

*Pri spovedi si kľakni, prežehnaj sa a povedz modlitbu:*

**Ja hriešny človek, spovedám sa všemohúcemu Pánu Bohu, v Svätej Trojici jedinému, Najčistejšej Panne Márii, Matke Božej a všetkým svätým, pred tebou môj otče duchovný, zo všetkých mojich hriechov.**

*Povedz, keby si sa poslednýkrát spovedal a vymenuj hriechy, ktoré si si pripomenul pri spytovaní svedomia. Okrem toho kajúcnik pri spovedi si ma uvedomiť aj svoj vzťah k svätej apoštolskej Pravoslávnej Cirkvi. Ako vzor môže poslúžiť modlitba z modlitebníka „Chlieb duší“ z roku 1904 od národného buditeľa, kňaza Alexandra Duchnoviča:*

**Daj nám, ó Pane, Tvoju svätú lásku a neodním od nás svojho Svätého Ducha, utvrď nás vo viere, ktorú sme prijali skrz Tvojho Syna Isusa Christa, aby sme ju jednohlasne vyznali pred celým svetom a vždycky sa jej pridržovali, až do konca života, radšej smrť pretrpieť a akékoľvek prenasledovanie, než odstúpiť od pravoslávnej viery. Vzhliadni, ó milostivý Pane, na tých, ktorí od pravoslávneho vierovyznania zabúdili a vzdialili sa od spasiteľnej viery. Ó silný Bože, navráť a prived' ich na cestu pravoslávneho vierovyznania, aby medzi ľuďmi bola jednota, ako je jednota v Svätej Trojici, Amen.**

*Po spovedi povedz modlitbu:*

**Ľutujem z celého srdca všetky svoje hriechy, vedomé i nevedomé, lebo som nimi urazil a nahneval na seba najláskavejšieho môjho Boha. Žalostne sa kajám a sľubujem s Božou pomocou viac nehrešiť, svoj život polepšiť a napraviť. Pokorne prosím o spasiteľnú pokutu a rozhrešenie.**

*Potom odíď pred ikonu Isusa Christa alebo Matky Božej a pomodli sa modlitby, ktoré ti uložil kňaz. Nájdí si čas a prečítaj aj modlitby k svätému prijímaniu.*