



XXVIII. mládežnícka púť...



...zo Stropkova...



...do Ladomirovej

Na mojej prvej púti do Ladomirovej

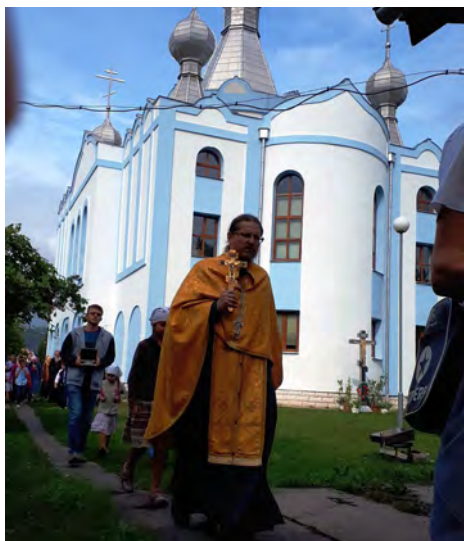
V sobotu dňa 15. 9. 2018 som sa so svojou krstnou Ivanou, mamou Luciou a tetou Petriskovou vybral na púť do Ladomirovej. S radosťou som si privstal a s dobrou náladou som sa vybral na rannú bohoslužbu do Stropkova.

Všetko sa to začalo o 7:00. Bohoslužba sa konala v hornom chráme. Mohli sme sa pokloniť čudotvornej ikone, ktorá sa volá „Nečajannaja radost“. Po bohoslužbe sme sa spoločne najedli a po chutných raňajkách sme sa presunuli do dolného chrámu na moleben za putujúcich a panychídu za o. Petrom Cuperom. Nezabudli sme sa podpísať do kroniky. Odfotili sme sa a pomaly sme sa pripravovali na púť.

Okolo 10:00 sme vyrazili. Púť mala cez 16 kilometrov. Cestou nás zastihol menší dáždik. Čudotvornú ikonu sme niesli so sebou. Počas púte sme zastavovali pri krížoch. Pri jednom z krížov nás čakal teplý, chutný guláš. Všetci sme sa najedli a pokračovali sme. Vo Vagrinci sme si dali menšiu prestávku na besedu. O. J. Zozulák prednášal o sv. Arsenijovi Kappadockom. Všetci spozorneli a počúvali príhody a zázraky zo života tohto svätého. Po besede sme sa vybrali ďalej a na konci dediny nás čakalo ďalšie pohostenie, ktoré sa konalo na dvore babky môjho veľmi dobrého kamaráta zo škôlky. Znovu sme sa dosýta najedli a šli sme do Ladomirovej. Z malého kopčeka sa už jemne zatrblietali kupoly chrámu.

Po príchode nás srdečne privítal o. P. Kačmar a začala sa panychída pri hrobe archimandritu Savu Struve a ostatných, ktorí žili v Ladomirovej. Po panychíde nasledovalo malé posvätenie vody a večerňa s utreňou. Po utrení sme sa vyčerpaní, ale s dobrým pocitom pobrali domov. Z celej púte mám veľmi dobrý pocit a teším sa na ďalší rok.

Alex Bromberger
PCO v Nižnom Mirošove



Gratulácia

Tento rok si pripomenul 30. výročie od kňazskej vysviacky o. Ivan Biloruský.

Otec Ivan stále bol a je neúnavným mládežníkom. Ani 30 rokov pastierskej práce v cirkevnej obci neoslabili jeho snahu a chcenie pozdvihnúť a aktivizovať prácu s pravoslávnu mládežou, za čo otcovi Ivanovi patrí náš obdiv a vďaka.

Otec duchovný je stále prítomný na výkonných výboroch nášho Bratstva pravoslávnej mládeže, pomáha radou i skutkom pri mládežníckych podujatiach, stará sa o mládežnícky dom v Ruskej Volo-vej. Pre mládežníkov nielen zo Slovenska, ale aj zo zahraničia je nezabudnuteľnou osobnosťou našej Cirkvi.

Drahý otec Ivan, príjmite pozdrav k Vášmu výročiu a blahoželanie od našich mládežníkov. Nech Hospodin Boh Vás obdarí zdravím i silou, entuziazmom a trpezlivou láskou pri Vašom slúžení Cirkvi Christovej. Veľmi si vážime Vašu prácu i pomoc.

Mnohaja i blahaja lita !



**Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS
a redakcia časopisu Istina**

Nečajannaja Radost'

Moskva je mesto s nespočetným množstvom chrámov. Niektoré sú staršie, iné zasa mladšie. Staré drevené sa zbúrali a na ich mieste stoja už murované – kamenné. Podobnú históriu má aj Chrám sv. proroka Eliáša, ktorého prvá drevená podoba je datovaná do roku staršieho ako 1589. Tradícia hovorí, že ho postavili za jediný deň. Podľa toho dostal aj druhé meno – jednodenný, teda Eliáš Jednodenný. Keďže bol postavený neďaleko Kremľa, stal sa obľúbeným u cárov i patriarchov. V 18. st. už na tomto mieste postavili kamenný, keďže starý zanikol.

História už nemá v pamäti, ako do chrámu došla jeho veľká svätyňa – ikona Bohorodičky „Nečajannaja Radost'“. Vie sa iba to, že predtým bola v Kremľskom chráme sv. cisára Konštantína a Eleny, až pokým nebol v roku 1928 zničený. Na súčasnom

mieste je od roku 1944. Bola to veľká slávnosť a odvtedy sa každý piatok na pamiatku tohto dňa slúži akafist k tejto ikone.

Stovky ľudí sa k nej modlia s vierou v nádeji, že nájdu neočakávanú radosť ako odpoveď Bohorodičky. Zvlášť sa k nej modlia rodičia za svoje deti. Prvá zmienka o samotnej ikone a o úcte k nej je z roku 1830. Písal o nej v knihe *Orosené rúno* svätý Dimitrij Rostovský. V knihe sa o ikone píše toto: Nejaký pekný muž viedol hriešny život, no bol aj osobitým spôsobom pripútaný k Presvätej Bohorodičke, modliac sa pred jej ikonou každý deň. Raz sa vybral von z domu žiť svoj hriešny život, pomodlil sa a zrazu zbadal, ako Mládencovi Christovi začala tiecť krv z rán na rukách, nohách a z boku. Do toho sa ozval hlas, hovoriaci: „Ty a tebe podobní znovu pribíjate

môjho Syna svojimi hriechmi na kríž, tak ako Židia. Voláte ma Milosrdnou, tak prečo Ma stále zarmucujete svojimi hriešnymi skutkami, svojimi hriechmi?" Otrasený hriešnik uprosil Bohorodičku, aby ho nenechala samotného a na znak toho pobozkal krvácajúce rany. Následne učinil pokánie a dal sa na bohumilý život. Podľa tohto príbehu je na ikone zobrazený „nejaký hriešny človek“, ako sa modlí pred ikonou „Odigitrie – Putujúcej“ a v dolnej časti je napísaný príbeh alebo modlitba.

S kópiou ikony „Nečajannaja Radosť“ sa mnohí z nás mali možnosť stretnúť v týchto dňoch. Putuje po našich chrámoch sprevádzaná otcami Valentínom a Sergejom, ktorí s pomocou Bohorodičky zbierajú finančné dary na podporu monastiera v odeskej oblasti.

S touto ikonou je spojený i náš časopis Istina, pretože práve ona bola pred mnohými rokmi na titulke prvého čísla (ešte v A4 formáte). Nech je Matka Božia stále pri nás a pomáha aj pri tvorbe každej stránky nášho časopisu!

Presvjatája Bohoródice, spasí nás!

j. Ivo Petrovaj

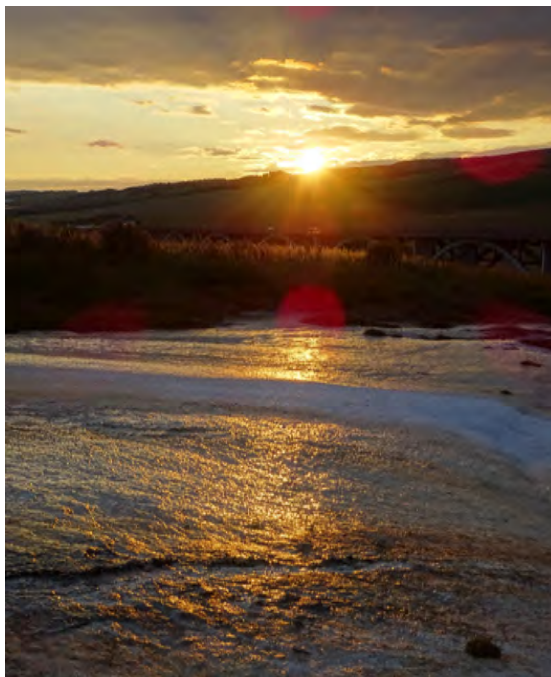


У Твоім світлі

*Подай мі, Господи, прошу,
у Твоім світлі каждый день бути
дай ся мі гріти
най ся мі душа веселить
най ся мі окупать, овлажить, ожье
най ся оросить, дочіста умые
поклонить в найвекшій покорї
де світло все горить -
там до тепла завие
мягенько прикрье*

*Подай мі, Господи, прошу,
у Твоім світлі каждый день жити
дай ся мі гріти
одожень мытаря
най ся мі любов пригварять
облеч ня до чістой кошулі
най мене радость голубить
дітхне ся, дотулить
в покої зо вшитых стран
выгоїть з болестных ран*

*Подай мі, Господи, прошу,
у Твоім світлі каждый день жити
дай ся мі гріти...*



L'udmila Šandalová

Ako môžeme pomôcť našim zosnulým

Starec mi vysvetľoval, ako môžeme pomôcť našim zosnulým. Hovoril: „Mali by sme sa veľa modliť, zaoberať sa dobročinnosťou (charitatívne diela), rozdávať almužnu, dávať mená zosnulých na Božskú Liturgiu a prijímať spolu so všetkými deťmi čo možno najčastejšie. Pokiaľ to bude možné, tak pri každej Liturgii.“

Smrt'

Nedomnievaj sa, že po smrti určite odídeme tam, kde je večná radosť a blažený život s Bohom. Musíme to prežiť už tu. Pokiaľ sa to nestane, a my nebudeme ukrižovaní s Christom (náš egoizmus, vášne..), tak ani tam nebudeme vedľa Neho. Raj - to nie sú krásne ovocné stromy, kvety atď. Raj - to je tajomná blaženosť, ktorú prežíva duša v Bohu.

**Zdroj: „Kytica rád“ starca Porfýrija
Preklad: Martin Bankov**

Otázka:

„Sláva Isusu Christu! Otec duchovný, ako sa má pravoslávny veriaci stavať k sviatku alebo oslave Halloweena? Ako ho vysvetliť malým deťom, ktorým sú podsúvané už v škôlkach alebo školách moderné oslavy a párty tohto druhu? Ďakujem za Váš čas a ochotu.“

Irena**Odpoveď:**

„Halloween nemá nič spoločné s Bohom, ani s ničím dobrým. Na prvý pohľad je vidno, že je to niečo nepekné, bez dobrej myšlienky a zmyslu. Je to pôvodne pohanský sviatok, údajne keltský a v podstate pohanským zostal dodnes. Nechcem ani písať o jeho histórii a premenách, lebo je to história plná okultizmu a hriechu. Hoci niektorí tvrdia, že tekvicami odháňajú tzv. „nepokojné duše“ zosnulých, pravda je taká, že duše zosnulých môžu byť v kontakte s týmto svetom iba dva dni po smrti človeka. Na tretí deň opúšťajú pozemský svet a odchádzajú, aby prešli dočasným Božím súdom. Potom im Boh ukazuje Božie kráľovstvo aj peklo a nakoniec na štyridsiaty deň prechádzajú do stavu, ktorý im na základe ich života určil Boh, čiže do stavu blaženosti alebo utrpenia. Preto každý kontakt s akýmkoľvek duchmi zosnulých neskôr ako druhý deň po ich smrti nie je kontaktom so zosnulými, ale s celkom inými duchmi. A pretože v Halloweene niet žiadnych predpokladov k tomu, aby privádzal k užitočnému kontaktu s dušami ľudí alebo s anjeli, Halloween neprivádza ľudí



prázdnota, alebo privádza k démonom, čo je veľmi nebezpečné a škodlivé. Pred zlými duchmi sa nedá chrániť žiadnymi tekvicami a s nimi spojenými zábavami, ale celkom inými prostriedkami – modlitbou, znamením Kríža a najmä samotným Christom, ktorý jediný nás môže ochrániť pred svetom zlých duchov. Deťom je najdôležitejšie všetko toto vysvetliť a namiesto Halloweenu im dať niečo iné. Niečo, čo je naozaj dobré. Urobiť im nejaký rozumný program, vziať ich radšej do chrámu, na výlet, alebo im niečo prečítať, povenovať sa im. V škole je potrebné na stretnutí rodičov vyjadriť svoj nesúhlas s Halloweenom, a ak to nepomôže, v deň programu školy na počesť Halloweenu využiť možnosť ospravedlniť dieťa z vyučovania. Zvyčajne na každej škole je možnosť ospravedlniť dieťa rodičmi na jeden deň alebo aspoň na

niekoľko hodín z akéhokoľvek dôvodu. Veľmi sa teším, že Vám záleží na dobre detí, že Vás trápi, čo sa s nimi deje, že hľadáte spôsob, ako ich ochrániť pred zlom a dať im dobro. Nech Vás Boh žehná!”

S láskou v Christu

jerej Štefan Pružinský, ml.

Zdroj: https://bpmorthodox.sk/wp-content/uploads/html/otazky_archiv/032_halloween.html

Svätý apoštol Filip 14. / 27. november

Svätý apoštol Filip pochádzal z Betsaidy pri Galilejskom jazere, rovnako ako apoštoli Peter a Ondrej (Jn 1, 44). Od svojej mladosti bol hlbokým učencom Svätého Písma a znalcom starozákonných prorociev o Mesiášovi. Keď ho Spasiteľ vyzval k nasledovaniu, išiel za Ním (Jn 1, 43).

Ku Christovi priviedol aj apoštola Natanela (Jn 1, 45 - 51). Po zostúpení Svätého Ducha Filip horlivo šíril Evanjelium v mnohých častiach Ázie a Grécka. Pri šírení Božieho slova v Galilei činil mnohé zázraky.

V Grécku sa ho pokúšali zabiť miestni Židia, keď medzi nimi kázal o vzkriesenom Christovi, ale Pán ho zázračne zachránil. Tí, ktorí sa rozhodli zabiť Filipa, zrazu oslepli, ale po jeho modlitbe opäť začali vidieť a uverili v Isusa Christa. Z Grécka odišiel do Parthi (Partská ríša, dnešný Irán), potom do mesta Ašdod (leží na Izraelskej pobrežnej planine), kde uzdravil choré oči Nikoklidosa, ktorý ho prijal do svojho domu a potom sa dal s celou svojou rodinou pokrstiť.

Z Ašdodu odišiel apoštol Filip do Hierapoli Sýrskej, kde farizejmi navedení Židia zapálili dom, v ktorom apoštol prebýval. Keď potom následne uvideli zázraky, ktoré Filip pri šírení Božieho slova činil, akými boli uzdravenie nevládnej ruky miestneho vládcu Aristarcha, ktorý chcel udrieť apoštola a vzkriesenie mŕtveho chlapca, ktorý zomrel na rukách svojej matky, učinili zo svojich skutkov pokánie a dali sa pokrstiť.

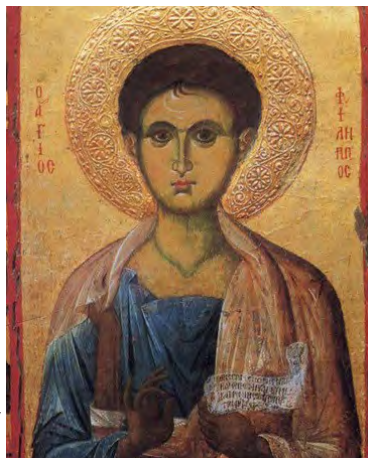
Následne apoštol odišiel do Sýrie, Malej Ázie, Lydie (historické územie v Malej Ázii zhodné zhruba s dnešnými tureckými provinciami Izmir a Manisa) a Mission (Misia - taktiež Malá Ázia, dnešné Turecko). Všade tam šíril Evanjelium a znášal mnohé utrpenia. Filipa a jeho sestru Mariannu (Mariamna), ktorá ho spre-

vádzala, mnohokrát kameňovali, väznili a vyhánali z miest.

Potom prišiel do Frýgie (oblasť v Malej Ázii, dnešné Turecko, ktorá sa rozkladá v západnej časti Anatólskej vysočiny), do mesta Hierapol, kde sa nachádzalo mnoho pohanských chrámov. Jeden z týchto chrámov bol zasvätený hadom a pri tomto chráme žil veľký had, ktorému boli prinášané obete. Apoštol Filip silou svojou modlitby tohto hada zahubil a uzdravil mnohých z tých, ktorí boli poštípaní jedovatými hadmi. Medzi uzdravenými bola aj manželka správcu mesta Anthipata, ktorá prijala kresťanstvo. Keď sa to Anthipat dozvedel, prikázal apoštola Filipa, jeho sestru a apoštola Bartolomeja, ktorí boli s ním, zatknúť. Apoštoli

boli na popud pohanských kňazov ukrižovaní. V tom istom čase však započalo aj veľké zemetrasenie a všetci tí, ktorí boli na súde, boli zasypaní zemou. Apoštol Filip, ktorý bol na kríži, sa neprestajne modlil za svojich mučiteľov, aj za tých, čo utrpeli na následky zemetrasenia. Zhromaždení ľudia, keď uvideli, čo sa stalo, uverili v Christa a vydobyli si, aby apoštoli boli sňatí z kríža. Apoštol Bartolomej, ktorý prežil ukrižovanie, bol oslobodený, pokrstil všetok veriaci ľud a ustanovil im biskupa. Apoštol Filip, skrze ktorého modlitby boli všetci zachránení, okrem Anthipata a pohanských kňazov, zosnul na kríži. Jeho sestra Marianna pochovala jeho telo, a potom sa spolu s apoštolom Bartolomejom vydali do Arménska, šíriť Slovo Božie. Tam nakoniec prijal smrť na kríži svätý apoštol Bartolomej (pamiatka 11. júna / 24. júna) a spravodlivá Marianna (pamiatka 16. februára / 1. marca) potom šírla Evanjelium do konca svojho života v Lykanoi (Malá Ázia).

Zdroj: <https://days.pravoslavie.ru>



Popletený ľudský rozum

„Keď duša žije nepozorne a nesleduje myšlienky, neznesiteľne sa naplní nečistými a ľstivými myšlienkami. Vtedy sa u človeka začínajú objavovať veľké psychické problémy, ktoré sa hromadia. Avšak niektorí z nás, hoci sa nachádzajú v takomto stave a majú pred sebou problém, nechápu to a nemôžu sa rozhodnúť s pokorou vyznať pred duchovníkom svoj pád, ale prikláňajú sa k svetskej metóde a idú k psychiatrom. Tí im dávajú lieky, nie však preto, aby vyriešili problém, ktorý ich trápi, ale aby im na krátky čas pomohli zabudnúť. Takýto postup však všeobecne nie je správny, pretože problém pretrváva a keď sa raz minú lieky, opäť vyjde na povrch a bude človeka trápiť.“

Preto jediným riešením je uvedomenie si nášho stavu, jeho vyznanie pred duchovníkom a pokorne činiť to, čo nám povie.

Dnes to majú ľudia popletení. Nevedia, čo robia. Vymklo sa im všetko rúk. A to preto, lebo nikto z nás nechce byť kontrolovaný. Chceme, aby sa nerušene diala naša vôľa. To nás však úplne zničí, lebo hoci Boh daroval človeku slobodnú vôľu, teda slobodu a možnosť slobodne konať, daroval mu aj poznanie, vďaka ktorému vie, že sám nemôže dosiahnuť vôbec nič. „... lebo bezo Mňa nič nemôžete konať“ (Jn 15, 5). „Ak teda nemôžete dosiahnuť ani toľko málo, prečo sa staráte o ostatné?“ (Lk 12, 26).

Keď človek používa svoju slobodnú vôľu bez toho, aby bral na zreteľ svoju bezmocnosť, vtedy je na omyle. Takíto ľudia všetko vidia a vysvetľujú pomocou logiky.

Namiesto Božej blahodate vládne logika a ľudský rozum je popletený. Je to strašná vec.“

„Dnes hovorím ľuďom len toto a trvám na tom, aby to uskutočňovali:

- a) aby si uvedomili, že sú ďaleko od Boha,
- b) aby sa preto kajali,
- c) aby sa pokorne spovedali.

Lebo ľudia dnes prijímajú, viac ako inokedy predtým, démonské vplyvy a stávajú sa posadnutými. Len vtedy uniknú, keď budú konať to, čo som povedal.“

Zdroj: Jeromonach Christodoulos Svätohorský, Starec Paisij, Prešov 1999.



(Na pokračovanie)

O tom, že pri pobyte na sociálnych sieťach na nás okrem spomenutých problémov číhajú aj neporovnateľne nebezpečnejšie veci, nás môžu presvedčiť rozmanité príklady pedofílie, ktoré sú v tesnom spojení s týmto elektronickým fenoménom.¹ Keď je reč o tomto probléme, ktorý reálne existuje a trápi našu spoločnosť, môžeme povedať, že v skutočnosti ide o zhubnú kombináciu viacerých problémov. Na jednej strane sú to deti, ktoré bez toho, aby príliš rozmýšľali o dôsledkoch, umiestňujú svoje fotografie, ktoré sú také, že ich radšej ani nebudeme opisovať. Na druhej strane sú tu ich „priatelia“, ktorí ich „like-ujú a share-ujú“, a takým spôsobom ich, či už vedome alebo nie, sami ešte viac podporujú a povzbudzujú v tom, čo robia. Treťou skupinou sú chorí ľudia, ktorí sa uspokojujú spomínanými fotografiami, ale nezriedka túžia po kontakte s týmito deťmi aj v reálnom svete. Takýchto začarovaných kruhov, ktoré vznikli používaním alebo lepšie povedané zneužívaním sociálnych sietí, je obrovské množstvo.



Žiaľ, nie je výnimkou, že aj samotní rodičia, kvôli nerozumnosti a túžbe mať „známe dieťa“ doslova tlačia dieťa do sveta, kde číhajú najrozličnejší psychopati. Ak si pozrieme len jeden diel seriálu „Dievčatká a diadémy“ (Toddlers & Tiaras), ktorý už dlhšie vysielala TV E!, všetko nám bude úplne jasné...²

Na konci tejto kapitoly sa ešte budeme trochu venovať fenoménu „priateľstva“ na sociálnych sieťach, pretože sa nám zdá, že práve v potrebe toho, aby niekto pochválil to, čo ukazujete na svojom „profile“, je potrebné hľadať skutočné riešenie problému.

Môžeme slobodne povedať, že sociálne siete spochybnili pojem moderných priateľstiev a namiesto kvalitného času stráveného spolu sa ľudia sústreďujú na budovanie popularity povrchnými vzťahmi ako sú „like“. Vo svete, v ktorom je dnes množstvo ľudí spútaných klamstvom, že majú stovky „priateľov“, priateľstvo prestalo obsahovať mnohé komponenty. Priateľstvo na sociálnych sieťach má často bočné úmysly, teda existuje zvyčajne kvôli nejakej výhode. Či už je tá výhoda len v tom, aby sa z najrôznejších dôvodov podrobne preskúmal „profil“, alebo je to „priateľstvo“ kvôli jednému „like-u“, to nie je až tak dôležité, ako to, že človek krajne hrubým spôsobom poškvŕňuje veľmi vážny element svojho života. Cez národné múdrosti dobre poznáme, aké je dôležité mať niekoho, na koho sa človek môže spoľahnúť.³ Jedna z čoraz menej známych a prijímaných rád hovorí: „Nanič je priateľstvo, ktorým urážaš Boha.“ Urážajú „facebook-ové priateľs-

1 Viac: Pedofil mamio žrtve da mu šalju slike obnaženih tijela preko društvenih mreža – <http://www.nezavisne.com> (15. 11. 2016) ; Društvene mreže i pedofili – <http://glassrpske.com> (15. 11. 2016)

2 Na Slovensku známe ako Malé kráľovné krásy, pozn. prekl.

3 Pozri: Српске народне пословице - <http://www.srbizasrbe.net> (16. 11. 2016)

tvá" Boha? Odpoveď na túto otázku nech si dajú čitatelia sami po tom, čo trochu viac porozmýšľajú o tom, čo sme doteraz povedali. Tiež o tom, čo možno aj sami alebo ich známi zažili na sociálnych sieťach, a taktiež aj po tom, ako sa skúsia spoľahnúť na týchto imaginárnych elektronických priateľov.⁴

Často sa zdôrazňuje, že práve mladí, a zvlášť deti, sú najčastejším cieľom falošných „priateľov“ na sociálnych sieťach. Práve mladým, ktorí si ešte len budujú systém hodnôt, je potrebné neustále opakovať, že medzi stovkami „priateľov“ na „Facebook-u“ v skutočnosti nemáme priateľa v tom zmysle slova, ktoré má tento pojem v našom národe, viere, kultúre... Elektronického „priateľa“ najčastejšie absolútne nezaujíma, či sa vám stalo niečo zlé. Ich jednoducho nezaujíma stav, v ktorom sa niekto nachádza a nikto z nich sa nestotožní s vašimi problémami. Mladým sa to niekedy ťažko chápe, ale jedným z dôvodov, prečo je to tak, je často absencia bezprostrednej komunikácie s nimi, komunikácie „tvárou v tvár“. Nedostatok času, priveľa povinností a podobné výhovorky – toto všetko nie sú dôvody, aby rodičia nerozprávali s deťmi o „facebook priateľstvách“. Samozrejme, ak sa sami nestali otrokmi sietí...⁵

Je realitou, že čoraz viac času sa trávi pozeraním, kto čo robí na sociálnej sieti. Už nie je zriedkavosťou, že zamestnávateľia zakazujú v spoločnostiach používanie „Facebooku“ počas pracovného času.⁶ Nie je výnimkou ani to, že deti v chráme, spočiatku potajomky počas bohoslužby pozerajú na obrazovky svojich mobilov... Toto všetko, aj oveľa viac, teda to, o čom sa vedome mlčí, je ukazovateľom, že existuje problém nadmerného a nezriedka krajne nevhodného používania sociálnych sietí. Ak niekto trávi denne šesť a viac hodín sledujúc, čo kto pridá na „Facebook“, či to nie je problém? Ak je niekto takým otrokom siete, že stráca kontakty s reálnymi priateľmi, nie je to niečo, nad čím je potrebné sa zamyslieť? Je potrebné sa zamyslieť a rozhodnúť, čo robiť ďalej, keď sú deti posadnuté získavaním „priateľov“, a kvôli tomu robia také veci, že je hrozné o nich čo len rozmyšľať, nieto ešte zapísať do jednej takejto, skutočne informatívnej brožúry...

Zo srbského originálu preložil o. V. Kocvár

„Nesnaž sa vyhnúť zlo, ktoré je v tebe. Radšej otváraj dvere, aby vošlo svetlo. A svetlo - to je Christos. Potom všetko temné, ktoré žije v tebe, odíde samo.“

Starec Porfýrij

4 Pozri: Zbog ljubavi sa Fejsbuka ostala bez stana i para

5 Pozri: Koliko imate prijatelja na Fejsbuku? Večina su lažnji i neiskreni – <http://kurir.rs> (16. 11. 2016); Hoće li deca tužiti svoje roditelje zbog fotografija na Facebooku?! – <http://www.itmagazin.info> (16. 11. 2016)

6 Pozri: Zabrana Facebooka na poslu za 40% zaposlenih – <http://www.pcpres.rs> (16. 11. 2016)

DETSKÁ STRÁNKA

téma

VCHOD PRESVJATÝJA BOHORÓDICY VO CHRAM
UVEDENIE PRESV. BOHORODIČKY DO CHRÁMU



Učíme sa cirkevnoslovanský jazyk (CYRILIKU)

І і, ј ј Н н, І і

І і

Н н

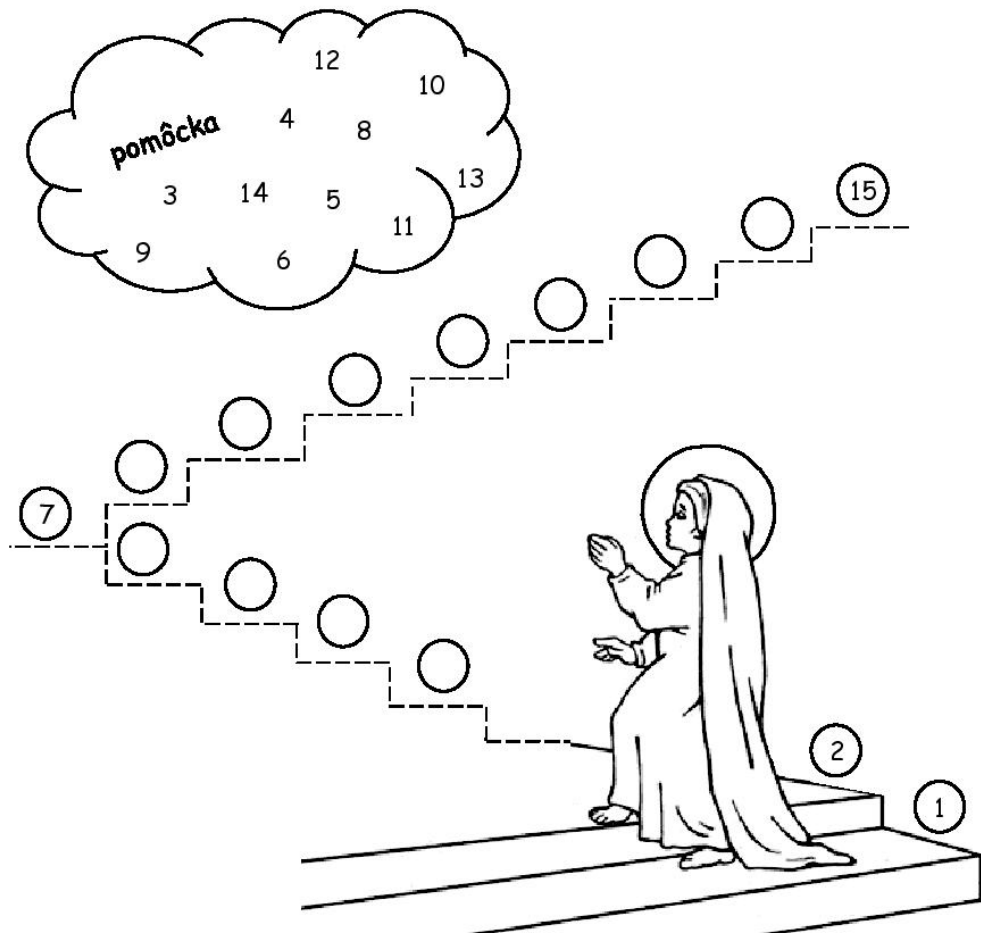
SLOVNÍČEK

SLOVO	VÝSLOVNOSŤ	VÝZNAM
ИЗБАВЛЕНІЕ	izbavlénije	zbavenie, vykúpenie, oslobodenie, spása
ИЗБРАТИ	izbráti	vybrať, vyvoliť
ИСПОВѢДЬ	ispovíd'	vyznanie hriechov, spoveď
ИСТИНА	ístina	pravda, skutočnosť
ИСТОЧНИКЪ	istóčnik	prameň, zdroj, počiatok
ИЦЕЛѦТИ	iscilíti	vyliečiť, uzdraviť

Úlohy pre škôlkarov

Keď mala Mária tri roky, jej rodičia sa rozhodli splniť svoj sľub a zasvätiť dcérku službe Bohu. Priviedli ju do chrámu, kde ju privítal kňaz Zachariáš. Rodičia postavili Máriu na prvý stupeň schodišťa, ktoré viedlo ku vchodu chrámu. Dievčatko prešlo všetkých pätnásť schodov a s radosťou sa ponáhlalo ku kňazovi.

- Obtiahni prerušované čiary schodov a doplň chýbajúce čísla.



- Vyfarbi obrázok, malú Bohorodičku a jej mamu.
Podľa šifry doplň ich mená.



A	Á	I	M	N	R
---	---	---	---	---	---



Meno Bohorodičky:

--	--	--	--	--



Meno Bohorodičkinej mamy:

--	--	--	--



- Nauč sa krátku modlitbu k Presvätej Bohorodičke.
Vyfarbi obrázok dievčatka, ktoré sa modlí
pred spaním.

**PRESVJATÁJA BOHORÓDICE
SPASÍ NÁS!**

Presvätá Bohorodička, zachráň nás!



Úlohy pre školákov

- Zakrúžkuj správnu odpoveď a dopíš chýbajúce veľké písmená do tropáru.

1. Koľko rokov mala Bohorodička, keď ju rodičia priviedli do chrámu, aby ju zasvätili Bohu? K - 2 roky D - 3 roky J - 4 roky	2. Mária spolu s rodičmi, príbuznými a nazaretskými devami putovala z Nazareta do: B - Jeruzalema A - Konštantínopola O - Betlehema	3. Ktorý kňaz privítal Bohorodičku v chráme? G - Joakim P - Samuel D - Zachariáš
4. Koho otcom sa stal neskôr tento kňaz? B - otcom Jána Krstiteľa U - otcom apoštola Pavla C - otcom svätého Nikolaja	5. Po Božom vnuknutí zaviedol kňaz Máriu do najposvätejšieho miesta chrámu: G - do sakrestie F - do oltárnej časti P - do Svätej svätých	6. Všetci prítomní boli prekvapení, pretože tam mohol vchádzať len raz do roka s očisťujúcou obetou: N - biskup CH - veľkňaz M - kňaz
7. Máriu vychovávali v chráme spolu s inými zbožnými devami. Mária sa neustále modlila a čítala: A - Písmo Sväté L - veľa kníh T - rôzne príbehy	8. Do koľkých rokov žila Mária v chráme? B - do 10 rokov R - do 11 rokov S - do 12 rokov	9. Jej rodičia zomreli, a tak ju kňazi zasnúbili mužovi, ktorý sa mal o ňu starať a ochraňovať ju: F - spravodlivému Dávidovi S - spravodlivému Jozefovi C - spravodlivému Jánovi

Tropár Uvedenia Presvätej Bohorodičky do chrámu

nešný deň je predobrazom ožej priazne

a predzvest'ou spásy ľuďí.

o ožeieho chrámu slávne prichádza anna

a všetkým zvestuje príchod rista.

j my jej hlasno zvolajme: raduj sa,

väté naplnenie tvoriteľových plánov.

- Vylúšti osemsmernovku a zistíš, ktorý človek mal tieto cnosti.
Ak nevieš význam niektorých cností, opýtaj sa dospelého.

D	O	B	R	O	P	R	A	J	N	O	S	Ť
Ť	S	O	T	I	V	O	C	A	R	P	T	Ť
S	J	Č	I	S	T	O	T	A	B	O	A	S
O	E	A	T	O	T	S	O	R	P	K	T	O
R	D	Š	T	E	D	R	O	S	Ť	O	O	M
D	Á	O	H	L	Á	S	K	A	O	R	Č	D
Ú	N	R	D	I	C	V	I	E	R	A	N	E
M	N	E	V	I	N	N	O	S	Ť	A	O	I
Ť	S	O	V	I	L	Z	E	P	R	T	S	R
Z	D	R	Ž	A	N	L	I	V	O	S	Ť	T
Ť	S	O	V	I	L	D	O	V	A	R	P	S

LÁSKA

DOBROPRAJNOSŤ

POKORA

ZDRŽANLIVOSŤ

MÚDROSŤ

STRIEDMOSTŤ

ŠTEDROSŤ

TRPEZLIVOSŤ

NEVINNOSŤ

PROSTOTA

STATOČNOSŤ

ČISTOTA

PRACOVITOSŤ

NÁDEJ

SPRAVODLIVOSŤ

VIERA

— — — — — Ó — — — — —

pripravila mátuška Natália

Na Teba, Bože, sa nádejam (20. časť)

Nasledujúce dva verše (13–14) znejú takto: „*И́дце не ѡбрати́тея, о́рѣжіе скоѡ ѡчи́ститѣя, а́лкъ скоѡ напра́жѣ, и ѡгото́ка ѡ, и кѣ нѣмѣ ѡгото́ка со́дѣды смѣртныа, стрѣлы скоѡ ггарѣмымыа со́дѣла*“ (Ak sa neobráťte, svoju zbraň vylešťí. Svoj luk napol a prichystal ho, a ním pripravil nádoby smrti, svoje strely pre rozpálených urobil). Čo chcel nimi kráľ Dávid povedať? Tieto slová prorok vyslovil preto, aby sa dotkol aj znečitlivenej duše hrubých a bezcitných ľudí. Na inom mieste Dávid hovorí, že Boh, hľadiac na zem, spôsobil, aby sa triasla, t.j. ak len od samotného pohľadu Boha sa chveje zem, tak načo sú Bohu zbrane? Všetko toto je povedané v prenesenom význame, aby dušu hriešnika hlbšie prenikol strach.

Ak sa neobráťte, hovorí prorok, teda ak nezmeníte svoje mravy, správanie, konanie a neľutujete svoje hriechy v pokání, vy, ktorí ste sa odklonili od správnej cesty na cestu hriechu a prilipli ste k hmotnému, vtedy svoju zbraň vylešťí (v hebrejskom texte *svoj meč naostrí*), no nielen svoj meč, ale aj luk napne a namieri, teda už napol a pripravil k strelbe. Prorok použil výrazy zbraň (meč) a luk, aby nimi poukázal, že Boh môže zničiť i to, čo je nablízku a aj to, čo je ďaleko. Je to povedané kvôli nám, pretože sa často nazdávame, že existujú temné a vzdialené miesta, kde nás Boh nemôže vidieť a zastihnúť. No takých miest nie je – Boh je všadeprítomný a vševediaci, má zbraň na blízku a aj luk na vzdialené.

„Ak sa neobráťte, svoju zbraň vylešťí“ – Toto nie je trest, ale hrozba dopustením, nabádajúca k obráteniu tých, ktorí odkladajú pokánie. Prorok povedal *vylešťí*, a nie „zabije“, povedal *luk napol*, a nie „vrhol strely.“ Nehrozí priamo ranami, údermi a smrťou, no očistením zbraní, čiže akoby ich prípravou na boj. Tí, ktorí čistia zbraň, samotným čistením poukazujú na pripravenosť k boju; aj Sväté Písmo takto vyjadruje Boží úmysel zasiahnuť.

„Svoj luk napol a prichystal ho, a ním pripravil nádoby smrti“ – Nie tetiva, hovorí svätý Vasilij Veľký, napína Boží luk, no kárajúca sila, ktorá je raz napnutá a inokedy uvoľnená. Preto prorok hrozí hriešnikom tým, že ak zostanú prebývať v hriechu, je pripravený očakávajúci ich trest. Prorok toto povedal preto, aby si nik nepomyslel, že Božie strely je možné ľahko odraziť alebo uniknúť pred nimi.



Smrtonosné strely Boha sú ako blesky, ktoré s nepostihnuteľnou rýchlosťou a veľkou silou preniknú cez všetko a tak odhadnúť, kam dopadnú či uniknúť pred nimi, je úplne nemožné.

Podľa Zigabena výraz *zbraň* v tomto verši označuje horkosť, trpkosť trestu a *luk* rýchlosť smrti, ktorá postihne nekajúcneho človeka. Ďalej leštenie (ostrenie) zbrane, napnutie luku poukazuje na pripravenosť trestu, ktorý nás má postihnúť a súčasne aj na Božiu trpezlivosť k nám. Pripravenosť luku k streľbe poukazuje na blízkosť úderu. Ostrenie zbrane podľa neho, môže označovať silný stupeň trestu, napnutie luku potom označuje jeho blízkosť, pripravenosť luku k streľbe poukazuje na pripravenosť trestu, iba ak by sme medzi časom učinili pokánie.

„*Svoje strely pre rozpálených urobil*“ – Týmito slovami prorok povzbudzuje spravodlivých ľudí. Pre koho Boh pripravil svoje spravodlivé dopustenie? Prorok hovorí: *pre rozpálených*. Kto sú rozpálení ľudia? Tí, ktorí svoj život žijú v hriechu bez Boha – sú spaľovaní ohnivými túžbami, vášnivými žiadostivosťami, zvrátenými želaniami a pýchou. Rozpálenými teda prorok nazýva tých, čo úplne stratili vlahu dobrých skutkov a ktorí sa už stali takými suchými vo vzťahu k dobru, že ľahko vzplanú ohňom trestu. Ich duše sú naozaj dobre horľavé, nachádza sa v nich mnoho vecí, ktoré sú hodné zničenia – spálenia. Ako poznamenáva svätý Vasilijs Veľký, tí, ktorí už v sebe majú rozpálené strely diabla, tí privolávajú na seba aj Božie strely. Dušu spaľujú: telesná láska, chamtivosť, zúrivý hnev, dušu spaľujúce vášne, strach cudzí Božiemu strachu. Kto však nie je zjazvený strelami nepriateľa, ale oblečený do plnej Božej výzbroje, toho sa smrtonosné strely nedotknú. Podľa svätého Atanáza Veľkého tu prorok hovorí o tých, ktorí sú hodní pekelného ohňa.

Boh nedovolí víťazstvo nespravodlivosti a preto budú nečestní istotne potrestaní a zahynú tak, ako vojaci hynú od „*nádob smrti*“, t.j. striel, ktoré spôsobujú zasiahnutému páliace, zapálené, hnisajúce a tak smrteľné rany. Zobraziaac rôzne podoby Božieho hnevu a hroziac týmto hnevom bezbožným ľuďom, prorok ďalej predkladá rady a potom svoju reč obracia k synovi Absolónovi.

Použitá literatúra:

Афанасий Великий, св.: Творения в четырех томах. Том 4. Москва : Спасо-Преображенский Валаамский монастырь 1994.

ФЕОДОРИТ КИРСКИЙ, бл.: Изъяснение псалмов. Москва 2004. ISBN 5-94625-081-7.

ИОАНН ЗЛАТОУСТ, св.: Творения. Том 5. Свято-Успенская Почаевская Лавра 2005.

ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Беседы на псалмы. Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2000.

ПСАЛТИРЬ в святоотеческом изъяснении. Свято-Успенская Почаевская Лавра 1998. ISBN 5-86868-103-7.

РАЗУМОВСКИЙ, Г.: Объяснение священной Книги псалмов. Москва 2006. ISBN 5-7429-0120-8.

Толковая Псалтирь с подстрочным комментарием и краткой историей. Москва 2006.

ЗИГАБЕН, Е.: Толковая Псалтирь. Ясеново 2000. ISBN 5-7877-0023-6.

Archanjel Gabriel



V pravoslávnej tradícii je mnoho anjelov, no iba siedmich oslavujeme po mene. Sú to archanjeli: Michal, Gabriel, Rafael, Uriel, Selafield, Jegudiel, Barachiel, a niekedy sa spomína aj archanjel Jeremiel. Slovo archanjel pochádza z gréčtiny a skladá sa z dvoch slov: „archi“, čo

znamená hlavný - prvý a zo slova „angelos“ - posol. V pravoslávnej ikonografii má každý z týchto archanjelov iné zobrazenie. Napríklad archanjel Michal je od prvých dôb zobrazovaný ako vojak, ktorý v pravej ruke drží meč alebo kópiu, s ktorou bojoval proti Luciferovi. Archanjel Gabriel drží



zase v pravej ruke lampu a v ľavej zrkadlo, ktoré znamená premúďrosť Božiu.

V kresťanskej tradícii, ktorá sa odzrkadľuje v byzantskom náboženskom umení, archanjel Gabriel je zväčša spojený so Zvestovaním: „Ja som Gabriel, ktorý stojím pred Bohom“, čo znamená, že je bližšie k Božiemu trónu.

Meno Gabriel v preklade znamená „Boh je silný“ alebo „Božia sila“. Na ikonách sa často archanjel Gabriel zobrazuje v antickom odeve - modrom chitóne a červenom himatióne ako znamenie jeho energie, ktorou okamžite plní všetky Božie príkazy. Niekedy môže mať liturgický odev - diakonský stichár a orárion ako symboly neustálej služby Hospodinovi a môže držať v ruke vlajku s nadpisom „svätý, svätý, svätý“, čo neustále volá pred Božím trónom. Stuha vo vlasoch symbolizuje podriadenosť Božej vôli. Jej vejúce konce bývajú stočené do trúbkovitého tvaru, ktorý pripomína uši ako orgán, ktorým je počuť všetko skryté aj zjavené. V ľavej ruke naj-



častejšie drží palicu ako symbol nebeského poslanca alebo ľaliu ako symbol čistoty, čo môžeme vidieť na ikone Zvestovania Bohorodičky:

„Poslal Boh anjela Gabriela do galilejského mesta Nazareta k Panne“ (Lk. 1, 26). Archanjel je tam zobrazený s roztvorenými krídlami, ako pravou rukou žehná, čo môže znamenať pozdrav, ale tiež, že ju chce upokojiť. Ved' anjel jej povedal: „Neboj sa, Mária, lebo si našla mi-



losť u Boha. Ajhlá, počneš a porodíš syna a dáš Mu meno Isus“ (Lk. 1, 31). Ikonu Zvestovania Presvätej Bohorodičky môžeme nájsť v chrámoch na ikonostase na tzv. cárskych dverách alebo aj medzi sviatkami v hornom rade. Preto aj samotný sviatok archanjela Gabriela pripadá na prvý deň po Zvestovaní Presvätej Bohorodičky, 8.



apríla (26. marca), ale tiež aj každý pondelok je zasvätený práve oslave anjelov.

Archanjela Gabriela tiež posla-

Boh do chrámu, aby oznámil Zacháriášovi, že bola vypočutá jeho modlitba a jeho žena Alžbeta porodí syna, ktorému dajú

meno Ján: „Anjel mu povedal: Ja som Gabriel, ktorý stojí pred Bohom a som poslaný hovoriť s tebou a zvestovať ti túto radostnú novinu“ (Lk. 1, 19). To bolo zachytené na ikone Zvestovania Zacháriášovi.

Práve archanjel Gabriel bol ten, ktorý naučil Mojžiša písať knihy, rozprával mu všetko o stvorení sveta, prvého človeka Adama, o rozdelení národov, objasnil mu rozloženie vesmírnych planét, naučil ho aritmetiku, geografiu a všelijaké iné múdrosti.

Samotnú ikonu archanjela Gabriela nájdeme na bočných dverách na ikonostase, kde v rukách drží priehľadnú guľu s monogramom XC, na znamenie jeho moci nad svetom. Obyčajne sa nedáva celý monogram IC XC, pretože vtelený Isus nikdy nepotreboval služby anjelov, ani po Jeho pokúšaní ich nevolal, ale sami prišli, aby Ho obsluhovali: „I bol na púšti štyridsať dní a Satan Ho pokúšal; žil s divou zverou a anjeli mu slúžili“ (Mk. 1, 13).

Zdroj:

Artim, J.: Pravoslávne ikony, Svetlo na ceste k spásu.

O andjelima, Sveti oci o andjelima Gospodnim, Manastir Podmaine

Lazarev, V. N.: Svět Andreje Rubleva

<http://www.spc-linz.at/srpske-slave/-arh-andjel-gavriilo/>

Avokádová nátierka

Suroviny: mäkšie avokádo, cesnak, citrón, soľ, korenie

Postup: avokádo ošúpeme, pokrájame na menšie kúsky a roztlačíme. Pridáme pretlačený cesnak, pokvapkáme citrónom, nakoniec dochutíme soľou a korením. Podávame s pečivom.



Ražniči od tety Ľubky

Suroviny: čerstvé šampiňóny, údené (alebo iné) tofu, banány, soľ, korenie, na cestíčko: múka, solamyl a voda, olej na vysmážanie

Postup: šampiňóny očistíme, pokrájame na širšie pásiky, tofu – na širšie kocky a banán na kolieska. Napichneme striedavo na špajľu, obalíme v cestíčku a vysmážame na oleji zo všetkých strán. Ako prílohu podávame zemiaky na ľubovoľný spôsob a zeleninový šalát.

Cviklový šalát s cesnakom

Suroviny: uvarená cvikla, strúčiky cesnaku, mleté orechy, hrst hrozienok



alebo sušených sliviek, olej

Postup: očistenú cviklu nastrúhame na strednom strúhadle, pridáme pretlačený cesnak, sparené nadrobno pokrájané hrozienka, mleté orechy, pokvapkáme olejom a dobre premiešame, ozdobíme petržlenovou vňaťou. /Svjato-Uspenskaja Počajevskaja lavra – Postnyje recepty/

Žemľovka s jablkami

Suroviny: 5 rožkov, pol litra sójového mlieka, 4 jablká, škoricový cukor, olej, 1 biele tofu a 4 lyžice medu

Postup: rožky pokrájame na kolieska, namočíme ich do sójového mlieka a ukladáme na vymastený pekáč. Na rožky navrstvujeme nastrúhané ochutené (škoricovým cukrom) jablká a navrch nastrúhané tofu zmiešané s medom. Pečieme v rozohriatej rúre 15 - 30 minút.



Depresia, úzkosť, stres

Depresia - prejavy: bolesti hlavy, únava, apatia, nespavosť, nechutenstvo, alebo naopak - nadmerná spavosť, prejedanie sa, agresivita

Najznámejším liekom je ľubovník (má mierne sedatívne účinky a posilňuje nervy). Účinnok sa dostaví do cca 14 dní, ale nemal by sa užívať dlhšie ako 6 týždňov.

Čo vám ešte pomôže: listy medovky (vhodné na prípravu čaju) sú po stáročia liekom proti melanchólii a letargii a slúžia na obnovenie vitality, ďalej - alchemilka, materina dúška, rozmarín, valeriána lekárska, upokojujúco tiež pôsobí nielen šálka rumančekového čaju, ale aj kúpele s rumančekom (4 hrste do kúpeľa). Celozrné potraviny, všetky druhy orechov a semená, konzumácia cesnaku, morských rýb, horká čokoláda.

Telesná námaha a pohyb sú tie najlepšie antidepresíva, častejšie pobyty v prírode, vodné procedúry – striedavá sprcha alebo horúci kúpeľ a následná masáž olejom.

Vyhýbajte sa: kofeínu, fajčeniu, alkoholu, taktiež prospieva zníženie príjmu živočíšnych tukov.

Úzkosť - jej chronický charakter môže viesť až k záchvatom paniky, zrýchlenej srdcovej činnosti a zažívacím ťažkostiam

Valeriánový koreň, bazalka, šalvia, med – pravá potrava pre nervy, stimuluje tvorbu hormónu serotonínu, ktorý navodzuje uvoľnenie a pomáha zmiernovať bolesti hlavy. Účinné sú 2-3 lyžice medu denne.

Únava – často sa spája s chorobami srdca, poruchami štítnej žľazy, cukrovkou a pod.

Ženšen, guarana, obyčajný citrón – dodáva energiu, zvyšuje odolnosť proti stresovej záťaži, pôsobí proti únave a celkovej slabosti, ďalej pomarančová šťava, obilninové vločky – napr. musli. Povzbudzujúce účinky má aj zelený čaj a čaj yerba maté.

Pobyt na čerstvom vzduchu, hlboké brušné dýchanie, zníženie konzumácie sladkostí a mastných jedál.

Stres – nepriaznivé pôsobenie ťažkostí

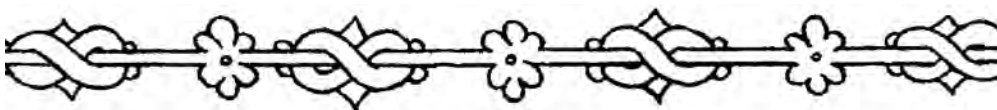
Starí Gréci používali valerianu proti všetkým ťažkostiam, rajčiaky – obsahujú bróm, ktorý má upokojujúce účinky, cesnak, med

Dobrá nálada

Čaj z boráka lekárskeho rozveseľuje a dodáva optimizmus, oranžová farba má rozjasňovací vplyv na náladu (broskyne, marhule, mandarínky, pomaranče). Kardamon – korenie (používa sa na ochucovanie nápojov).

Ďumbierový čaj pohoda: plátok čerstvého dúbiera, 2 - 3 semená kardamonu, kúsok celej škoric, 2 klinčeky, 200 ml vody. Vodu a koreniny privedte takmer do varu, ale nevarte, prikryte a udržiavajte asi hodinu, precedte a pite šálku dvakrát až trikrát denne. .

Dvojstranu spracovala: Pet'ka Kahancová



Modlitby pri smútku, depresii, úzkosti

Modlitba pred ikonou „Vsiech skorbjaščich radost“ (pri chorobách, nešťastí a zúfalstve)

Nádej beznádejných, Sila bezmocných, Prichýlenie, ktorých prenasledujú a naháňajú, Záštitu, ktorých napádajú, Zástankyňa urazených, nebeský Chlieb, Krmitelňa hladných, Nápoj Nebeského pokoja smädným, Matka Preblahoslaveného Boha, Preblahoslavená a Najčistejšia Panna! Usilovne sa utiekame K Tebe, ku Tvojej Ochrane s celou svojou dušou a padáme na koléná. Všimni si náš plač a slzy. Naša nedôstojnosť a naše hriechy nás zarmucujú a strašia, ale presvedča nás Tvoj Svätý uzdravujúci obraz, na ktorom vidíme Tvoju blahodať a silu, a tá nás znovu naplňa nádejou spásy. Vieme, ako sa na tomto mieste slepým vrátil zrak, hluchým sa vrátil sluch, chorí sa uzdravujú, smutní dostávajú útechu a všetci dostávajú po svojich prosbách veľa milosti. My, slepí duchovnými očami a chorí duchovnými citmi, pozeráme na všetkých, ktorým sa dostala Tvoja milosť, a teraz tu T'a prosíme. Vládkyňa, osviet' a naprav nás, lebo poznáš každú našu bolesť a každé naše nešťastie. Ó, Preblahá naša nádej a útecha, ak je to Tvoja vôľa, neodmietni našu prosbu, nech sa Ti nehnusíme, lebo veríme, že môžeš všetko splniť. Sme k Tebe prichýlení od našej mladosti, neopušť nás, ani od nás neodstúp, teraz, vždycky až na večné veky. Amen.



Modlitba k prepodobnému Irinarchovi Zatvorníkovi (od nespavosti a zlého spánku)

Ó, veľký Boží služobník, slávny divotvorca, náš prepodobný otec, Irinarch! Pozri sa na nás, hriešnych, ktorí sa k Tebe v núdzi a v žiali utiekame, a na Teba sa po Bohu s celou nádejou spoliehame. S pokorou T'a prosíme, buď náš horlivý orodovník pred Pánom Bohom, vypros pre nás mier, dlhé dni života, bratskú lásku, úrodnú zem, včasný dážď a požehnanie zhora na naše diela, ktoré začíname. S pomocou Tvojich modlitieb nás zbav každej biedy a nešťastia, nespavosti, hladu, krupobitia, potopy, ohňa, meča, uštipnutia hadom, ničivých vetrov, smrteľnej rany, nečakanej smrti a buď pre nás v každom žiali útechou a pomocníkom.

Zachráň nás od hriešnych pádov, pomáhaj nám, aby sme boli dedičmi Nebeského Kráľovstva. Aby sme spolu s Tebou velebili Darcu blahodäte, Troj jediného Boha, Otca, Syna i Svätého Ducha na veky vekov. Amen.



DEJ KREV A ZÍSKÁŠ DUCHA

Předkládaná kniha se věnuje životu a dílu starce Josefa Hesychasty, jenž patří k nejvýznamnějším osobnostem současného pravoslaví. Prostřednictvím svého učení i žáků podstatně ovlivnil život na Svaté hoře Athos, a nejen tam. Kláštery v Americe jsou toho dokladem. Jeho duchovní odkaz, který se zachoval také v jeho textech, a zejména v dopisech, inspiruje napříč církevními tradicemi ty, kteří se dali na náročnou a zároveň okouzující cestu radikálního křesťanského života v duchu hesychastické tradice.

Starec Josef byl velkým učitelem noetické modlitby a přísné a ke svobodě vedoucí askeze. Kouzlo jeho duchovní pedagogiky spočívá v její hloubce a zároveň jednoduchosti. Starcova zkušenost modlitby a askeze se dá vyjádřit opravdu prostě: „Modli se neustále“ a „Dělej si násilí!“

Při četbě jeho textů vstupujeme do světa velkých světců, zejména otců pouště, Makária Egyptského, Jana Klimaka, Izáka Syrského a dalších. Celou tuto duchovní tradici Josef Hesychasta promýšlí a zpracovává originálním způsobem, tak jak vše sám zakusil a prožil.

(oficiálna anotácia autora)

Informácie o knihe:

Autor: Václav Ventura

Vázba: mäkká

Vydavateľstvo: Pavel Mervart

Rok vydania: 2018

Počet strán: 151

Cena: 5 - 7€



Predpokladom poznania Božej vôle je snaha zanechať úplne vlastnú vôľu, myslenie, plány a s pokorou prosiť o poznanie Jeho vôle v modlitbe. Potom: „všetko to, čo nadobudne nejakú formu, alebo nakloní vaše srdce, to urobte - lebo to je Božia vôľa.“

starec Jozef Hesychasta

Dvojstranu spracovala: m. Jana Gubová

Mier na zemi

Iba v mieri na zemi k šťastiu je cesta.
Iba v mieri slnce nám na nebi horí.
Len s láskou si nájdeme spoločné miesta.
Ó Pane náš! Slávim Ťa v modlitbách mojich!

Prikázanie Tvoje znie: Odpusť a miluj,
aby sme si v nebesiach poklady našli.
Božia Mať i svätí sa tešia v tú chvíľu,
keď prosíme o Strážnych Anjelov našich.

Stvoriteľú! Všetkých nás objatím zahrej,
či je úsvit jasný, či večerná doba,
a daj srdciam naveky vieru i nádej,
že pôjdeme chodníkmi tepla a dobra.

Igor Kruk



OBSAH

Akcie BPM.....	3
Gratulácia.....	4
Nečajannaja Radosť.....	4
У Твоім світлі.....	6
„Kytica rád“ starca Porfýrija.....	6
Pýtate sa.....	7
Životy svätých.....	8
Starec Paisij.....	9
Like-holizmus.....	10
Detská stránka.....	12
Sväté písmo.....	18
Dielňa ikonopisca od A po Z.....	20
Pôstny receptár.....	22
Prírodná lekárňa.....	23
Modlitby pri smútku, depresii, úzkosti...24	
Duchovná knižnica.....	25

Obálka: Misijná cesta, 1986, u o. Nadzama,
Zemplínska Široká

ISTINA - Mesačník Bratstva pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS.

Redakčná rada: Jana Gubová, protodiakon Ján Husár, Petra Kahancová,
Ľubomíra Kosová, Zuzana Petrovajová, Zuzana Sadilková, Natália Spišáková
Šéfredaktorka: Zuzana Petrovajová

Korektúra: Jana Gubová

Technický redaktor: jerej Miroslav Guba

Ročník XXIII/2018. ISSN 1335-6739. Číslo indexu: EV 3633/09.

Vychádza 12-krát do roka.

Vydavateľ: Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS. IČO 17 075 947

Adresa redakcie: Bayerova 8, 080 01 Prešov

e-mail: istina12@gmail.com web: www.bpmorthodox.sk/istina

IBAN: SK 50 7500 0000 0040 0840 9298 Ročný príspevok

6 € + poštovné 5 €, uviesť krátke meno odosielateľa

Cirkevne schválené. Redakcia si vyhradzuje právo upravovať príspevky v súlade s učným Cirkvi. Nevyžiadané rukopisy nevraciam.

Tlač: GRAFOTLAČ Prešov

**Bratstvo pravoslávnej mládeže
na Slovensku - SYNDESMOS,
skupina Bardejov**



organizuje florbalový turnaj pre mládež nad 14 rokov



**15. december 2018
(sobota)**

začiatok: 8.00

chrám sv. Cyrila a Metoda v Bardejove (spodný chrám)

potom presun do telocvične 5. základnej školy (oproti chrámu)

**Účast' prosíme nahlásiť do 7. decembra 2018 u vedúcej skupiny
Anastázie 0902 223 105 alebo j. Iva Petrovaja 0948 395 313**

