom prieskume, v kto-

rom sa res-pon-denti sťa-žo-va-li
na nedos-ta-točný prí-stup
na inter-net v pries-to-roch
cin-to-rí-nov.

Bolo by teda zaujímavé sledo-
vať, ako by k tejto iniciatíve pristú-
pili ľudia v našich podmienkach a
taktiež, aký by to malo vplyv na
návštevu chrámov a taktiež, aké

dopady by to malo na samotnú
mládež.

Zdroj:

<http://www.startitup.sk/nemci-lakaju-ludi-do-kostolov-na-inter-net-zdarma/>

Maroš Hopta

Lísty Kráľa

Princezná moja...

MOJA VYVOLENÁ

Ešte pred stvorením sveta som
si Ťa vyvolil, aby si bola mojou
Princeznou. Si kráľovská dcéra
aj vtedy, keď sa necítiš ako
Princezná. Počkám si na to,
keď budeš pripravená
začať žiť tie úžasné
plány, ktoré pre
Teba mám. Viem,
že nemáš potu-
chy, kde začať, a
ako sa stať tou,
ktorou som Ťa
povolal byť.
Dovoľ mi vyu-
čo deň. Začni
toho kto som:
a Pán pánov.
duše. Keď sa
stretneme v samote každý deň,
budem Ti ukazovať, ako sa zba-
vovať vecí v Tvojom živote, ktoré

ti bránia prijať požehnania, čo Ti
chcem dať. Pamätaj, dieťa moje,
keď som si Ťa vyvolil, dal som Ti
aj možnosť reprezentovať ma v
tomto svete. Ak chceš, som tu, aby
som Ti dal všetko, čo potrebuješ na
naplnenie svojho povolania.

S láskou

Tvoj Kráľ a Pán,
ktorý si Ťa
vyvolil.

Prevzaté z
knižky: Sheri Rose
SHEPHERD - Lis-
od Tvojho Kráľa
Milovanej Prin-
ceznej.



čovať ťa deň t y
u z n a n í m
Kráľ kráľov
Milý Tvojej
my dvaja

Tábor Košice

Všetci plní očekávánía sme sa nedeľu 24. júla v poobedňajších hodinách vydali na Mníchovský potok, kde sa konal náš týždenný tábor. Po príchode na Floriho chatu sme sa ubytovali a navečerali. Zahrali sme si zoznamovaciu hru, keďže sme mali aj nových táborníkov.

Pre deti sme si pripravili veľa športových súťaží, ako napríklad



Olympiáda a Ovocníčkovia. Tento rok sme mali aj kreatívne aktivity, ako lepenie ikon svojho nebeského ochrancu a stavanie chrámov z prírodných materiálov.

V utorok sme sa vybrali na výlet do Bardejovských Kúpeľov a do Bardejova. Navštívili sme Skanzen ľudovej architektúry a Pravoslávny chrám v Bardejove,

kde nás milo privítal o. Ivo Petrovaj, porozprával nám o chráme a jeho svätyniach. Špeciálne pre nás spustil kópiu Počajevskej ikony, ktorej sme sa za spevu o. Vladimíra a matušky Juliany mohli pokloniť.

Na stredu nám pripadol sviatok svätých Sedemopočetníkov, ktorý sme oslávili liturgiou. Spolu s o. Vladimírom slúžil aj o. Peter Polakovič a arcidiakon Matúš.

Keďže sme vo štvrtok už boli veľmi vyčerpaní z úloh vedúcich, tak sme sa rozhodli pre výmenu

úloh. Vybrali sme z každého tímu 3 deti, ktoré boli od rána do obeda vedúcimi. Ich úlohou bolo pripraviť program. Svojej úlohy sa zhostili veľmi dobre a pripravili zaujímavý program. Poobede nás navštívil o. Bohuslav Senič a o. Vasiľ Bardzák a všetkým

rozdali malé prevkapienie. V predposledný deň sa nám na pár minút podarilo využiť aj bazén, ktorý sme mali na chate.

Na záver by sme sa chceli poďakovať v prvom rade Hospodu Bohu za to, že aj v tento rok sme mohli zorganizovať tábor. Sponzorom tohto tábora: Pravoslávnej cirkevnej obci Košice, Úradu epar-

chiálnej rady pravoslávnej cirkvy v Michalovciach, Bratstvu pravoslávnej mládeže SYNDESMOS na Slovensku, Filantropii Charis sv. Jána Milostivého a mnoho ďalším bohuznáym veriacim, bez ktorých by tento tábor nebol. V neposlednom rade o. Vladimírovi za to, že nám je každý rok veľkou oporou pri organizovaní tábora.

BPM Košice

Tábor Humenné

V dňoch od 11. – 17. júla 2016 sme ako každý rok zorganizovali detský letný tábor v dedinke Ulič



pri Snine, ktorú navštevujeme už niekoľko rokov. V pondelok ráno sme v skorých ranných hodinách vyrazili od Pravoslávneho chrámu sv. Cyrila a Metoda v Humennom.

Po príchode do Uliča pred ubytovňou sme sa rozdelili do izieb a pomaly sa udomáčňovali. Doobeda sme si pripravili krátku aktivitu. Zoznamovali sme sa formou maľovania rúk na plachtu a taktiež

si každá izba mala vytvoriť svoj názov izby. Po obede sme využili dobré počasie a išli sa kúpať do miestneho potoka – na spády a večer po večerných modlitbách sme otvorili tábor veľkou diskotékou, ktorá netrvala veľmi dlho, keďže sme v utorok ráno vstávali na sv. liturgiu do chrámu, pretože bol podľa juliánskeho kalendára sviatok sv. Petra a Pavla. Keďže nám počasie prialo, tak sme sa boli kúpať aj v utorok a v stredu. V štvrtok sa nám počasie pokazilo, a preto sme mali k dispozícii malý bazénik so saunou v ubytovni, kde sa deti poriadne vyšantili.

Stredajšie ráno sme začali rannými modlitbami, po ktorých sme išli na ihrisko a zahrali sme si štyri družstvá proti sebe futbal, ktorý nám odpísal náš o. duchovný Humeník. Ukázal sa ako vynikajúci rozhodca. Futbal

bol pre všetkých veľkou zábavou, pretože menší ukázali vedúcim, že futbal hrať nevedia. Keďže sme boli plní elánu, tak poobede sme si dali ešte prekážkový beh, v ktorom boli všetci dobrí. Každý deň sme po večerných modlitbách mali možnosť počuť sv. evanjelium. Už býva zvykom, že v stredu poobede

si založíme vonku oheň, pri ktorom spievame a hráme hry.

Nový deň (štvrtok) bol veľmi upršaný, ale my aj napriek tomu sme boli pripravení a zahráli si hru Buď kreatívny! V štvrtok večer bol karneval, na ktorý sme sa pripravovali celé poobedie. Posledný deň sme vytvárali pre rodičov pohľadnice a užívali si posledné chvíle s novo – starými priateľmi.

No a v sobotu ráno po modlitbách sa začalo veľké upratovanie izieb a areálu. Ešte posledné fotky a vybrali sme sa na cestu. Ďakuje-



me o. duchovnému za to, že sme mali znova možnosť byť v Uliči. Taktiež mládežníkom za vytvorenie programu, pani kuchárkam, sponzorom, ale hlavne samotnému Hospodu Bohu za to, že sme mohli prežiť týchto pár dní spolu ako jedna veľká rodina.

Mládežníci

Čabiny

Nedávno sa zopár mládežníkov a detí z Čabín (okr. Medzilaborce) vybralo pozrieť si novozrekonštruovaný cintorín padlých ruských vojakov z I. svetovej vojny. Vojenský cintorín „Vyšné Čabiny č. II.“ leží na kopcovitej ornej pôde, na pravej strane cesty, hneď za Čabinami, smerom na Medzilaborce. Informuje nás o tom drevená tabuľa. Z tohto posvätného miesta je krásny výhľad na celé okolie. Cintorín sa kedysi nachádzal v les-

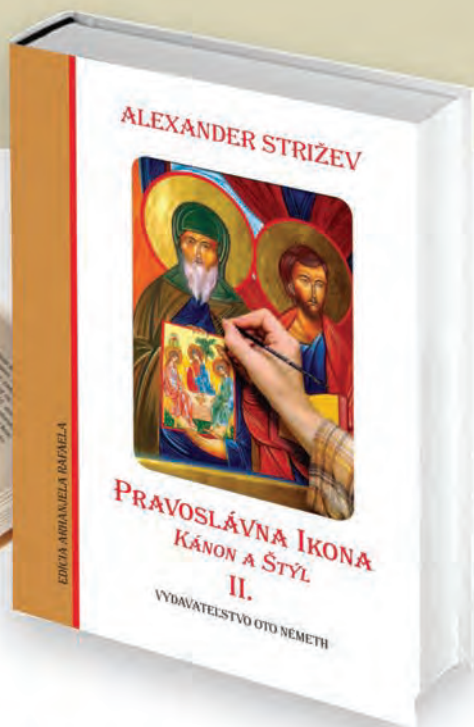
nom poraste. Približne v 60. rokoch pri rozširovaní ornej pôdy sa rozhodlo o zlikvidovaní lesa. Vďaka uvedomenostinezných ľudí cintorín

nebol rozoráním zničený a na holej lúke tak ostal ostrovček stromov, medzi ktorými sa nachádza. A tak nás tam prišlo iba niekoľko, ich tam však leží asi 880... Vičnaja im pamjať!

Miroslav Guba



KNIŽNÁ EDÍCIA
ARCHANJELA
RAFAELA



Dovoľte, aby sme Vám ponúkli druhú časť knihy
ALEXANDRA STRIŽEVA

PRAVOSLÁVNÁ IKONA KÁNON A ŠTÝL II.

Kánon ikony by sa mohol zdať na prvý pohľad veľmi prísny, obmedzujúci slobodu ikonografa. Významné osobnosti, ktoré zasvätili svoj život písaniu ikon, ako napr. mních Gregor Krug či Leonid Uspenskij, nás presvedčia o tom, že práve vernosť kánonu, ktorý sa po stáročia odovzdával, prináša ikonografovi pravú slobodu, vedúc ho do svetla Pánovho premenenia.

Pútavý obsah knihy
bohato ilustruje
32 plnofarebných
a 150 čiernobielych
obrázkov.
Počet strán 304.

Knihu si môžete objednať priamo z našej ikonopiseckej
dielne za zvýhodnenú cenu: **10 eur** + poštovné.

Pri väčšom odbere kníh nad 5 ks cena: **8 eur**

ikonopisec@gmail.com
Telefonicky denne
až po 14.00 hod.
mobil: 0905 993 988