



Prednes - Medzilaborce



Ženy myronosice - Humenné



Antipascha - Košice

# **AKCIE BPM**

## *Prednes v Medzilaborciach*

Sobota pred nedeľou sv. žien Myronosíc bola venovaná 13. ročníku Prednesu duchovnej poézie, prózy a spevu, ktorý sa konal v priestoroch Detského domova sv. Nikolaja v Medzilaborciach. Tridsiatí súťažiaci predniesli svoje príspevky v slovenskom, cirkevnoslovanskom či rusínskom jazyku. A naozaj si dali záležať. Recitácia či spev sa niesli zväčša v duchu Christovho Vzkriesenia a vyvolávali v nás hlboký duchovný, ale aj umelecký zážitok. Celý program sa začal molebnom v kaplnke sv. Nikolaja a pokračoval občerstvením. Následne prišiel na rad samotný prednes príspevkov. Zastúpené sme mali všetky vekové kategórie. Od malých detí a školákov, ktorí nás prekvapili svojou odvahou, až po stredoškolákov a dospelákov, ktorí sa blyslí svojou bezchybnou pamäťou. Po poučnom slove otcov duchovných Alexandra Zalevského a Jána Biloruského nasledoval obed, počas ktorého sa porota v zložení: otec duchovný Pavol Kačmár, mátuška Ludmila Biloruská a otec duchovný Dušan Skonc, odobrala výhodnotiť súťaž. Hodnotenie bolo náročné. Súťažiaci boli naozaj veľmi talentovaní, preto sa stalo, že sme mali zastúpené dve tretie, druhé alebo prvé miesta, a to hlavne v speve. Spev bol veľmi živý a pútavý, ani nevieme ako a spievali sme spolu so súťažiacimi. Výhercovia boli odmenení rôznymi vecnými duchovnými darmi, ktoré im budú slúžiť na modlitebnú pamiatku. Prednes zakončili povzbudivé slová prezidenta Bratstva pravoslávnej mládeže na Slovensku Lukáša Polakoviča. Všetkým zúčastneným ďakujeme a výhercom gratulujeme. A na budúci rok veľmi radi uvidíme aj nové tváre.

Tešíme sa na vás!

Beáta, vedúca skupiny BPM Medzilaborce

## *Antipascha v Košiciach*

V sobotu 14. apríla 2018 sa tak ako každoročne stretlo množstvo mladých ľudí, aby si v pravoslávnom chráme v Košiciach pripomerali prichádzajúci sviatok Antipaschy. Stretnutiu predchádzala veselica v piatok večer, kde sa mohli mládežníci spoločne zabaviť a navzájom spoznať. V sobotu ráno viedli kroky každého z nás do chrámu, kde sme sa zúčastnili svätej Liturgie, po ktorej nasledovalo maličké občerstvenie. Túto chvíľku sme využili na spoločné rozhovory. Podelili sme sa o svoje radosti i starosti, ktorých je v každodennej živote mnoho. Práve preto sme sa aj stretli. Aby nám otcovia duchovní so svojimi dlhorocnými skúsenosťami pomohli nájsť vhodné a hlavne bohumilé riešenie. Hlavnou témove však bola radosť, ktorú si každý z nás po tomto stretnutí odniesol vo svojom srdci domov.

Veľká vďaka preto patrí o. Vladimírovi Spišákovi, d. Matúšovi Spišákovi a

mátuške Natália za ich užitočné rady, ktoré ilustrovali svojimi osobnými skúsenosťami.

Taktiež duchovným otcom - bratom Miroslavovi a Jaroslavovi Gubovcom za ich slová plné lásky a radosti.

Sláva Bohu za všetko!

Anna Pružinská, PCO SNV

**Duchovný program venovaný mamkám, babkám a všetkým ženám z našej cirkevnej obce v Humennom za ich lásku a starostlivosť v Nedele sv. žien Myronośic**

Druhá nedeľa po Svetlom Christovom Zmŕtvychvstaní je v Pravoslávnej cirkvi zasvätená sv. ženám Myronosiciam. Tým ženám, ktoré sprevádzali a posluhovali Spasiteľovi nášmu Isusovi Christovi počas Jeho pozemského mesiášskeho pôsobenia. Zostali s Ním aj v čase strašného utrpenia, keď zobrať všetky



hriechy ľudstva na svoje ramená a dal sa pribiť na kríž. Boli aj pri tom, ako Ho cti-hodný Jozef sňal z kríža, ovinul čistým plátnom a položil Jeho prečisté Telo do hrobu. Tieto ženy v nedeľu skoro ráno išli podľa židovskej obyčaje pomazať Jeho Telo

vonnými masťami – myrom. Za ich vieru a oddanosť boli ako prvé svedkami Jeho Vzkriesenia, keď im aniel pri hrobe povedal: „Prečo hľadáte živého medzi mŕtvyimi? Nie je tu, ale vstal z mŕtvych...“. Tieto ženy sú nám vzorom lásky a oddanosť aj v súčasnosti.

Pravoslávna cirkev si v druhú nedeľu po Vzkriesení Pána nášho a Spasiteľa Isusa Christa spolu so ženami Myronosicami ctí aj všetky ženy a oceňuje ich dôležité poslanie a miesto v rodine, spoločnosti aj v Cirkvi. V nedeľu 15. apríla 2018 po sv. Liturgii sa všetkým ženám z našej cirkevnej obce za obetavosť a starostlivosť o svoje rodiny, o chrám a chod cirkevnej obce podčakoval o. Peter Humeník. Neskor potom mládež pod vedením Mgr. Janky Harasimovej vystúpila s pekným duchovným programom. Tí najmenší adresovali slová vďakys a uznania všetkým obetavým a láskavým ženám – mamkám, babkám aj prababkám.

BPM v Humennom

# STAREC PAISIJ - SVÄTÁ EUTYMIÁ

Starec Paisj raz prežíval ľažké obdobie. V tom čase sa vytvoril istý cirkevný problém. Niektorí biskupi prišli k starcovi, aby ho požiadali o pomoc pri riešení tohto problému. Problém bol však veľmi veľký a starec, hoci chcel pomôcť, nemohol, pretože ako hovoril, nech by skúmal túto záležitosť z ktorejkoľvek strany, stále existovala duchovná bezvýchodisková situácia. Tak sa rozhodol, že túto otázku zaradí do svojej modlitby. Celý čas sa modlil, aby Boh pomohol vyriešiť problém, s ktorým zápasila naša Cirkev. Prosil predovšetkým svätú Eutymiu a hovoril:

- „Svätá Eutymia, ty, ktorá si vtedy „nariadením“ vyriešila veľký problém Cirkvi, vyvede aj teraz Cirkev z tejto bezvýchodiskovej situácie!“

Jedno ráno – bolo deväť hodín – sa modlil bohoslužbu tretej hodinky pomocou komboskini a zrazu počul, ako niekto opatrne klope na vonkajšie dvere. Starec Paisij sa opýtal sám seba:

- Hm, kto to je?

Počul nejaký ženský hlas, ktorý mu odpovedal:

- Otče, som Eutymia.

- Aká Eutymia? – opýtal sa starec.

Nedostal odpoveď. Na dvere niekto zaklopil po druhýkrát. Starec sa znova opýtal:

- Hm, kto to je?

Opäť počul ten istý hlas, ktorý mu odpovedal:

- Som Eutymia, otče.

Počul klopanie aj tretíkrát a okamžite pocítil, že do kiele, v ktorej sa nachádzal, niekto vstúpil a postúpil do chodbičky. Šiel smerom k dverám a v tej chvíli zbadal svätú Eutymiu, ktorá obdivuhodne vošla cez zatvorené dvere. V tom okamihu starec Paisij pobozkal malú ikonu Svätej Trojice zavesenú napravo od dverí kaplnky, na stene chodbičky.

Vtedy povedal svätej:

- Hovor: Sláva Otcovi i Synovi, i Svätému Duchu.

Svätá Eutymia jasne urobila toto vyznanie a starec hneď padol pred ňou a poklonil sa jej.

Potom, rozprával starec, dlho sedeli spolu. Ale ako dlho, vyznával, nemohol určiť, pretože počas rozhovoru so svätou stratil pojem o čase. Svätá Eutymia podala riešenie problému, ktoré očakával starec – ohľadne všetkých troch otázok, ktoré ho trápili a za ktoré sa modlil. A nakoniec jej povedal:

- Chcem, aby si mi povedala, ako si znášala mučenie. A svätá mu odpovedala:

- Otče, keby som vedela, čo ma čaká v tomto večnom živote a nebeskej nádherre, ktorú vychutnávajú duše v Božej blízkosti, pravdu hovorím, prosila by som, aby sa nikdy neskončilo ono mučenie, ktoré v porovnaní s tým, čo mi darovala Božia blahodať, nie je absolútne nič.

Zdroj: Jeromonach Christodoulos Svätohorský, Starec Paisij, Prešov 1999.

Spracovala: Mgr. Zuzana Sadilková

# ŽIVOTY SVÄTYCH

Svätí učeníci Manuel, Savel a Izmael

17. / 30. jún

Sväti mučeníci Manuel, Savel a Izmael Perzskí, boli rodnými bratmi. Ich rodičia boli váženými občanmi, otec bol pohan, matka však bola zbožnou kresťankou a skrze jej pevnú vieru v Isusa Christa boli všetci tria bratia pokrstení a vychovaní v kresťanskom duchu.

Hoci boli kresťanmi, zastávali vysoké hodnosti na dvore perzského kráľa Alamundara. Tak sa stalo, že boli vyslaní na dvor cisára Juliána



Apostatu (Julián Odpadlík - Julianus Apostata, bol v rokoch 361 až 363 rímskym cisárom), aby prerokovali mier v pohraničí.

Cisár Julián ich prvý raz prijal s úctou, ale v čase ich návštevy bol pohanský sviatok, pri ktorom zamýšľal prinesť obeť pohanským modlám. Cisár teda spolu so svojimi veľmužmi obetoval modlám, ale bratia sa pohanského sviatku pre svoju kresťanskú vieru nezúčastnili. Ked' sa cisár pýтал, prečo neprišli a prečo aj oni nepriniesli obeť, povedali mu, že sú cudzími poddanými.

Že prišli preto, aby dohodli mier medzi dvoma krajinami a nie preto, aby sa zaoberali oslavami. Bez strachu potom cisárovi povedali, že sú kresťania, že je pre nich nedôstojné a nerozumné klaňať sa bezduchým, mŕtвym modlám, a takým prinášať obete.

V tom okamihu sa cisár rozhneval a nehľadiac na to, že boli podda-

nými iného vládcu, posadil ich do väzenia. Na druhý deň ich dal znova predviesť a začal sa s nimi hádať o vieru. Svätí bratia však boli neústupní a bez bázne svedčili svojou vierou v Isusa Christa Syna Božieho.

Cisár dal príkaz, aby každý z bratov bol pribity k drevenému kolu, na to im potom mučitelia ešte zabíjali klince do hláv, boli bití a trhaní železnými hákmi. Po dobu tohto hrozného mučenia a trýznenia sa svätí bratia obracali k Bohu a modlili sa k Nemu slovami: „Najsladší Isuse, tieto muky sa nám stali sladkými pre Tvoju lásku k nám!“ Pritom sa mučeníkom pri ich utrpení zjavil anjel Boží a odobral od nich všetku bolesť.

Cez všetky dohovory, kedy pozvaní hostia sú pod ochranou cisára, dal samotný cisár odsúdiť všetkých troch bratov na trest smrti a dal príkaz, aby ich hlavy boli sfaté mečom. Keď sa však toto stalo, zem sa triasla, pukala a prijala do svojich útrob telá svätých mučeníkov, aby sa im nemohli bezbožníci posmievať, a aby ich telá neboli na príkaz cisára spálené.

Po modlitbách veriacich sa potom zem po dvoch dňoch znova otvorila a vydala sväté, blahovonné telá mučeníkov, ktoré boli následne s úctou pochované. Mnohí z pohanov, ktorí boli toho svedkami, uverili v Christa a prijali svätý krst /r. 362/. Od toho času sa ostatky svätých mučeníkov preslávili mnohými zázrakmi a divmi.

Keď sa dozvedel perzský vládca, čo neľudský cisár Julián Odpadlík urobil, že dal zabiť jeho poslov, zoskupil vojsko a vyrazil proti cisárovi. A aj cisár Julián vyšiel proti Peržanom, pyšne presvedčený o svojom víťazstve. Bol však porazený a sám nakoniec v hanbe zahynul.

O tridsať rokov, po mučeníkom skone svätých bratov, dal zbožný, svätý cisár Theodosius Veľký (Flavius Theodosius - rímsky cisár 379-395; pamiatka 17. / 30. 1) v Konštantínopole postaviť chrám na pamiatku svätých mučeníkov. Neskôr ešte, ako jeromonach, spísal mučeníkom pochvalu a modlitebný kánon.

Zdroj: <http://zivotysvatych.blogspot.sk/>  
Spracovala: Mgr. Zuzana Sadilková



# LIKE-HOLIZMUS (*na pokračovanie*)

*Všetko smiem, no nie všetko mi osoží.*

Človek má slobodu. Jeho sloboda, okrem iného, je aj slobodou výberu. Svedectvá o tejto slobode stretávame aj v prvých kapitolách Knihy Genezis, a práve slobodný výber, ktorý urobili naši prarodičia, predstavuje, ako hovorí prepodobný Maxim Vyznávač, *ocudzenie človeka od Boha, od druhých ľudí, i od samého seba*.<sup>1</sup>

Vyvstáva jednoduchá otázka: Či sociálne siete pomáhajú človeku prekonať, poraziť pre neho neprirozený pocit odcudzenia? Odpoveď je jednoduchá, no je potrebné ju aj vysvetliť. Ak by sme len jednoducho povedali, že sociálne siete nie sú tým, čo predstavuje víťazstvo nad odcudzením, ale naopak, cestou do ešte hlbšej a pre jednotlivca škodlivejšej pustatiny a nespomenuli pri tom, aspoň v najmenšej možnej miere pokušenia, ktoré so sebou prinášajú spomenuté siete, urobili by sme niečo, čo je v rozpose s povinnosťou, ktorú má každý kresťan, a to, byť pripravený pomôcť svojmu blížnemu.<sup>2</sup>

Krutá realita je, že mnohí z našich blížnych sú chytení do siete sociálnych sietí. Na rozdiel od tých, ktoré si najčastejšie predstavíme, keď sa spomenie slovo sieť, tieto sú spletené z neviditeľných elektronických šnúr. No hoci sú neviditeľné, tie nite sú silné a vrezávajú sa hlboko do celého bytia tých, ktorí sa do nich zapletli. Aby sa oslobodili, je potrebné veľmi veľa. Potrebná je túžba, trpezlivosť, sila, múdrost... No predovšetkým je potrebná láska, a to tá, o ktorej nám hovorí apoštol Pavel: *A teda ak trpí jeden úd, spolu s ním trpia všetky údy; ak sa dostáva cti jednému údu, radujú sa s ním všetky údy.*<sup>3</sup> A zdôrazníť musíme aj toto: predtým, než sa nás blízny zapletol do siete spoločenských sietí, nevyhnutne musel urobiť rad chybných krokov. Tieto kroky boli výsledkom vplyvu, ktorý na neho urobili pasce postavené s úmyslom, aby svoju slobodu výberu použil tak, aby sa stal závislým od „informácií“, ktoré sú na siefach, teda aby čas, darovaný Bohom trafil sledovaním nereálneho elektronického sveta...

Rozpoznanie spomínaných pascí, ktoré vedú do otočenia sociálnych sietí, je veľmi dôležité nielen v procese zbavenia sa tejto najnovšej podoby závislosti, ale je dôležité aj pre spoznanie toho nebezpečenstva predtým, ako sa nás niekto, a tu predovšetkým myslí našich mladých, nechá oklamať a vydá do elektronickej slepej uličky.

Je nám známe, že človek prijíma významnú časť informácií vizuálne, teda očami.<sup>4</sup> Fenomén sociálnych sietí, ako aj celý systém fungovania Internetu, je

1 Pozri: Последицепрародитељског греха – <http://www.manastir.se> (11. 11. 2016). Poznámky o fenoméne odcudzenia: Живети кроз хришћамски модел комуникације – <http://www.spc.rs> (12. 11. 2016); Владика Григорије . Треба да градимо вртиће, школе, болнице и хуманитарне организације, а не цркве! – <http://www.srbinaokup.info> (12. 11. 2016)

2 Viac: Episkop Danilo, Episkop Amfilohije, Nema lepše vere od hričánske – <http://www.rastko.rs> (12. 11. 2016); Свети владика Николај: Жички устав – <http://www.bskm.rs> (12. 11. 2016); Јубав је савршенство свих врлина – <http://www.eparhija.me> (12. 11. 2016)

3 1Kor 12, 26

4 Viac: Vizuelna písmenosť – <http://www.its.edu.rs> (12. 11. 2016)

takmer výhradne postavený na vizuálnom prijímaní poskytnutých informácií. Tvorcovia internetových stránok šikovne využili celý rad ľudských slabostí, aby ich využili na získanie pozornosti.<sup>5</sup> A keď strhnete pozornosť na niečo, teda keď to, čo ponúkate, stane sa „predmetom“, na ktorý je uprený pohľad, a keď je tento „predmet“ taký, že je na pohľad lákavý,<sup>6</sup> uspeli ste v tom, čo je takmer celou podstatou marketingu a „reklamnej kampane“<sup>7</sup>.

To, čo je realita, a na čo netreba zabúdať alebo pokúšať sa vytvoriť situáciu, „akoby to neexistovalo“, je, že vďaka Internetu máme dnes vybudovaný jeden paralelný svet<sup>8</sup>. Ten svet funguje podľa svojich precízne priyatých pravidiel a jedno z tých pravidiel je aj to, že ak chceš byť časťou toho sveta, musíš časť svojho času vydeliť pre prítomnosť v tom a takom svete.

Boh daroval človeku život. Život je aj tu, na zemi. Pozemský život je to, v čom sme teraz až do momentu oddelenia duše od tela. To, čo často zabúdame, je nasledujúce: nás pozemský život je prípravou na budúci život. Človek je žiaľ nedbanlivý v tom, ako trávi darovaný čas.<sup>9</sup>

Internet je niekedy opisovaný ako akási elektronická džungľa, v ktorej niesú pravidelia alebo existujú pravidlá, ktoré vytvorilo toto a takéto prostredie.<sup>10</sup> Prechádzanie cez nespočetné množstvo informácií, fotografií, hudby, najrozličnejších predstavení, to všetko veľmi silno vplýva na ľudské zmysly. Tomuto, žiaľ, najviac podliehajú deti a mladí, a zvlášť ľahko sa to dá rozpoznať v jave dlhotrvajúceho „hrania počítačových hier“. Je žalostné, že niektorí rodičia, aby mali „čas pre seba“, dajú svojim deťom do ruky „tablet“, „joystick“, mobilný telefón a nechajú ich „hrať sa“...

No tieto hry, ale nielen ony, ale aj nekonečné trávenie (=tratenie) času na Internete, sú len jedným z problémov súčasných rodín. O tomto fenoméne, po tom, ako zjavne prenikol medzi deti a mladých,<sup>11</sup> existuje množstvo užitočných rád, ako ho poraziť.

Zo srbského originálu preložil o.V. Kocvár

5 Viac: Zloupotreba interneta – predatori na decu - <http://www.osboskovic.edu.rs> (12. 11. 2016)

6 Pozri: Gen 3, 6

7 Viac: Osnovni pojmovi marketinga – <http://www.link-elearning.com> (12. 11. 2016); Odnos marketinga i odnosa sa javnošću – <http://www.edukacija.rs> (12. 11. 2016); Reklama i oglašavanje na internetu – <http://www.wbsdigital.com> (12. 11. 2016)

8 Pozri: Бег из живота у шарени виртуелни свет – <http://www.spc.rs> (12. 11. 2016); Родитељи не смију занемарити опасности интернета – <http://www.srna.rs> (12. 11. 2016); Хришћанска порука у ери електронских комуникација – <http://covekitehnologija.com> (12. 11. 2016)

9 Viac: Епископ Атанасије (Јевтић), Христос – смисао и пуноћа времена – <http://www.arhiva.eparhija-zahumskohercegovacka.com> (12. 11. 2016)

10 To, na čo treba obrátiť pozornosť a čo určite môže byť zaujímavou tému pre našich odborníkov je fakt, že Internet bol stvorený zo strany človeka, teda, že on, na rozdiel od reálneho sveta, nie je stvorením Božím. A na rozdiel od sveta stvoreného Bohom, vo virtuálnom elektronickom svete jednoducho neexistuje to, čo chápeme pod termínom „láská“ a „sloboda“ v pravoslávnom zmysle. Viac: Епископ Григорије, Пост као слобода – <http://www.spc.rs> (14. 11. 2016)

11 To, na čo treba obrátiť pozornosť a čo určite môže byť zaujímavou tému pre našich odborníkov je fakt, že Internet bol stvorený zo strany človeka, teda, že on, na rozdiel od reálneho sveta, nie je stvorením Božím. A na rozdiel od sveta stvoreného Bohom, vo virtuálnom elektronickom svete jednoducho neexistuje to, čo chápeme pod termínom „láská“ a „sloboda“ v pravoslávnom zmysle. Viac: Епископ Григорије, Пост као слобода – <http://www.spc.rs> (14. 11. 2016)

# PÝTATE SA...

*Otázka: „Sláva Isusu Christu! Prepáčte, otče, že Vás obťažujem. Chcel by som Vám, prosím, položiť jednu otázku týkajúcu sa života kresťana. Ktorý z cirkevných otcov vymyslel, že ak chce byť človek spasený, musí vstúpiť buď do zväzku manželského alebo do monastiera? Pýtam sa kvôli tomu, pretože nemám ani k jednej z týchto vecí vzťah. Poprosil by som aj s bibliografickými odkazmi. Za odpoveď dopredu ďakujem. Andrej“*

## *Odpoveď*

„Sláva na viki Bohu! Na začiatku by som chcel podotknúť, že v Cirkvi nebýva tak, žeby nejaký jeden „cirkevný otec“ niečo vymyslel a toto by sa stalo pravidlom. V Cirkvi sa za pravidlo prijíma to, s čím sa stotožňujú všetci alebo aspoň takmer všetci cirkevní otcovia a duchovní pastieri a toto potom prijímajú veriaci a zbožní členovia Cirkvi slobodne do svojho života. Čo sa týka konkrétnych otázok manželstva a mníšstva, neviem o tom, žeby niekto doslova povedal, že človek musí byť alebo mníchom, alebo vstúpiť do manželstva. No zároveň sa mnohí pastieri Cirkvi v minulosti aj v súčasnosti vyjadrujú v tom duchu, že je najlepšie pre človeka, aby si vybral jednu z týchto dvoch cest. Vybrať si jedno alebo druhé sa odporúča a považuje za ideál. Prečo? Po prve preto, lebo manželstvo a mníšstvo sú najsilnejšie pomôcky k spáse. Človek, ak chce ísť po ceste duchovného uzdravovania, spásy a evanjeliového života podľa Božej vôle, dá sa to iba vtedy, ak nežije pre seba, ale pre Boha a iných ľudí. Žiť pre iných sa dá samozrejme aj mimo mníšstvo alebo manželstvo, no oveľa ťažšie. Človeku, ktorý má obzvlášť v dnešnej dobe spravidla všetko potrebné

k životu a ešte k tomu voľný čas, je veľmi ťažko prinútiť sa k pravidelnej modlitbe a slúženiu iným. Dá sa to, ale veľmi ťažko a spravidla iba veľmi občas. No spása a skutočné duchovné združenie sa získava iba veľkou námahou,



krvopotne, doslova násilím nad samým sebou. Ako povedal Christos, kto nenesie kríž, nie je hodný Boha, teda ani spásy. V manželstve a mníšstve je veľmi veľa toho, čo človek jednoducho musí urobiť, aj keď sa mu vôbec nechce. Takýmto spôsobom sa neustále premáha a denne koná to, čo povedal Christos: „Kto chce ísť za Mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje Ma“. V živote s členmi rodiny alebo monastiera človek neustále slúži iným a iní slúžia jemu. Takto sa pravidelne odhaluje jeho skutočný stav a človek môže vidieť, aký naozaj je. Neustále sa stretnáva s láskou, ale aj s hriechom v sebe. V kontakte s inými ľuďmi je nútene opäťovať lásku, aj prejavovať mnohé cnosti (trpezlivosť, odpustenie, zhovievavosť, veľkodušnosť, vernosť, obetavosť a mnohé ďalšie), vďaka čomu sa duchovne zdokonaľuje a rastie. Bez najtesnejšieho a neustáleho spoločenstva s inými je oveľa ľahšie uvidieť svoju pravú tvár a prinútiť sa bojovať sám so sebou, svojimi vlastnosťami a zlozvykmi. Druhou príčinou toho, prečo je najlepšie vybrať si manželstvo alebo mníšstvo je to, že každý človek potrebuje mať svoj živý domov, teda rodinu v manželstve, alebo bratstvo či sesterstvo v monastieri. Toto všetko nemôžu dlhodobo a plnohodnotne nahradiať kolegovia v práci, kamaráti, cudzí ľudia, ani rodičia. Manželstvo a mníšstvo sú Bohom ustanovené, požehnané a skúsenosťou Cirkvi počas mnohých storočí veľakrát preskúšané a osvedčené formy spoločenstva, ktoré sú najvhodnejšie a najviac odporúčané pre dobro človeka. V nich má človek najlepšie zázemie, a v nich môže zároveň priniesť aj najviac plodov a úžitku pre iných tak, aby jeho život bol plný zmyslu a života. Mníšstvo a manželstvo podľa slov apoštola Pavla pomáhajú človeku aj zdržať sa smilstva, čiže rozhadzovania svojich najväčších duševných a telesných síl do prázdnia.

S láskou v Christu

prot. Štefan Pružinský, ml.”

Prevzaté z: <http://bpmorthodox.sk/pytajte-sa-ak-chce-byt-clovek-spaseny-musi-vstupit-bud-do-zvazku-manzelskeho-alebo-domostreba-monastiera/>



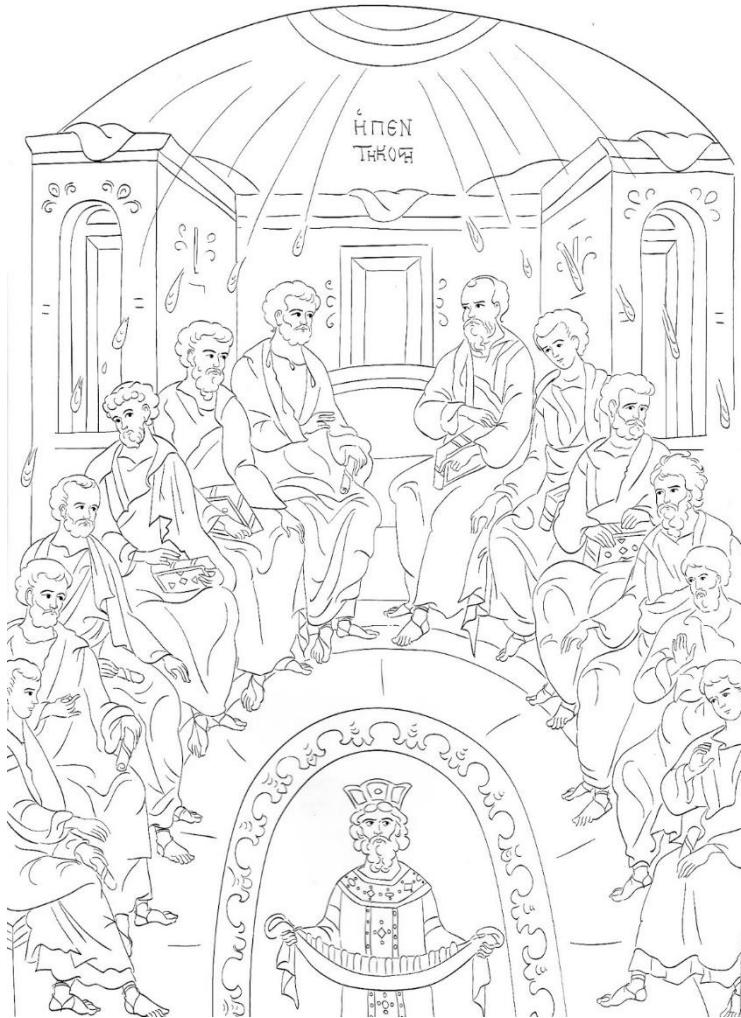
*Radujte sa s radujúcimi a plačte  
s pláčúcimi.  
(Rim 12, 15)*

# DETSKÁ STRÁNKA

téma

## PÄŤDESIATNICA

### ZOSLANIE SVÄTÉHO DUCHA NA APOŠTOLOV



# Učíme sa cirkevnoslovanský jazyk (CYRILIČKU)

D d Ђ ђ

Д д

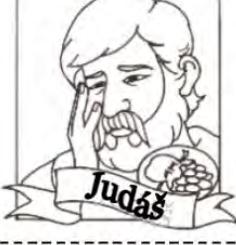
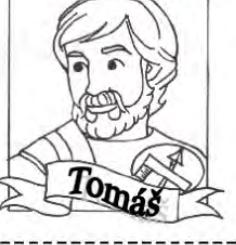
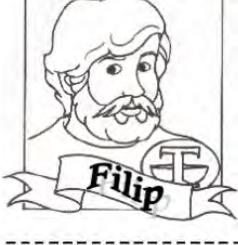
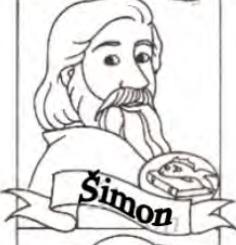
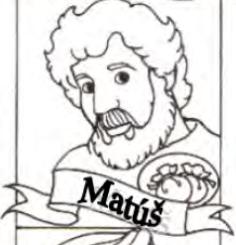
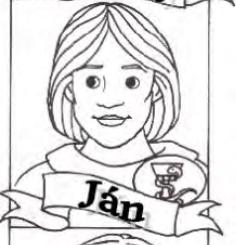
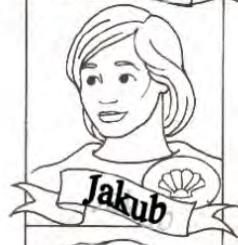
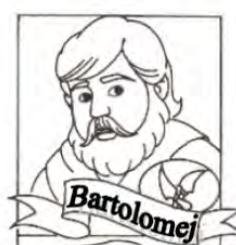
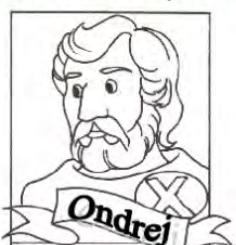
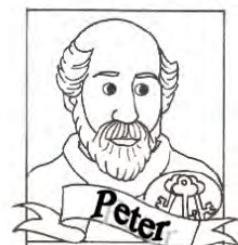
Ѡ ѡ

## SLOVNÍČEK

| SLOVO       | VÝSLOVNOSŤ     | VÝZNAM                                 |
|-------------|----------------|--|
| дерзати     | derzáti        | byť dobrej myслe, dôverovať, byť smelý |
| десница     | desníca        | pravica, pravá ruka                    |
| діво        | dívo           | div, čudo, zázrak                      |
| діабол      | d'iávol        | diabol, klebetník, ohovárač            |
| добродѣжнїе | dobrod'ijáňije | dobré skutky, cnosť, konanie dobra     |
| духъ святый | dúch svyatýj   | Svätý Duch                             |

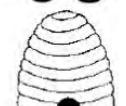
# Úlohy pre škôlkarov

- Nauč sa mená dvanásťich apoštolov.



Apoštol Judáš Iškariotský zradil Isusa Christa za 30 strieborných. Namiesto neho sa stal dvanásťtym apoštolom Matej.

- Spoj čiarou obrázky z ľavého stĺpčeka s obrázkami z pravého stĺpčeka, ktoré spolu súvisia a vysvetli prečo.



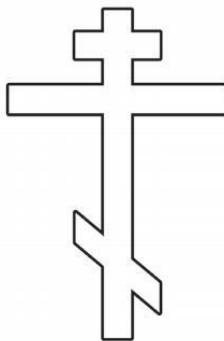
Nakresli dvojicu, ktorá sa ti najviac páči.

## UHÁDNI HÁDANKU

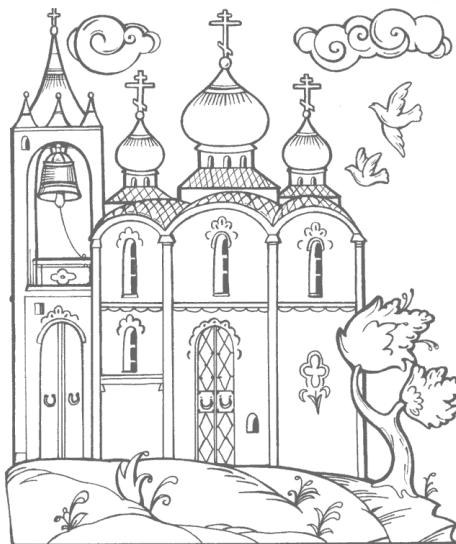
Pred nedel'ou liturgiou  
započujem bim-bam-bom.  
Na zvonici krásne zvoní  
veľký, majestátny ...



Strieborný či drevený,  
zlatý a tiež medený.  
Na krk si ho zavesíme  
a nad zlom s ním víťazíme.  
Pred chrámom ho uvidíš,  
je to pravoslávny ...



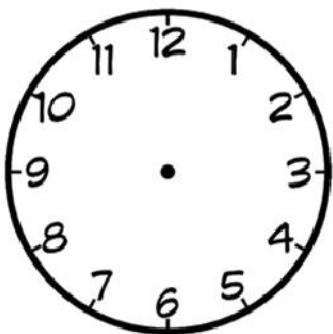
Veľkú knihu nesie kňaz  
a číta z nej Písmo Sväté.  
Nech poučí všetkých vás,  
nech o Bohu viacej viete.  
Slová z knihy zasiahnu  
našu dušu, srdce, um.  
Nazýva sa táto kniha ...



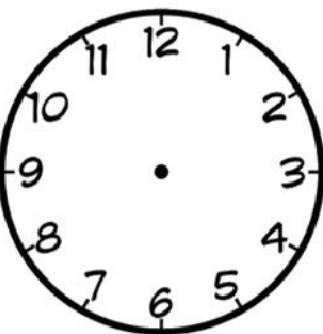
Je to dom modlitby,  
dom Môjho Otca.  
Povedal Isus  
strateným ovciam.  
Príďte doň všetci,  
hovorí Pán.  
Na Jeho hostinu,  
v háš Boží ...

## Úlohy pre školákov

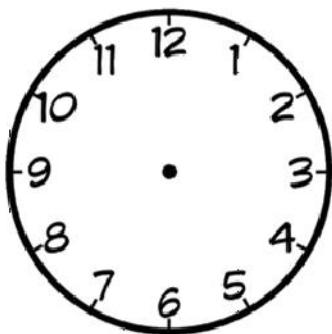
- 27. mája sme oslavili sviatok **ZOSLanie sv. DUCHA NA APOŠTOLOV**, ktorý sa nazýva tiež Päťdesiatnica. V predvečer sviatku sa slúžila veľká večerňa a v samotný deň sviatku utreňa a liturgia sv. Jána Zlatoústeho. Dokresli minútovú a hodinovú ručičku do hodiniek podľa toho, kedy sa v tvojom chráme začíname tieto bohoslužby.



UTREŇA

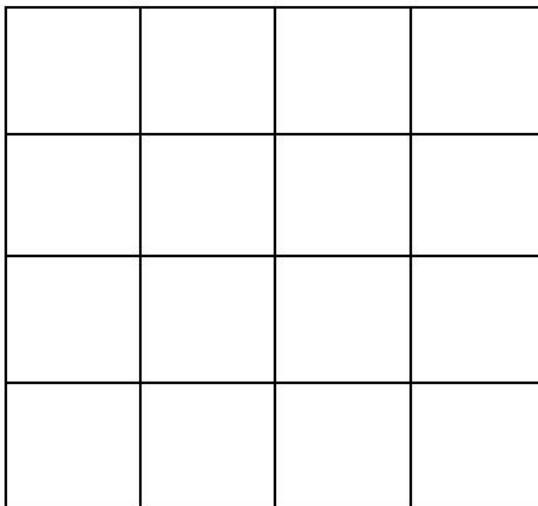
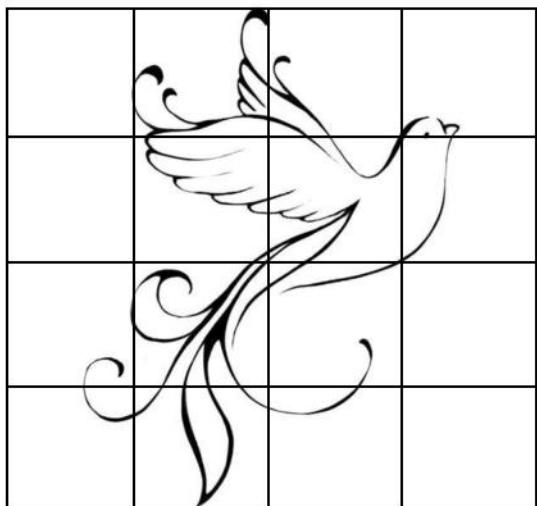


LITURGIA

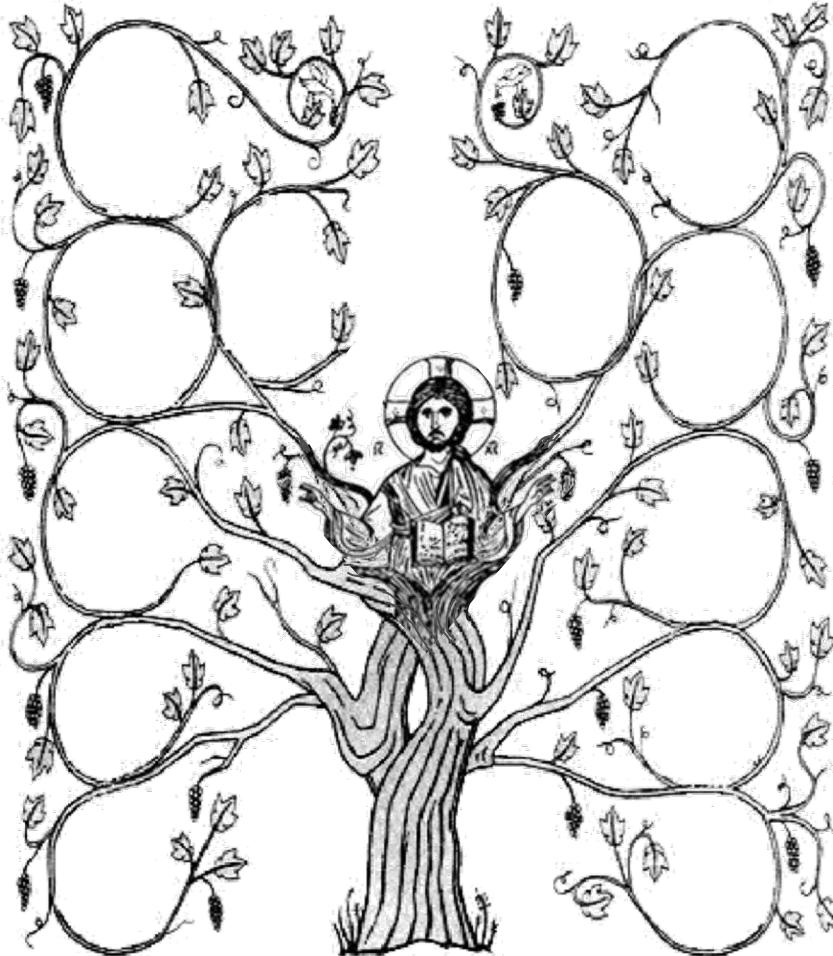


VEČERŇA

- Holubica je symbolom Svätého Ducha. Nakresli ju pomocou mriežky. Každý štvorček sa snaž čo najpresnejšie prekresliť podľa predlohy.



- Dopíš do okienok ikony „Christos Vinná Réva“ mená 12 apoštolov.



### Modlitba k Svätému Duchu

Carjú Nebésnyj, Utŕíšitel' u,  
Dúše ístiny, íže vezd'í sýj  
i vsja ispolňájaj, sokróvišče blahích  
i žízni podáteľ u, prijidí i vselísja  
v ný, i očísti ný ot vsjákija  
skvérny, i spasí, Bláže, dúšy náša.  
Amíň.

Nebeský Kráľ, Utešiteľ,  
Duch pravdy, ktorý si všade  
a všetko napíňaš, Poklad dobra  
a Darca života, príd' a prebývaj  
v nás a očist' nás od každej  
poškvrny a spas, Dobrotivý, naše duše.  
Amen.

# SVÄTÉ PÍSMO

*Na Teba, Bože, sa nádejam (16. časť)*

Boh je v učení Knihy žalmov prozreteleň, všadeprítomný a aj vševediaci. Práve vševedomosť Boha je v žalmoch vyjadrená aj prostredníctvom slov o skúmaní sŕdc a vnútra človeka ako napr. v tomto siedmom žalme. Znamená to, že Boh vie nielen to, čo je samotnému človeku viditeľné či počuteľné, t.j. skutky, slová alebo gestá, no pozná aj pred človekom ukryté: myšlienky, želania, pocity, zmyšľanie či usudzovanie. To práve vyjadrujú pojmy srdce a vnútro, ktoré v žalmoch a iných biblických knihách stretávame často: Ž 16, 3-4; 18, 13-14; 25, 2; 32, 15; 43, 22; 72, 21; 93, 11; 1Kr 16, 7; 1Krn 28, 9; Jer 11, 20; 17, 10; 20, 12; Zj 2, 23. Boh neustále a v plnosti (dokonalo) pozná vnútorný stav každého človeka a všetky kroky jeho života.

Ž 7, 10 – *Δια ικονιάεται σλόβα γρέψηνης, ἡ ἀσπράβηση πρέματο, ἡ πυτάλιη εφράζα ἡ ψύγρωβη, εἴκε, πρήνω.* – Nech sa skončí zloba hriešnych a naprav spravodlivého, Bože, ktorý skúmaš srdcia a vnútra spravodlivo. – Všadeprítomnosť Boha, ako aj Jeho vševedomosť, sa v učení žalmov odkrýva vo vzťahu k človeku, t.j. aby človek pamätał, že hocikde by sa nachádzal, Boh je tam s ním a ako Vševediaci ho vždy vidí a pozná. Žalmisti tu teda hovoria o psychologickom aspekte učenia o Božej vševedomosti a všadeprítomnosti. Hovoria o nich a hned aj o dôsledkoch týchto Božích vlastností pre človeka, pre jeho život a srdce (duchovný život). Práve v tom nachádzali žalmisti svoje mravné uspokojenie. Uprostred mnohých utrpení a chorôb, prenasledovaní a útokov nepriateľov, všetkých životných skúšok a starostí boli žalmisti presvedčení, že Boh pozná ich dobré úmysly, nevinnosť a čistotu; a oproti tomu pozná aj vinu nepriateľov, ich zlé úmysly a nezákonnosti, zlobu a nenávisť. Takéto premyšľanie o Božej prozreteleľnosti, všadeprítomnosti a vševedomosti je vlastné len pisateľom žalmov.

V učení o hriechu žalmisti neskúmajú jeho podstatu, to pokladajú za všeobecne známy fakt, a preto ju neformulujú. Skôr opisujú rozličné konkrétné prejavy zla a hriechu vo svete a v živote človeka. Z ich vyjadrení môžeme zostaviť takéto starozákonné učenie o hriechu. Hriech je protiklad dobra, je to zlo (pozri Ž 7, 9; 9, 27; 35, 5; 36, 27; 49, 19), hoci slovo zlo (hebr.: raah) sa žalmistami často používa vo význame utrpenia, smútku (pozri Ž 22, 4; 26, 5; 37, 21). Vo vzťahu k Bohu je hriech podľa žalmistov odpadnutie od Boha, neposlušnosť voči Bohu (pozri Ž 31, 1. 5), odklon od správnej cesty, ktorú stanobil Boh svojím Zákonom (pozri Ž 118), a ktorý (odklon) je prejavom nevedomosti alebo slabosti ľudskej vôľe alebo zblúdenia prirodzenosti (pozri Ž 18, 13; 24, 7), je tiež vedomé alebo nevedomé odklonenie sa od skutočného cieľa ľudského života (pozri Ž 24, 7), chodenie po falošnej, nesprávnej a zlej ceste (pozri Ž 31, 2; 106, 42), je to prejav bezbožnosti (pozri Ž 5, 11; 31, 5; 64,

4). Hriech je ničotnosť, pustota, daromnosť, márnosť (pozri Ž 4, 3; 57, 4; 61, 10), porušenie zmluvy a zväzku s Bohom a ľuďmi a aj zákernosť (pozri Ž 34, 12; 68, 6; 100, 4; 108, 20). Vo vzťahu k blížnemu je hriech nespravodlivým či násilným konaním, urážkami, klamstvom, zákernosťami – spôsobuje utrpenie a ľažkosti (pozri Ž 7, 15; 72, 16) – aj pre samotných hriešníkov (pozri Ž 7; 105).

„Nech sa skončí zloba hriešnych“ – Keď sa zloba žijúcich poškvrne neukáže márna, vtedy učenici cnosti s väčšou horlivosťou budú kráčať po správnej ceste. Ten, kto prináša túto modlitbu, je istotne učeník evanjeliových prikázaní: modlí sa za tých, čo pokúšajú a iným konajú zle a prosí vymedziť hranice, t.j. dať koniec zlobe hriešníkov podobne, ako keď sa niekto modlí za telesne chorých, hovoriac: Nech sa skončí ich bolesť. Aby hriech nezaujal v živote hriešníkov (Dávidových nepriateľov) významné miesto, prorok sa modlí k Bohu, aby zastavil a ukončil ďalšie šírenie hriechu a vymedzil mu hranice. Modlí sa tak preto, lebo miluje svojich nepriateľov a koná dobro tým, ktorí ho nenávidia a preto sa modlí za tých, čo pokúšajú (pozri Mt 5, 44). Nechce pomstu, želá si ukončiť hriech.

„A naprav spravodlivého“ – Spravodlivý sa v nasledujúcom jedenástom verši nazýva priamym a priame srdce je to, ktoré prospieva v dobre. Čo tu znamená táto prorokova modlitba? Modlí sa za napravenie toho, kto už je spravodlivý? Ved' nikto nepovie, že v spravodlivom človeku je niečo nesprávne, nepriame, hriešne. No, istotne, aj za spravodlivého je nevyhnutná modlitba, aby jeho spravodlivosť, priamosť a neoblomná vôľa boli usmerňované pod Božím vedením, aby sa ani kvôli chorobe, ani iným okolnostiam, nikdy neodkláňal od pravidla pravdy a aby ho nepriateľ pravdy – diabol – nemohol zneistiť svojimi nesprávnymi učeniami – klamstvami. Ak by sa, hovorí prorok, skončila akákoľvek zloba hriešníkov, vtedy by spravodliví išli priamo, bez prekážok by chodili po ceste cnosti.

Пoužitá literatúra:

- АФАНАСИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Творения в четырех томах. Том 4. Москва : Спасо-Преображенский Валаамский монастырь 1994.
- ФЕОДОРИТ КИРСКИЙ, бл.: Изъяснение псалмов. Москва 2004. ISBN 5-94625-081-7.
- ИОАНН ЗЛАТОУСТ, св.: Творения. Том 5. Свято-Успенская Почаевская Лавра 2005.
- ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Беседы на псалмы. Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2000.
- ПСАЛТИРЬ в святоотеческом изъяснении. Свято-Успенская Почаевская Лавра 1998. ISBN 5-86868-103-7.
- РАЗУМОВСКИЙ, Г.: Объяснение священной Книги псалмов. Москва 2006. ISBN 5-7429-0120-8.
- ТОЛКОВАЯ ПСАЛТИРЬ с подстрочным комментарием и краткой историей. Москва 2006.
- ЗИГАБЕН, Е.: Толковая Псалтирь. Ясеново 2000. ISBN 5-7877-0023-6.

protodiakon Ján Husár

# DIELŇA IKONOPISCA OD A PO Z



**Cár cárov**, Kráľ kráľov je ikonografický typ zobrazeného Isusa Christa, v ktorom je On predstavený ako Cár a Veľký Archijerej. Christos Cár nad cármi, Vladár zemského a nebeského kráľovstva sa v ikonografii začal zobrazovať od polovice 14. storočia.

Na ikone môžeme vidieť, aký mala Byzancia vplyv na umenie, pretože Christos má na sebe oblečený byzantský vladársky odev červenej – purpurovej farby, bohatu zdobený perlami, zlatom a drahými kameňmi. Na hlave má kráľovskú korunu alebo biskupskú mitru, čo hovorí o tom, že sa často tieto dve podoby Christa spájali do jednej. Rozdiel medzi ikonami bol len v nadpise na ikone.

V Christovi sa spája kniezstvo aj vladárstvo. Christos sa stal predobrazom ideálneho vladára, ktorý „bol Cárom odjakživa“, ale aj knaza. „Večným Kňazom“ sa stal tým, že sa narodil a prijal na seba ľudskú podobu. Christos ako Cár cárov, alebo tiež nazývajúci sa Veľký Archijerej, predstavuje novozákonného Prvovysväšteníka - Prvého Kňaza - Vladylku, ktorý prináša ako obeť sám seba. „Na plásti a na bedrách má napísané meno: Kráľ kráľov a Pán pánov.“ (Zj 19, 16)

Na vrchu spodného odevu má omofor - dlhý široký pás so zobrazenými krížmi, ktorý je súčasťou bohoslužobného oblečenia archijerejov - biskupov. Christos sedí na prestole, ktorý symbolizuje nielen panovnícke kreslo – trón, ale aj symbol posledného súdu, kedy príde Boh Syn, ktorý bude sedieť po pravici svojho Otca na tróne slávy. V rukách môže držať knihu - štyri evanjeliá s textom apoštola Matúša: „Vtedy povie Kráľ tým na pravici: Podte, požehnaní môjho Otca, prijmite ako dedičstvo Kráľovstvo, ktoré vám je pripravené od stvorenia sveta.“ (Mt 25, 34)

So samotnou ikonou Christa „Cár cárov“ sa stretávame zriedka, častejšie Ho môžeme vidieť na tzv. ikone Cárskej alebo Kráľovský deisis, kde Christos sedí na tróne. Po Jeho pravej strane stojí Bohorodička a po ľavej sv. Ján Krstiteľ. Bohorodička môže byť tiež zobrazená v cárskom



odeve, s korunou na hlave. Takýto typ ikony Bohorodičky sa nazýva „Cárica – Vladárica - Kráľovná“. Tento „titul“ si zaslúžila tým, že porodila Christa Cára, čiže „sama musí byť Cárovna“. „Kráľovná ti stojí po pravici v ofírskom zlate.“ (Ž 45, 10) Na niektorých ikonách sa zobrazuje aj v cárskom odeve s krídlami, čo poukazuje na to, že je Kráľovná nielen zeme, ale že vládne aj anjelom.

Ľubomíra Kosová



Людміла Шандалова

### *Ты при нас все стоїши*

Царю наш небесный  
Ты при нас все стоїши  
в каждый час і днешній  
зашлий мілость моїм

Дай радости і здравічка  
де находитъ ся сестричка  
найменшому братикови  
любій мамці і нянькови

Поведи нас путем правым  
Тебе, Боже, Тебе славім!

Людміла Шандалова

### *Няничку в небі*

Няничку в небі  
я Твоя дітина  
вію днесь Тебі  
віночок без терня

Вію Ті молитву  
з квіточок веселых  
білобов напиту  
як крила ангелів

Про Твою мілость  
зо Сонця травы  
про правды діло  
з найвищої Славы

Дай ся мі, Няничку  
напити з праміня  
што нігда несожне...  
Я Твоя дітина

# PÔSTNY RECEPTÁR

## *Tofu praženica*



Suroviny: balíček bieleho tofu, cibuľa, trochu mletej červenej papriky, kurkuma, soľ, olej

Postup: Na tanieri vidličkou rozpučíme tofu syr, na oleji v panvici opečieme cibuľu, pridáme papriku, kurkumu na zafarbenie a nakoniec tofu. Dobre zamiešame, prisolíme a pražíme asi 5 minút. Podľa

potreby podlejeme trochou vody.

Vedeli ste že... Kurkuma – je jednou z najsilnejších zbraní proti rakovine na niekoľko hodín. Žlté farbivo kurkumín totiž patrí k látкам s najsilnejším antioxidačným účinkom.

## *Langoše*

Suroviny: 300 g hladkej múky, 300 g polohrubej múky, 300 g uvarených zemiakov, 1 kocka droždia, voda, soľ

Postup: Múku zmiešame so soľou, popučenými zemiakmi a spolu s kváskom a vodou zamiesime cesto, ktoré necháme vykysnúť. Potom sformujeme bochníky, ktoré necháme na pomúčenej doske chvíľu podkysnúť, hneď naťahujeme z bochníkov langoše a na rozpálenom oleji pečieme doružova. Langoše nakoniec ochutíme pretlačeným cesnakom, nastrúhaným syrom a kečupom. Z rovnakého základu cesta môžeme upieciť taktiež aj vyprážané plnené pirohy, alebo pre zmenu v sladkej verzii šišky.

## *Ladové jahodovo - ananásové smoothie*

Suroviny: jahody, ananás, studená voda, med, ľad

Postup: Jahody a ananás očistíme a nakrájame na menšie kúsky. Ovoce vložíme do mixéra, zalejeme vodou, osladíme medom a prikryjeme ľadom. Zo všetkých surovín vymiešame hladké ladové smoothie s ovocím. Podávame so slamkou.

# PRÍRODNÁ LEKÁREŇ

Téma mesiaca: Ženské ochorenia

„Už známy liečiteľ, bavorský farár Sebastián Kneipp, vyhlasoval, že na každú chorobu existuje jedna bylina.“

## MENŠTRUAČNÉ ŤAŽKOSTI

„Kapsička pastierska je dobrá na zastavenie krvi kdekoľvek v celom živote,“ napísal v 16. storočí doktor Mattioli. Aj dnes sa čaj z kapsičky pastierskej odporúča pri silnom menštruačnom krvácaní. Flavonoidy, ktoré obsahuje, navyše posilňujú maternicu. Odporúča sa piť dve šálky denne asi 10 dní pred začiatkom menštruacie alebo i každý druhý deň počas nej. Čaj môžete pripraviť spolu s prasličkou, obe bylinky dávkujte v rovnakom pomere. Tento čaj dokáže regulovať menštruačiu u dievčat v období puberty.

Rumančekový čaj pomáha pri rôznych ťažkostiah, okrem iného pri bolesti vej a silnej menštruaácii. Asi hodinu po vypití by mali nepríjemné bolesti ustati.

Rebríček, alchemilka, kvet nechťika a hluchavka tvoria ženský štvorlístok. Zápaly a výtoky možno tlmiť kombináciou všetkých byliniek. Je vhodné používať aj sedacie kúpele z kvetov. Pri silnej alebo dlhej menštruaácii sa odporúča rebríček. Je kráľom v liečbe ženských chorôb. Čaj znižuje bolestivosť pri menštruaácii, tlmi kŕče a bolesti napäťia v podbruší, pôsobí protizápalovo, zastavuje krvácanie. Pri zápale vaječníkov sú vhodné sedacie kúpele. Pri slabej, pozastavenej alebo nepravidelnej menštruaácii sa takisto odporúča rebríček.

Alchemilka žlozelená má mierny protikŕčový účinok, výrazne pomáha proti menštruačným bolestiam, keď sa pije pred očakávaným termínom menštruaácie.

Hluchavka – pomáha pri bolestivej a nepravidelnej menštruaácii.

Iné pomáhajúce bylinky: Fenikel, nátržník, kvet čiernej bazy, pŕhlava

Liečivé figle: vitamín C (posilňuje cievne steny), potraviny bohaté na železo (ochrana pred málokrvnosťou), sója, ľanové a sezamové semená, pupalkový olej

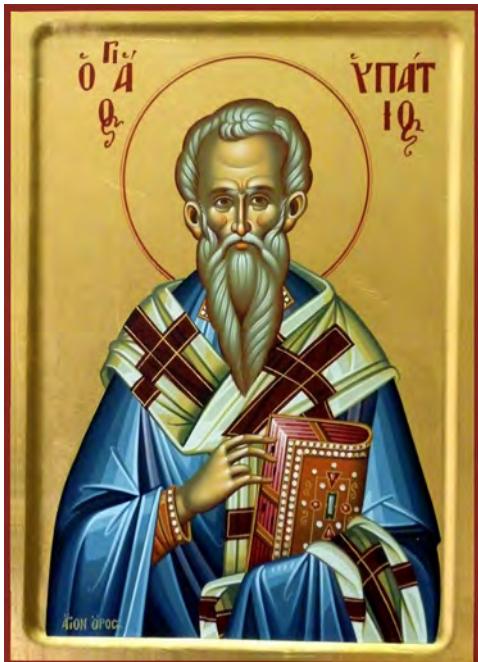
Eliminujte vo svojej strave: soľ, kofein, alkohol, biely cukor (môžu príznaky PMS zhoršovať)

## N E P L O D N O S Ť

Žerucha peruánska, alchemilka, šťava z imela, semená vitexu, ženšen, ľanový olej, zelený čaj.

Ďalšie liečivé figle: vitamín E a A, kyselina listová, vitamín B6 a B 12, zinok a železo

Zdroj: Mandžuková, J.: Zázračné lieky prírody.  
Dvojstranu pripravila Petra Kahancová



PRI ŽENSKÝCH CHOROBÁCH-  
modlíme sa k svätc. IPATIJIU, jepiskopu  
Gangrskomu

Tropar, h.4.:

Izvolenijem Božestvennaho rázuma  
vperív um svoj v Nebésnyja obíteli i rávno  
Ánhelom žitijé požív na zemlí, sehó  
rádi mučénija krasotý vinéc na svojém  
vérske utverdív, svjaščennomúčeniče Ipá-  
tije, molí Christá Bóha, spastísja dušám  
nášim.

Kondak, h.2.:

Rímskomu otéčestvu svitílnik,  
bohozárnymi lučámi koncý svitá, nýni  
prosvití tvojé prázdnestvo pojúščia,  
Ipátije, prosjá svýše míra i hrichov  
ostavlénija, molítvami zaščíti ny, Ipátije  
mnohostradálne.

## DUCHOVNÁ KNIŽNICA

### *Deník kajícnika*

Učenie o vášnach, ktoré bolo za starých čias známe množstvu skúsených kresťanov, je dnes nanešfastie prakticky zabudnuté. Väčšinou nepoznáme ani názvy jednotlivých vášní, nie to ešte cnosti, ktoré stojia v ich protiklade. Vášne by sme mali zo svojho srdca vytrhávať ako plevel zo záhonu, zatialčo cnosti v sebe pestovať ako dobré ovocie.

Táto príručka slúži k príprave na sv. tajinu spovede, no môže sa však stať i praktickým návodom pre každého kresťana, ktorý chce začať bojovať so svojimi vášnami. S jej pomocou je ľahké diagnostikovať choroby našej duše (vášne) a určiť, ktoré z nich sú v nás najrozvinutejšie, a teda i najnebezpečnejšie. Príručka je zostavená na základe diel sv. otcov a aktualizovaná príkladmi súčasných hriechov. Snaží sa veriacemu napomôcť v tom, aby poznal a videl svoje hriechy, aby vedel, z čoho sa má kajať a s čím bojoovať. Súpis hriechov (vrátane hriechov smrteľných, o ktorých mnoho ľudí ani netuší) je pri každej vášni natoľko obsiahly, že odhaluje aj tie najjemnejšie a najskrytejšie hriechy.

(anotácia autora)

## Informácie o knihe:

jazyk: český  
 zostavil: S. M. Maslennikov  
 počet strán: 51  
 väzba: mäkká

rok vydania: 2017  
 tlač: Olbramovice  
 cena: 2eurá

### 4 Hněv (γνεω)

| 3 | 2 | 1 |  |
|---|---|---|--|
|   |   |   | Úmyslně jsem zabil člověka;  |
|   |   |   | neúmyslně jsem zabil člověka;  |
|   |   |   | choval jsem v sobě nenávist (vztek, nepřátelství) k sousedům, spolupracovníkům, nadřízeným, dětem, rodičům atd. (kdo nenávidí svého bližního, je vražedník);   |
|   |   |   | zbil jsem druhého člověka, zmrzačil ho, způsobil mu zranění nebo se jinak krutě a nelidsky choval k jiným lidem;   |
|   |   |   | podstoupila jsem umělé ukončení těhotenství (vražda dítěte v mateřském lůně) – tento hřich padá na matku, která se rozhodla pro takový zločin, na otce, který si ho přál nebo tiše schvaloval, na lékaře (nebo porodní bábu – andělíčkářku) i pomocný personál, kteří vraždu vykonali; |
|   |   |   | zavinila jsem spontánní potrat (v důsledku nadměrné tělesné námahy, hříšného života, silného zármutku, úmyslného užití speciálních receptur či nedbalosti o zdraví);   |
|   |   |   | používala jsem abortivní antikoncepční prostředky, jež mohou zabijet již oplodněné buňky, které mají duši, tj. zabíjejí živého člověka (ten se od narozeného člověka liší pouze tím, že nemá ještě plně vyvinuté tělo);  |
|   |   |   | doporučoval jsem druhým umělé ukončení těhotenství, poskytl jim na tento zločin peníze, a stal se tak spolupachatel vraždy nevinného dítěte;   |
|   |   |   | nechal jsem své děti „léčit“ u lidových léčitelů, senzibilů, čarodějů atd. – a tím je vydával do rukou démonů;   |
|   |   |   | svým nečestným chováním jsem někoho dohnal k sebevrázdě nebo nadměrnému pozívání alkoholu, drog apod., které přivedly smrt člověka; stal jsem se tak spolupachatelem smrtelného hřachu;  |
|   |   |   | neodpustil jsem tomu, kdo mi ublížil, držel jsem v srdci zlobu, smířoval se s odpůrci jen navenek, a připravil se tak o možnost získat odpuštění svých hřichů: „Jestliže však neodpustíte lidem, ani váš Otec vám neodpustí vaše přestoupení.“ (Mt 6, 15);                             |

m.Jana Gubová

# OBSAH

Láska je vraj nebeská.  
Nebeská, lebo je nám daná z neba.  
Boh ju predsa rozdáva všade vôkol  
seba.  
Dáva ju mne, dáva Tebe,  
no Ty nenechávaj ju len v sebe.  
Tiež sa o ňu podeliť skús,  
vždy máš viac ako jeden pokus.  
Rozdávaj ju všade naokolo  
a uvidíš, čo tu ešte nebolo.  
Tolko radostí nám je danej z neba.  
Boh miluje mňa i Teba.  
My ľudia sa správame niekedy hlúpo,  
dávame lásky tak málo, skúpo.  
Hneváme sa, žiarlime a robíme krik,  
nevieme si vážiť úsmev, objatie, dotyk.  
Berieme to ako samozrejmosť bežnú,  
zabúdame na tú krásu nežnú.  
Zabúdame na to, že láska je nebeská a  
z neba daná,  
že má byť všetkým rozdávaná.  
Nejde o to, či si ju niekto zaslúži,  
každý po nej predsa túži.  
Tak si ju začnime viacej vážiť, lásku  
veľmi chrániť...

Nadka

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Akcie BPM                     | 3  |
| Starec Paisij - Svätá Eutymia | 5  |
| Životy svätých                | 6  |
| Like-Holizmus                 | 8  |
| Pýtate sa                     | 10 |
| Detská stránka                | 12 |
| Sväté písma                   | 18 |
| Dielňa ikonopisca od A po Z   | 20 |
| Pôstny receptár               | 22 |
| Prírodná lekáreň              | 23 |
| Duchovná knižnica             | 24 |

Obálka: Ukončenie tábora v Ruskej  
Volovej 1989



ISTINA - Mesačník Bratstva pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS.  
Redakčná rada: Jana Gubová, protodiakon Ján Husár, Petra Kahancová, Ľubomíru Kosovú, Zuzana Petrovajová, Zuzana Sadilková, Natália Spišáková  
Šéfredaktorka: Zuzana Petrovajová  
Korektúra: Jana Gubová  
Technický redaktor: Marcela Hviežďáková  
Ročník XXIII/2018. ISSN 1335-6739. Číslo indexu: EV 3633/09. Vychádza 12-krát do roka.  
Vydavatel: Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS. IČO 17 075 947  
Adresa redakcie: Bayerova 8, 080 01 Prešov  
e-mail: istina12@gmail.com web: www.bpmorthodox.sk/istina  
IBAN: SK 50 7500 0000 0040 0840 9298  
Ročný príspevok 6 € + poštovné 5 €  
Cirkevné schválené. Redakcia si vyhradzuje právo upravovať príspevky v súlade s učením Cirkvi. Nevyžiadane rukopisy nevraciame.

Tlač: GRAFOTLAČ Prešov

# DETSKÝ LETNÝ TÁBOR



BPM Košice v spolupráci s ÚMKPE organizuje



INFORMÁCIE

OČAKÁVANIE

NEZABUDNÍ

23. – 28. júl 2018  
odchód o 8. 00 hod.  
od chrámu  
sv. Cyrila a Metoda  
v Humennom  
Cena – 60 €  
0911 966 483

POHYBOVÉ AKTIVITY  
AKTIVITY SPOJENÉ  
S HUDBOU  
VEČERNÝ TÁBORAK  
NEZABUDNUTELNÉ  
ZÁŽITKY  
KOPEC ZÁBAVY  
NOVÍ PRÍATEĽIA

PREUKAZ POISTENCA  
MODLITEBNÚ KNIHU  
OBLEČENIE  
ŠPORTOVÉ A DO  
CHRÁMU  
HYGIENICKÉ POTREBY  
VRECKOVÉ

Cena: 95 €

(5 dni: ubytovanie, 5x denne strava a pitný režim, autobus, výlety, poistenie)

Vek: 6-14 rokov

Počet je obmedzený, tak neváhaj a prihlás sa do 25.6.2018!

Katarína Sopková - vedúca mládeže v Košiciach:

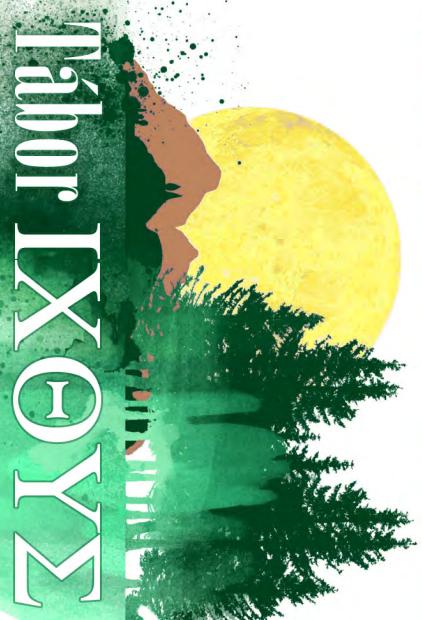
tel. číslo: 0944 933 934 (prosim kontaktovať po 18.00 h cez pracovný týždeň)

email: bpm.kosice@gmail.com



Kedy: 22.7.-27.7.2018

Kde: Rekreačné stredisko Zelený Breh



! UPOZORNENIE!

Mobilné telefóny, tabletov či inú elektroniku si deti  
sa slobou berú na vlastnu zodpovednosť.

Tešíme sa na Teba!